

## II Corrida e Caminhada Contra o AVC



### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização do Hospital de Braga, da Sociedade Portuguesa do AVC e da Câmara Municipal de Braga, com apoio da Associação de Atletismo de Braga, Comando Distrital de Braga da Polícia de Segurança Pública, Exército Português, Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga, Guias de Portugal, Sociedade Portuguesa da Medicina Física e Reabilitação e Agência de Braga do INATEL, vai realizar-se no dia 31 de Outubro de 2015 a “Corrida contra o AVC” com início agendado para as 16 horas, tendo como objetivo a sensibilização da população geral para a problemática do AVC e promoção de estilos de vida saudáveis.

### 2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), com idade igual ou superior a 18 anos.

### 3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se nas ruas da cidade de Braga, abaixo discriminadas.

- Secretariado: INATEL, agência de Braga
- Partida: Avenida Central; os participantes na corrida iniciarão a prova imediatamente atrás do pórtico de partida e os participantes na caminhada iniciarão a prova 50 metros atrás dos participantes da corrida; a partida será dada simultaneamente para todos os participantes.
- Percurso da Corrida (9km): Avenida Central, Rua dos Chãos, Rua Dr. Domingos Soares, Avenida Dr. Artur Soares, Avenida do Visconde de Nespereira, Praça Conselheiro Torres de Almeida, Rua do Alcaide, Rua do Anjo, Rua de S. Lázaro, Rua do Raio e Avenida Central (2 voltas).
- Percurso da Caminhada (3km): Avenida Central, Avenida João XXI, Avenida da Liberdade, Rua de S. Marcos, Rua do Souto, Praça Municipal, Praça Conde Agrolongo, Avenida Central.
- Chegada: Avenida Central
- Local Afixação Resultados: Delegação INATEL Braga
- Local Publicação Resultados: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

#### **4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

##### **4.1 Formalização**

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte
- Nome
- Clube / Individual
- Data de Nascimento
- Federado (sim ou não)
- E-mail
- Inscrição na Corrida (9km) ou na Caminhada (3km)

As inscrições deverão ser realizadas online ou presencialmente até ao dia 28/10/2015 pelos seguintes meios:

- Via Web: [www.hospitaldebraga.pt](http://www.hospitaldebraga.pt)
- Presencialmente: INATEL, agência de Braga
- Aceitar-se-ão excepcionalmente e sob devida justificação, inscrições de última hora no dia da prova

##### **4.2 Inscrições**

A inscrição até à data limite tem associada uma contribuição de 2.00€

Após a data limite não serão aceites inscrições adicionais. O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos kits de participação e dos dorsais.

#### **5. KITS E DORSAIS**

Os kits para a corrida e caminhada incluem:

- 1 saco
- 1 T-shirt
- 1 voucher de frequência no Holmes Place Braga
- Panfletos informativos sobre o AVC

Os kits (corrida e caminhada) e os dorsais (corrida) deverão ser levantados no dia 30 Outubro no Hospital de Braga e na Agência do INATEL de Braga, e no dia 31 de Outubro apenas na Agência do INATEL de Braga.

**Hospital de Braga:** 30 de Outubro das 10h00 às 13h00 e 14h00 às 18h00.

**Agência INATEL:** 30 de Outubro das 15h00 às 23h00 e 31 de Outubro das 10h00 às 14h30

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

#### **6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

#### **7. CLASSIFICAÇÕES**

##### **7.1 Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais considerando os géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

##### **7.2 Classificações Coletivas**

Serão apuradas classificações coletivas para ambos os géneros, através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de

pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

#### 8. PRÉMIOS

Serão atribuídas troféus aos três primeiros classificados, por género.

Os prémios serão distribuídos no final da competição.

- **1º Prémio Masculino:** Voucher para estadia de 1 noite, num fim-de-semana à escolha, em quarto duplo no Hotel Sheraton - Porto.
- **1º Prémio Feminino:** Voucher para estadia de 1 noite, num fim-de-semana à escolha, em quarto duplo em hotel a definir.
- **2º Prémio Masculino e Feminino:** inscrição de 6 meses no ginásio Holmes Place em Braga
- **3º Prémio Masculino e Feminino:** Material Desportivo

#### 9. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### 10. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

#### 11. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro. Todos os participantes inscritos terão direito a seguro de acidentes pessoais contratado pela organização com agência de seguros.