



Associação de Atletismo de Braga
Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2016

sábado, 20 de Fevereiro de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 M Bar.91-Desp.Esc	Juv	M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:30	Salto em Altura	Juv	F Final	1,10 - 1,14 - 1,18 - (+4 cm)
15:30	Salto em Comprimento	Ini	F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	
15:45	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	M Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
16:00	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	M Serie	0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50
16:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
16:15	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf	F Serie	0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00
16:15	Salto em Comprimento	Ini	M Final	Tábua 2 Metros
16:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	F Serie	0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
16:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	
16:45	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
17:00	60 Metros Planos	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
17:00	Salto em Altura	Juv	M Final	1,30 - 1,34 - 1,38 - (+4 cm)
17:00	Salto em Comprimento	Inf	F Final	Tábua 2 Metros
17:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	
17:15	60 Metros Planos	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
17:30	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	F Serie	Prova Extra
17:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	
17:45	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	M Serie	Prova Extra
17:45	Salto em Comprimento	Inf	M Final	Tábua 2 Metros
18:00	400 Metros Planos	Jun a Sen	F Serie	Prova Extra
18:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	
18:10	400 Metros Planos	Jun a Sen	M Serie	Prova Extra
18:20	1.500 Metros	Juv a Sen	F Serie	Prova Extra
18:30	1.500 Metros	Juv a Sen	M Serie	Prova Extra



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 20 de fevereiro de 2016.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas Extra destinam-se ao escalão de Benjamins A e Benjamins B, Juvenis, Juniores e Seniores.*
- 3 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar no Triatlo Técnico Jovem.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 18 de janeiro de 2016, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca.)*
- 5 *No Triatlo Técnico serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juniores: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 10 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA