

28ª S. SILVESTRE DE ESMERIZ



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Associação Desportiva de Esmeriz com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e da Junta de Freguesia de Esmeriz e Cabeçudos vai realizar-se no dia 2 de Janeiro de 2016, a 28ª S. Silvestre A. D. Esmeriz com início agendado para as 20:30 horas, tendo como objectivo promover a saúde e desporto.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos femininos e masculinos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se em Esmeriz.

Secretariado: Apeadeiro Esmeriz

Partida: Apeadeiro Esmeriz

Percurso: Esmeriz

Chegada: Apeadeiro Esmeriz

Balneários: A. D. Esmeriz

Local Afixação Resultados: Apeadeiro de Esmeriz

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N.º de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalação*);
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 29 de Dezembro de 2015 pelos seguintes meios:

- Plataforma Corre de Famalicão
- Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt)

- Sede da Associação Desportiva de Esmeriz (no dia da prova)

Todos os atletas encontram-se obrigados a correr na prova do seu escalão. No entanto, os atletas do escalão de veteranos deverão escolher no momento da sua inscrição em que escalão pretendem efetuar a competição (sénior ou veterano).

4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição até á data limite é de 2 Euros para cobertura do seguro de acidentes pessoais.

Após a data limite as inscrições só serão aceites contra o pagamento de uma taxa de 5 euros.

O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos dorsais.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA	OBS.
20:30	JUNIORES	M/F	1997/1998	9000 Metros	
20:30	SENIORES	M/F	1996 e anteriores	9000 Metros	
20:30	VETERANOS I	M/F	35 aos 39 Anos	9000 Metros	
20:30	VETERANOS II	M/F	40 aos 44 Anos	9000 Metros	
20:30	VETERANOS III e IV	M/F	45 Anos em diante	9000 Metros	

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;

- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Escalões	Individuais		Coletivos	
	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos
JUNIORES	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
SÉNIORES	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS I	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS II	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
VETERANOS III e IV	1º - 30 €	1º - 30€	TROFEU	TROFEU
	1º - 20 €	1º - 20€	TROFEU	TROFEU
	1º - 10 €	1º - 10€	TROFEU	TROFEU
	+ TROFÉU			

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

