



# Associação de Atletismo de Braga

## I Torneio de Lançamentos

Braga

Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos

2016

sábado, 12 de Dezembro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
10:00	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen <b>F</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-4Kg Ini <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-6 Kg Jun <b>M</b> Final	
10:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen <b>M</b> Final	
11:00	Disco 0.6 Kg Ben-B a Inf <b>F</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ini <b>F</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen <b>F</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1 Kg Ini <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.5 Kg Juv <b>M</b> Final	
11:00	Disco 1.750 Kg Jun <b>M</b> Final	
11:00	Disco 2 KgS Sen <b>M</b> Final	



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## I Torneio de Lançamentos

Braga

Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos

2016

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, em Braga, no dia 12 de dezembro de 2015.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de âmbito federado. A distância máxima do Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos ronda os 62 metros.*
- 3 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 4 *Para os Clubes e atletas da Zona Norte as inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, n.º do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga e AA Porto deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2015, até 31 de dezembro, são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**