

CADERNO DE PROVA:

# **21º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE TREGOSA**

4 De Outubro de 2015





# 21º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa

4 de Outubro de 2015

Troféu para os 3 Primeiros Individual e 1º Coletivo

Juniores e Seniores M/F-Prémio Monetário do 1º ao 6º Classificados

Veteranos- Prémio Monetário do 1º ao 3º Classificado

## Horário de Provas

Escalão	Hora	Nascimento	Sexo	Distancia
Benjamins	09h 30min	2004 / 08	M / F	900m
Infantis	09h 40min	2002 / 03	M / F	1.600m
Iniciados	10h 00min	2000 /01	M / F	3.200m
Juvenis	10h 25min	98 / 99	M / F	4.100m
Juniores e Seniores	10h 40min	97 e antes	M / F	8.000m
Veteranos	10h 40min	≥ 35 anos		

\*O prazo de inscrição termina em 1 de Outubro de 2015.

\*Para os atletas não federados o prazo de inscrição terminará a 28 de Setembro.

\*Não serão aceites inscrições de última hora.

### NOTA:

- TODOS OS ATLETAS SÓ PODERÃO CORRER NO SEU ESCALÃO NÃO PODENDO CORRER DUAS PROVAS.
- DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES, OS VETERANOS PODEM OPTAR POR CORRER POR SÉNIOR OU VETERANO, DEVENDO MENCIONAR ESTE ASPETO NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

### INFORMAÇÃO E INSCRIÇÃO:

SEDE: A.D.C.T- Lugar da Igreja 4905-158 Tregosa

TELEM: 934034393

925006499

E-MAIL: [adctregosa@hotmail.com](mailto:adctregosa@hotmail.com)

# A.D.C.T.-20º Grande Prémio de Atletismo

## Prémios:

Escalão	Masculino	Feminino
<b>Benjamins</b>	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo
<b>Infantil</b>	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º  Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º  Taça - 1º Coletivo
<b>Iniciado</b>	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo
<b>Juvenil</b>	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º Taça - 1º Coletivo
<b>Veteranos</b>	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º e 3º Medalhão - 4º,5º,6º 1º 50€ 2º 30€ 3º 20€ Taça - 1º Coletivo
<b>Juniores e Seniores</b>	Trofeu - 1º, 2º, 3º Medalhão - 4º,5º,6º 1º 100€ 2º 70€ 3º 40€ 4º, 5º, 6º - 5€ Taça - 1º Coletivo	Trofeu - 1º, 2º, 3º Medalhão - 4º,5º,6º 1º 100€ 2º 70€ 3º 40€ 4º, 5º, 6º - 5€ Taça - 1º Coletivo

Troféu para o melhor Atleta da terra em cada escalão!

# A.D.C.T.-20º Grande Prémio de Atletismo

## Regulamento

1. A.D.C. de Tregosa vai realizar no dia **4 de Outubro de 2015** o seu **21º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa** que decorrerá nas principais artérias da União de Freguesias Durrães-Tregosa.

As partidas e chegadas serão realizadas junto às instalações desta *Associação*.

2. Poderão participar atletas federados e não federados de ambos os sexos.

3. As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (Nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalação);
- Federado (sim ou não).

As inscrições deverão ser enviadas até as 20h00 do dia **1 de Outubro** pelos seguintes meios:

- **Correio:** Associação Desportiva e Cultural de Tregosa - Lugar da Igreja - 4905-158 Tregosa.

- **Email:** [adctregosa@hotmail.com](mailto:adctregosa@hotmail.com)

- Telefone: 934034393  
925006499

**IMPORTANTE: Não se aceitam inscrições de última hora. Os atletas não federados deverão se inscrever até as 20h00 do dia 28 de Setembro.**

4. Esta prova destina-se aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Júniores/Seniores e Veteranos.

**Levantamento dos dorsais meia hora antes da prova.** (Deverão vir munidos de alfinetes para fixar os dorsais.)

Os atletas deverão ser portadores de **identificação pessoal**, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

**5. Serão ainda desclassificados:**

- a) Atleta que no decorrer da prova não cumpram integralmente o percurso, cometam faltas que prejudiquem outros atletas ou actos que perturbem o normal desenrolar da Prova.
- b) Atletas que participem sem ter a sua inscrição devidamente formalizada de acordo com o regulamento.

**6. Classificações - corrida**

**6.1-** Serão apurados classificações individuais e coletivas.

**6.2-** Para as classificações coletivas contam os três primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

**7.** O estado físico dos Atletas será da sua exclusiva responsabilidade ou da equipa que representam, não assumindo a organização qualquer responsabilidade por eventuais acidentes no decorrer da prova.

**8.** As várias provas terão o acompanhamento dos serviços, de ambulâncias. Toda a segurança dos Atletas, será garantida pelos fiscais do percurso, bem como pelos batedores da brigada de trânsito G.N.R.

**9.** Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição aderem sem restrições ao presente regulamento, cabendo à Organização (em exclusivo) a resolução dos casos omissos.

**10.** Todos os Atletas devem indicar se são ou não possuidores de seguro Desportivo. Esta prova estará munida de um Seguro de Prova.