



ZONA NORTE 2016

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

30 de janeiro de 2016 - Sábado - 14h15

- Felgueiras -

PROGRAMA-HORÁRIO

<i>HORA</i>	<i>ESCALÃO</i>	<i>SEXO</i>	<i>DISTÂNCIA</i>
14:15	Benjamins A	Masc e Fem	600 m
	Benjamins B	Masc e Fem	1000 m
	Infantis	Femininos	2.000 m
	Infantis	Masculinos	2.000 m
	Iniciados	Femininos	2.500 m
	Iniciados	Masculinos	3.000 m
	Juvenis	Femininos	4.000 m
	Juvenis	Masculinos	5.000 m
	Juniores Seniores	Femininos	6.000 m
	Juniores	Masculinos	8.000 m
	Seniores	Masculinos	10.000 met.

REGULAMENTO:

1. Prova a disputar junto à piscina municipal de Felgueiras, em Felgueiras, no dia 30 de janeiro de 2016, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, necessitando apenas de se apresentarem com o dorsal anual no local da competição.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 28 de janeiro, para geral.aaporto@gmail.com
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Na prova de Benjamins só haverá classificação individual.
7. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
8. Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.



ZONA NORTE 2016

Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

9. Será atribuído um prémio monetário aos dez (10) primeiros clubes da Zona Norte com mais atletas filiados a participar no Corta mato desde o escalão de Benjamins A ao de Veteranos.

CLASSIFICAÇÃO	MONTANTE
1º CLASS.	100€
2º CLASS.	70€
3º CLASS.	50€
4º CLASS.	40€
5º CLASS.	40€
6º CLASS.	40€
7º CLASS.	40€
8º CLASS.	40€
9º CLASS.	40€
10º CLASS.	40€