



# Associação de Atletismo de Braga

## V Torneio Lançamentos

Braga

Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos

2015

sábado, 20 de Junho de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen	<b>F</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Ini	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-5Kg Juv	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-6 Kg Jun	<b>M</b> Final
09:30	Lançam.Martelo-7,26K Sen	<b>M</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini	<b>F</b> Final
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen	<b>F</b> Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1 Kg Ini	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1.5 Kg Juv	<b>M</b> Final
11:00	Disco 1.750 Kg Jun	<b>M</b> Final
11:00	Disco 2 KgS Sen	<b>M</b> Final



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## V Torneio Lançamentos

Braga

Centro Lançamentos Dr. Braga dos Anjos

2015

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, em Braga, no dia 20 de maio de 2015.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de todos os âmbitos desportivos, filiados na Associação de Atletismo de Braga. A distância máxima do Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos ronda os 62 metros.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 5 *Para os Clubes e atletas da Zona Norte as inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 6 *Para Atletas de Clubes exteriores à Zona Norte, que pretendam solicitar a participação extra-competição deverão remeter via Associação Regional o formulário excel existente em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt) (em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta, o Nome, nº de BI/CC, Data de Nascimento, prova e marca), até dia 18 de junho.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga e AA Porto deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 11 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**