

1ª CORRIDA E CAMINHADA DE PEDOME

14 de novembro 2015 – 16 horas



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação desportiva de Pedome (ADEPE) apresenta a 1ª Corrida e Caminhada de Pedome, a realizar-se no dia 14 de novembro de 2015 às 16 horas com partida na Avenida de S. Pedro em Pedome com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Junta de Freguesia de Pedome
- ADEPE
- Polícia Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Bombeiros Voluntários de Riba de Ave
- CNE – Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 558 de Pedome
- Escola Básica e Integrada de Pedome

2. PARTICIPAÇÃO

Nesta prova podem participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual. As inscrições são ilimitadas e gratuitas para os escalões jovens e têm uma taxa de inscrição de 2,00€ para os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos (prova de 8 km) nas seguintes categorias:

As categorias Juniores, Seniores e Veteranos têm direito a T-Shirt de prova.



CORRIDA 8 KM

Juniores Mas.	1996 – 1997
Juniores Fem.	1996 – 1997
Seniores Mas.	1995 e anteriores
Seniores Fem.	1995 e anteriores
Veteranos F40 – Fem.	+ 40 anos
Veteranos M40 – Mas.	+ 40 anos

Nota: Os Veteranos com 40 anos podem inscrever-se como seniores. Terá que ficar definido na altura da inscrição. À falta dessa indicação, serão automaticamente inscritos como Veteranos.

CAMINHADA SOLIDÁRIA

A caminhada terá uma distância aproximada de 3 km e não terá carácter competitivo, sendo aberta a todos os participantes que se inscrevam atempadamente sem limite de idade. A inscrição não terá custos monetários, mas sim em géneros alimentares. Os géneros alimentares, serão entregues e instituição a definir.

Todos os que fizerem inscrição têm direito a camisola oferecida por parte da organização para ser durante a caminhada.

3. INSCRIÇÃO

Todos os clubes ou cidadãos, em grupo ou a título individual, interessados em participar na corrida ou caminhada, deverão fazer as inscrições da seguinte forma:

- Através da plataforma online “Corre Famalicão”
http://www.cm-vnfamalicao.pt/corre_famalicao
- Através de envio por email:
corrida.jose.azevedo@gmail.com
- Na Junta de Freguesia de Pedome
- Através da plataforma online da Associação de Atletismo de Braga
<http://www.aabraga.pt>

Nas inscrições enviadas, deve constar o nome do(a) participante, ano de nascimento, nºBI/CC, indicação de ser ou não atleta federado, nome do clube ou associação desportiva a que pertence, assim como designação de prova que quer participar – Corrida Jovens, Corrida de 8km ou caminhada.

O pagamento das inscrições, será efetuado até ao dia em que levantar os dorsais.



4. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

LOCAL: Junta de Freguesia de Pedome
Avenida de S. Pedro nº 279
4765-150 Pedome.

O levantamento dos Dorsais poderá ser feito nos dias 10, 11 e 12 de Novembro na sede da Junta de freguesia dentro do horário das 09.30h às 12.00h e das 14.00h às 18.00h.

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento. (Exceto participantes residentes fora de Braga com a inscrição paga previamente)

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de penalização.

A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova, implica a desclassificação do atleta.

Nota: A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

5. SEGURO

A organização tem seguro desportivo a favor dos participantes não federados que remetam inscrições até dia 9 de novembro de 2015.

A Organização, responsabiliza os atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

6. ACOMPANHAMENTO DE PROVA

A prova terá acompanhamento da Polícia Municipal de Famalicão e Bombeiros Voluntários de Riba de Ave para disciplinar trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades, só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

O júri da prova, será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.



7. PRÉMIOS

Na corrida de 8km além de troféus individuais para os 3 primeiros classificados dos escalões Júniores, Séniores e Veteranos (masculino e feminino) haverá prémios monetários conforme quadro abaixo:

PRÉMIOS – SÉNIORES			
Masculino		Feminino	
1º	100 €	1º	100 €
2º	75 €	2º	75 €
3º	50 €	3º	50 €
4º	40 €	4º	40 €
5º	35 €	5º	35 €

PRÉMIOS – VETERANOS			
Masculino		Feminino	
1º	60 €	1º	60 €
2º	40 €	2º	40 €
3º	25 €	3º	25 €

PRÉMIOS – JUNIORES			
Masculino		Feminino	
1º	40 €	1º	40 €
2º	30 €	2º	30 €
3º	20 €	3º	20 €

META VOLANTE - Haverá 1 meta volante aproximadamente aos 5km em que o primeiro classificado masculino e feminino receberá um vale de 50€ em compras na Ourivesaria Milenium de Oliveira Santa Maria.

TRFÉUS PARA EQUIPAS - Haverá troféus para a equipa da geral masculina e feminina (juniores, seniores e veteranos) para os três primeiros classificados, vencendo a competição a equipa que somar menor pontuação (1º lugar = 1 ponto; 2º lugar = 2 pontos; ...), contando para o desempate o melhor terceiro classificado.

8. PERCURSO DA CORRIDA 8 KM (sequência)

Avenida de S. Pedro, Rua da Alegria, Rua do Carvalheiro, Rua da Alegria, Rua da Rabela, Avenida de S. Pedro, Rua Real, Rua da Forcada, Rua do Ameal, Rua da



Oliveira, Rua do Corgo, Rua da Flor do Rio, Rua Real, Rua de Cruzeiro de Chão, Rua da Boavista, Rua do Corgo, Rua de S. Cristovão, Avenida de S. Pedro, Rua do Outeiro, Rua do Outeiro de Baixo, Rua do Outeiro, Avenida de S. Pedro, Rua de Eiriz, Rua da Bemposta, Avenida de S. Pedro, Rua da Igreja, Rua de Pedaçomau, Rua de Faldrães, Avenida de S. Pedro.

(mapa em anexo)

9. PERCURSO DA CAMINHADA SOLIDÁRIA 3KM

Avenida de S. Pedro, Rua da Alegria, Rua de Eiriz, Avenida de S. Pedro.

(mapa em anexo)

10. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ser a partir das 14h00 (Corridas Jovens) e 15h30 (Corrida 8km e Caminhada Solidária) junto à Escola EBI de Pedome na Avenida de S. Pedro.

Durante a prova haverá um posto de água em local devidamente assinalado.

A cronometragem e classificação da corrida está a cargo dos juizes da Associação de Atletismo de Braga.

Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) para comprovativo da idade e para levantamento de prémios monetários.

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 100€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e as das forças de segurança.

Ao participar neste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

A organização do evento não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A.

Serão penalizados todos os atletas que cometam uma das seguintes infrações: Não efetuar o controlo na partida, não cumprir o percurso na totalidade, não levar o dorsal ao peito e bem



visível durante a prova, falsificar qualquer elemento durante a prova, correr com dorsal em termos incorretos, não respeitar as instruções da organização ou correr por cima dos passeios.

Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

Mais informações:

Junta de Freguesia de Pedome

Email do evento: corrida.jose.azevedo@gmail.com

Telemóveis: 912860779 / 916349728



