



## **III CORTA MATO DE NATAL ATC**

### **Regulamento**

**1.** Competição organizada pela Associação Teatro Construção em colaboração com a Associação de Atletismo de Braga, e com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Junta de Freguesia de Joane, e Instituto Português Desporto e Juventude, a disputar em Joane (terrenos da antiga estamperia), no domingo dia **13 de Dezembro de 2015**.

**2.** Competição destinada a atletas federados e não federados dos escalões de benjamins a veteranos.

**3.** Todos os atletas deverão ser portadores do DORSAL ÚNICO, do BI/CC e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.

**4.** Toda a documentação, deverá ser levantada no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da coletividade e com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.

**5.** As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga ([www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)), até ao dia 10 de Dezembro de 2015, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL.

As inscrições também podem ser feitas directamente na ATC ou enviadas por e-mail para: [desporto@atc.pt](mailto:desporto@atc.pt);

**6.** Haverá classificação individual, medalhas aos 3 primeiros classificados dos escalões de infantis a veteranos. Haverá também apuramento da classificação coletiva, por escalão e género, onde contarão os três primeiros classificados de cada Clube, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor terceiro classificado. A primeira equipa em cada escalão e género receberá uma Taça. Cada participante receberá uma medalha como prémio de presença.

**7.** Os escalões etários são os seguintes:

**Benjamins A:** Atletas nascidos em 2006, 2007, 2008

**Benjamins B:** Atletas nascidos em 2004 e 2005

**Infantis:** Atletas nascidos em 2002 e 2003

**Iniciados:** Atletas nascidos em 2000 e 2001

**Juvenis:** Atletas nascidos em 1998 e 1999

**Juniores:** Atletas nascidos em 1996 e 1997

**Seniores:** Atletas nascidos em 1995 ou antes;

**Veteranos:** A partir do dia em que realizam 35 anos.

**Nota:** Todos os atletas devem competir no seu escalão, com exceção do escalão de veteranos onde os seus atletas poderão optar por correr neste escalão ou no de seniores. Contudo, para correrem no escalão de seniores, os atletas veteranos devem dar essa indicação à organização no acto de inscrição. À falta dessa indicação serão automaticamente inscritos no escalão de veteranos.

**8.** Programa e distâncias a percorrer.

**09:30** 1.000 Metros Ben-A a Ben-B F

**09:35** 1.000 Metros Ben-A a Ben-B M

**09:40** 1.500 Metros Inf F

**09:50** 1.500 Metros Inf M

**10:00** 2.000 Metros Ini F

**10:15** 2.000 Metros Ini M

**10:30** 3.000 Metros Juv F

**10:45** 3000 Metros Juv M

**11:05** 4000 Metros Jun F

**11:05** 4000 Metros Sen F

**11:05** 4000 Metros Vet F

**11:30** 4000 Metros Jun M

**11:30** 4000 Metros Sen M

**11:30** 4000 Metros Vet M

## **9. Seguro da prova**

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

## **10. Júri**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. Recursos**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Vila de Joane, 05 de Outubro de 2015

A Organização

---