

XXII TORNEIO INTER-ESCOLAS DE ATLETISMO EM PISTA COBERTA



PROGRAMA - HORÁRIO



Desporto Escolar

DIA 19 DE FEVEREIRO DE 2016

(6ª Feira)

Fim da confirmação	Entrada em pista	Início da prova	PROVA	Escalões		SEXO	OBS
				INF.	INC.		

9:30	9:50	10:00	60 m		●		Masc	Eliminatórias
9:30	9:45	10:00	Peso			●	Masc	4 Kg
9:30	9:45	10:00	Comprimento			●	Fem	Tábua: 2 m
9:30	9:45	10:00	Altura		●		Fem	1,05m-1,10-...-1,25--1,28 (+ 3 cm)
9:30	9:45	10:00	Altura			●	Fem	1,10m-1,15-...-1,30-1,33 (+ 3 cm)
10:00	10:20	10:30	60 m		●		Fem	Eliminatórias
10:30	10:50	11:00	60 m			●	Masc	Eliminatórias
10:30	10:45	11:00	Peso			●	Fem	3 Kg
10:30	10:45	11:00	Comprimento		●		Fem	Tábua: 2 m
11:00	11:20	11:30	60 m			●	Fem	Eliminatórias
12:00	12:20	12:30	60 m		●		Masc	Meias-Finais
12:00	12:15	12:30	Altura		●		Masc	1,15m-1,20-... -1,35 -(+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Altura			●	Masc	1,25m-1,30-1,35 --1,40 (+ 3 cm)
12:00	12:15	12:30	Peso		●		Fem	2 Kg
12:15	12:35	12:45	60 m		●		Fem	Meias-Finais
12:30	12:50	13:00	60 m			●	Masc	Meias-Finais
12:30	12:45	13:00	Comprimento			●	Masc	Tábua: 2 m
12:45	13:05	13:15	60 m			●	Fem	Meias-Finais
13:00	13:20	13:30	1000 m		●		Fem	Séries
13:00	13:15	13:30	Peso		●		Masc	3 Kg
13:15	13:35	13:45	1000 m		●		Masc	Séries
13:30	13:45	14:00	Comprimento		●		Masc	Tábua: 2 m
13:30	13:50	14:00	1000 m			●	Fem	Séries
13:45	14:05	14:15	1000 m			●	Masc	Séries
14:30	14:50	15:00	60 m		●		Masc	Final
17:00	15:05	15:15	60 m		●		Fem	Final
15:00	15:20	15:30	60 m			●	Masc	Final
15:15	15:35	15:45	60 m			●	Fem	Final



XXII Torneio Inter-Escolas de Pista Coberta



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

- 1- Competição a disputar no Palácio de Desportos em Braga, no dia 19 de Fevereiro de 2016.
- 2- Competição destinada a alunos/atletas Infantis e Iniciados, federados ou não, alunos das Escolas participantes. **Cada Escola só poderá apresentar uma equipa por escalão e sexo.**
- 3- No escalão de Infantis podem participar também alunos/atletas Benjamins.
- 4- Cada Escola deverá apresentar dois alunos de cada escalão /sexo em cada uma das provas que constituem o Programa e cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".
- 5- **Falsas partidas - (De acordo com a nova atualização do Regulamento do Desporto Escolar (2013-2017), no ponto 2.4.1.4 (pág. 10) cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.**
- 6- Na corrida de 60 m o apuramento para as Meias-finais será feito do seguinte modo: **3 Elim.= 4p+4mt 4 Elim. = 3p+4mt 5 Elim. = 3p+1mt 6 Elim.= 2p +4mt 7 Elim.= 2p+2mt...**
- 7- Para as finais de 60 m serão apurados os 4 primeiros classificados de cada Meia-Final.
- 8- Nos concursos horizontais (peso e comprimento) todos os atletas terão direito a efectuar 3 ensaios.
- 9- Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- 10- Haverá classificação colectiva determinada pelo somatório dos pontos obtidos nos 4 Escalões (Inf.Fem+Masc e Inic.Fem+Masc).
- 11- Para efeitos de pontuação atribuir-se-à, em cada prova do Torneio n pontos ao 1º classificado, $n-1$ ao 2º, $n-2$ ao 3º e assim sucessivamente até ao ultimo classificado (n = ao nº de Escolas participantes x 2)
- 12- Os prémios a atribuir às Escolas vencedoras colectivamente são os referidos no Regulamento desta Competição, distribuído previamente às Escolas participantes.
- 13- As inscrições dos alunos participantes deverão ser enviadas por e-mail para o Gabinete de DE (CLDE Braga) até ao **dia 12 de Fevereiro, em ficheiro próprio que se anexa**, para os seguintes endereços: **luis.covas@dgeste.mec.pt** ou **emanuel.brandao@dgeste.mec.pt**. Deverão referir o nome da escola no ficheiro com as inscrições .
- 14- No caso de ser necessário efectuar alguma alteração de ultima hora, a mesma deverá ser realizada junto do juiz responsável (juiz de partidas no caso das corridas e/ou do juiz chefe no caso dos concursos), que alterará os dados necessários à correta identificação dos participantes.
- 15- Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes, para segurança do dorsal.
- 16- Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet nos endereços: **www.aabraga.pt** ou **<http://alfarrabio.di.uminho.pt/de-braga/>**