



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação

Braga
Parque Exposições

2016

sábado, 23 de Janeiro de 2016

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|---------------|----------------|---|
| 15:00 | 60 M Barr.Juv.Mas-91 | Sen a Vet | M Serie | ANDDI (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72) |
| 15:00 | 60 M Barr.Juv.Mas-91 | Juv | M Serie | Prova Preparação (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72) |
| 15:00 | Lançamento Peso-2Kg | Ben-A a Ben-B | F Final | ANDDI |
| 15:00 | Lançamento Peso-2Kg | Ben-A a Inf | F Final | Prova Preparação |
| 15:00 | Lançamento Peso-2Kg | Ben-A a Ben-B | M Final | ANDDI |
| 15:00 | Lançamento Peso-2Kg | Ben-A a Ben-B | M Final | Prova Preparação |
| 15:00 | Salto em Comprimento | Sen a Vet | F Final | ANDDI - Tábua 2 Metros |
| 15:00 | Salto em Comprimento | Juv a Sen | F Final | Prova Preparação - Tábua 2 Metros |
| 15:05 | 60 M Barreiras-0.84 | Sen a Vet | F Serie | ANDDI (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00) |
| 15:05 | 60 M Barreiras-0.84 | Jun a Sen | F Serie | Prova Preparação (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00) |
| 15:15 | 60 Metros Planos | Sen a Vet | M Serie | ANDDI |
| 15:15 | 60 Metros Planos | Juv a Sen | M Serie | Prova Preparação |
| 15:15 | Salto em Altura | Ini | M Final | ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm)) |
| 15:15 | Salto em Altura | Jun | M Final | ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm)) |
| 15:15 | Salto em Altura | Sen a Vet | M Final | ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm)) |
| 15:15 | Salto em Altura | Inf a Sen | M Final | Prova Preparação (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm)) |
| 15:30 | 60 Metros Planos | Sen a Vet | F Serie | ANDDI |
| 15:30 | 60 Metros Planos | Juv a Sen | F Serie | Prova Preparação |
| 15:45 | 60 Metros Planos | Ben-A a Ben-B | M Serie | ANDDI |
| 15:45 | 60 Metros Planos | Ben-A a Ben-B | M Serie | Prova Preparação |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Sen | F Final | ANDDI Adaptado |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Ini | F Final | ANDDI |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Ini a Juv | F Final | Prova Preparação |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Jun | F Final | ANDDI |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Sen | F Final | ANDDI Sind. Down |
| 15:45 | Lançamento Peso-3Kg | Inf | M Final | Prova Preparação |
| 15:55 | 60 Metros Planos | Ini | M Serie | ANDDI |
| 15:55 | 60 Metros Planos | Inf a Ini | M Serie | Prova Preparação |
| 16:00 | Salto em Comprimento | Sen a Vet | M Final | ANDDI - Tábua 2 Metros |
| 16:00 | Salto em Comprimento | Juv a Sen | M Final | Prova Preparação - Tábua 2 Metros |
| 16:05 | 60 Metros Planos | Ben-A a Ben-B | F Serie | ANDDI |
| 16:05 | 60 Metros Planos | Ben-A a Ben-B | F Serie | Prova Preparação |
| 16:15 | 60 Metros Planos | Ini | F Serie | ANDDI |
| 16:15 | 60 Metros Planos | Inf a Ini | F Serie | Prova Preparação |
| 16:15 | 60 Metros Planos | Jun | M Serie | ANDDI |
| 16:15 | Salto em Altura | Ini | F Final | ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm)) |
| 16:15 | Salto em Altura | Jun | F Final | ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm)) |
| 16:15 | Salto em Altura | Sen a Vet | F Final | ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm)) |
| 16:15 | Salto em Altura | Inf a Sen | F Final | Prova Preparação (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm)) |
| 16:25 | 60 Metros Planos | Sen | M Serie | ANDDI Sind. Down |
| 16:25 | 60 Metros Planos | Sen | M Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:25 | 60 Metros Planos | Sen | F Serie | ANDDI Sind. Down |

