

# 28ª S. SILVESTRE DE ESMERIZ



## 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Associação Desportiva de Esmeriz com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e da Junta de Freguesia de Esmeriz e Cabeçudos vai realizar-se no dia 2 de Janeiro de 2016, a 28ª S. Silvestre A. D. Esmeriz com início agendado para as 20:30 horas, tendo como objectivo promover a saúde e desporto.

## 2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos femininos e masculinos.

## 3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se em Esmeriz.

Secretariado: Apeadeiro Esmeriz

Partida: Apeadeiro Esmeriz

Percurso: Esmeriz

Chegada: Apeadeiro Esmeriz

Balneários: A. D. Esmeriz

Local Afixação Resultados: Apeadeiro de Esmeriz

## 4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

### 4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N.º de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalão*);
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 29 de Dezembro de 2015 pelos seguintes meios:

- Plataforma Corre de Famalicão
- Associação de Atletismo de Braga ([www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt))

- Sede da Associação Desportiva de Esmeriz (no dia da prova)

Todos os atletas encontram-se obrigados a correr na prova do seu escalão. No entanto, os atletas do escalão de veteranos deverão escolher no momento da sua inscrição em que escalão pretendem efetuar a competição (sénior ou veterano).

#### **4.2 Taxas de Inscrição**

A inscrição até á data limite é de 2 Euros para cobertura do seguro de acidentes pessoais.

Após a data limite as inscrições só serão aceites contra o pagamento de uma taxa de 5 euros.

O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos dorsais.

#### **5. DORSAIS**

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

#### **6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>GENERO</b>	<b>ANO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>OBS.</b>
20:30	JUNIORES	M/F	1997/1998	9000 Metros	
20:30	SENIORES	M/F	1996 e anteriores	9000 Metros	
20:30	VETERANOS I	M/F	35 aos 39 Anos	9000 Metros	
20:30	VETERANOS II	M/F	40 aos 44 Anos	9000 Metros	
20:30	VETERANOS III e IV	M/F	45 Anos em diante	9000 Metros	

#### **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;

- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

### 8.2. Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

## 9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Escalões	Individuais		Coletivos	
	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos
JUNIORES	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
SÉNIORES	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS I	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS II	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS III e IV	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
	+ TROFÉU			

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

