



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Corta Mato Curto - VI Cross Airão  
Airão (S. João)

2016

domingo, 24 de Janeiro de 2016

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
<b>09:30</b>	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Final
<b>09:40</b>	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final
<b>09:50</b>	1.500 Metros Inf	<b>F</b> Final
<b>10:00</b>	1.500 Metros Inf	<b>M</b> Final
<b>10:10</b>	3.000 Metros Ini	<b>F</b> Final
<b>10:25</b>	3.000 Metros Ini	<b>M</b> Final
<b>10:40</b>	3.000 Metros Juv	<b>F</b> Final
<b>10:55</b>	4000 Metros Juv	<b>M</b> Final
<b>11:15</b>	4000 Metros Jun	<b>F</b> Final
<b>11:35</b>	4000 Metros Jun	<b>M</b> Final
<b>11:55</b>	4000 Metros Sen	<b>F</b> Final
<b>11:55</b>	4000 Metros Vet	<b>F</b> Final
<b>11:55</b>	4000 Metros Sen	<b>M</b> Final
<b>11:55</b>	4000 Metros Sen	<b>M</b> Final



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Corta Mato Curto - VI Cross Airão  
Airão (S. João)

2016

### **Regulamento**

- 1 *Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga, em colaboração como Grupo Desportivo de Airão e o Corpo Nacional de Escuteiros - Airão, a disputar na freguesia de Airão (S. João), no Lugar do Roupeiro, próximo da Igreja Paroquial, no dia 24 de janeiro de 2016.*
- 2 *Competição destinada a atletas federado de todos os escalões etários.*
- 3 *Todos os atletas deverão ser portadores do DORSAL ÚNICO, do BI/CC e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.*
- 4 *Toda a documentação, deverá ser levantada no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da coletividade e com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas através do site [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt), com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC, até ao dia 21 de janeiro de 2016. As inscrições efetuadas para a anterior data serão consideradas válidas para esta nova data.*
- 6 *Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros.  
Haverá também apuramento da classificação coletiva, onde contarão os três primeiros classificados de cada Clube, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor terceiro classificado.*
- 7 *Este comunicado e eventuais alterações poderão ser consultados na internet, no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 13 *Os escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;  
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;  
Juniões: Atletas nascidos em 1997 e 1998;  
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**