Nrº 1647007

13-Janeiro-2016



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação

Braga
Parque Exposições

2016

| | | | | | |
|-------|----------------------|---------------|----------|-------|---------------------------------|
| 16:25 | 60 Metros Planos | Sen | F | Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:25 | 60 Metros Planos | Jun | F | Serie | ANDDI |
| 16:30 | Lançamento Peso-4Kg | Ini | M | Final | ANDDI |
| 16:30 | Lançamento Peso-4Kg | Ini | M | Final | Prova Preparação |
| 16:30 | Lançamento Peso-4Kg | Sen | M | Final | ANDDI Sind. Down |
| 16:30 | Lançamento Peso-4Kg | Sen | M | Final | ANDDI Adaptado |
| 16:30 | Lançamento Peso-5Kg | Jun | M | Final | ANDDI |
| 16:30 | Lançamento Peso-5Kg | Juv | M | Final | Prova Preparação |
| 16:40 | 600 Metros | Ini | M | Serie | ANDDI |
| 16:40 | 600 Metros | Ben-A a Inf | M | Serie | Prova Preparação |
| 16:40 | 600 Metros | Sen | M | Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:45 | 600 Metros | Ini | F | Serie | ANDDI |
| 16:45 | 600 Metros | Ben-A a Inf | F | Serie | Prova Preparação |
| 16:45 | 600 Metros | Sen | F | Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:50 | 200 Metros | Ini | M | Serie | ANDDI |
| 16:50 | 200 Metros | Sen | M | Serie | ANDDI Sind. Down |
| 16:50 | 200 Metros | Sen | M | Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:50 | 200 Metros | Jun | M | Serie | ANDDI |
| 16:55 | 200 Metros | Ini | F | Serie | ANDDI |
| 16:55 | 200 Metros | Sen | F | Serie | ANDDI Sind. Down |
| 16:55 | 200 Metros | Sen | F | Serie | ANDDI Adaptado |
| 16:55 | 200 Metros | Jun | F | Serie | ANDDI |
| 17:00 | 200 Metros | Sen a Vet | M | Serie | ANDDI |
| 17:00 | 200 Metros | Juv a Sen | M | Serie | Prova Preparação |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Sen | F | Final | ANDDI Sind. Down - Último Apoio |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Ben-A a Ben-B | F | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Ini | F | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Sen | F | Final | ANDDI Adaptado - Último Apoio |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Jun | F | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:15 | 200 Metros | Sen a Vet | F | Serie | ANDDI |
| 17:15 | 200 Metros | Juv a Sen | F | Serie | Prova Preparação |
| 17:15 | Lançamento Peso-4Kg | Sen a Vet | F | Final | ANDDI |
| 17:15 | Lançamento Peso-4Kg | Jun a Sen | F | Final | Prova Preparação |
| 17:15 | Lançamento Peso-6Kg | Jun | M | Final | Prova Preparação |
| 17:15 | Lançamento Peso-7.26 | Sen a Vet | M | Final | ANDDI |
| 17:15 | Lançamento Peso-7.26 | Sen | M | Final | Prova Preparação |
| 17:25 | 1.500 Metros | Sen a Vet | M | Serie | ANDDI |
| 17:25 | 1.500 Metros | Juv a Sen | M | Serie | Prova Preparação |
| 17:30 | 1.500 Metros | Sen a Vet | F | Serie | ANDDI |
| 17:30 | 1.500 Metros | Juv a Sen | F | Serie | Prova Preparação |
| 17:30 | Salto Com Vara | Juv a Sen | M | Final | ANDDI (1,80 - 1,90 - +10cm) |
| 17:35 | 1.500 Metros | Jun | M | Serie | ANDDI |
| 17:35 | 1.500 Metros | Sen | M | Serie | ANDDI Sind. Down |
| 17:45 | 1.500 Metros | Jun | F | Serie | ANDDI |
| 17:45 | 1.500 Metros | Sen | F | Serie | ANDDI Sind. Down |

Nrº 1647007

13-Janeiro-2016



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação

Braga
Parque Exposições

2016

| | | | | | |
|-------|----------------------|---------------|----------|-------|-------------------------------|
| 17:45 | Salto em Comprimento | Ini | M | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:45 | Salto em Comprimento | Sen | M | Final | ANDDI Adaptado - Último Apoio |
| 17:45 | Salto em Comprimento | Sen | M | Final | ANDDI S. Down - Último Apoio |
| 17:45 | Salto em Comprimento | Ben-A a Ben-B | M | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:45 | Salto em Comprimento | Jun | M | Final | ANDDI - Último Apoio |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Ini | F | Final | ANDDI |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Sen | M | Final | ANDDI Adaptado |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Sen | F | Final | ANDDI Adaptado |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Sen | M | Final | ANDDI Sind. Down |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Ini | M | Final | ANDDI |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Ben-A a Ben-B | F | Final | ANDDI |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Ben-A a Ben-B | M | Final | ANDDI |
| 17:55 | 800 Metros Marcha | Sen | F | Final | ANDDI Sind. Down |
| 18:05 | 1.500 Metros Marcha | Jun | F | Final | ANDDI |
| 18:05 | 1.500 Metros Marcha | Jun | M | Final | ANDDI |
| 18:05 | 1.500 Metros Marcha | Sen a Vet | M | Final | ANDDI |
| 18:05 | 1.500 Metros Marcha | Sen a Vet | F | Final | ANDDI |
| 18:15 | 400 Metros Planos | Sen | F | Serie | ANDDI Sind. Down |
| 18:15 | 400 Metros Planos | Sen a Vet | F | Serie | ANDDI |
| 18:15 | 400 Metros Planos | Juv a Sen | F | Serie | Provas Preparação |
| 18:30 | 400 Metros Planos | Sen | M | Serie | ANDDI Sind. Down |
| 18:30 | 400 Metros Planos | Sen a Vet | M | Serie | ANDDI |
| 18:30 | 400 Metros Planos | Juv a Sen | M | Serie | Provas Preparação |



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação

Braga
Parque Exposições

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 23 de janeiro de 2016.*
- 2 *O Campeonato Nacional por Escalões e o Torneio Nacional Adaptado da ANDDI destinam-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação para os atletas filiados na AA Braga, apostando numa manobra inclusiva. As Provas de Preparação encontram-se devidamente assinaladas.*
- 3 *As inscrições para as Provas de Preparação deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC ou Dorsal Pessoal.*
- 4 *Nos Campeonatos da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas. Nas Provas de Preparação cada atleta pode participar em 2 (duas) provas. Os atletas da ANDDI dos escalões de Benjamins, Iniciados, Juniores. Adaptados e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.*
- 5 *Nos Campeonatos da ANDDI, serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 6 *Nos concursos das Provas de Preparação, caso estejam mais de 12 atletas em competição (extra ANDDI), apenas terão direito a efetuar 3 (três) ensaios.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação

Braga
Parque Exposições

2016

- 14 *Os escalões etários para a época de 2016 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2007, 2008 e 2009
Benjamins B: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Infantis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Iniciados: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Juvenis: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juniores: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Seniores: Atletas nascidos em 1996 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO { **AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA