



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Natal

Braga

Parque Exposições

2016

quarta-feira, 23 de Dezembro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	1.500 Metros Juv a Sen F Serie	
20:00	Salto em Comprimento Juv a Sen M Final	Tábua 2 Metros
20:00	Salto em Altura Juv a Sen F Final	1,30 - 1,35 - (+5cm) - 1.60 - 1.63 - (+3cm)
20:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
20:00	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
20:20	1.500 Metros Juv a Sen M Serie	
20:40	200 Metros Juv a Sen F Serie	
20:45	Lançamento Peso-3Kg Juv F Final	
20:45	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
21:00	200 Metros Juv a Sen M Serie	
21:00	Salto em Altura Juv a Sen M Final	1,50 - 1,55 - (+5cm) - 1.80 - 1.83 - (+3cm)
21:15	Triplo Salto Juv a Sen F Final	Tábua 9 Metros
21:20	60 M Barreiras-106 Sen M Serie	1,06m - 13,72 / 9,14 / 9,72
21:30	60 M Barr.Jun.M.100 Jun M Serie	1,00m - 13,72 / 9,14 / 9,72
21:30	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
21:40	60 M Barr.Juv.Mas-91 Juv M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
21:50	60 M Barreiras-0.84 Jun a Sen F Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
22:00	60 M Barr.Juv.Fem-76 Juv F Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO { **AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Natal

Braga

Parque Exposições

2016

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 23 de dezembro de 2015.*
- 2 *Competição destinada a atletas dos escalões etários juvenis, juniores e seniores, de âmbito Federado. Perante o Regulamento de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, aprovado em 2013, os atletas do escalão de juvenis exteriores à AA Braga, não poderão participar em provas que se efetuem em conjunto com o escalão sénior.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam menos de 25 (vinte e cinco) atletas em competição, todos os atletas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios. Caso se verifiquem 25 (vinte e cinco) ou mais atletas, serão efetuados 3 (três) ensaios para todos, mais 3 (três) ensaios para os (8) oito atletas com melhor registo.*
- 5 *As inscrições para os atletas da Zona Norte (Braga-Porto-Viana-Vila Real- Bragança) deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, e utilização obrigatória do DORSAL ÚNICO para as Associações de Braga e Porto. As restantes Associações externas à Zona Norte deverão solicitar autorização prévia, até dia 21/12/2015, para miguelcaldas@aabraga.pt*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pela FPA para a designação do Clube. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar a Associação Distrital a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico-desportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 13 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2015 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008
Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens/fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA