



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

sábado, 30 de Maio de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	100 M Barreiras-0.76	Ini a Juv	<b>F</b>	Eliminatória 0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50) Eliminatória ou Final Direta
15:30	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>M</b>	Final Tábua 9 Metros
15:30	Salto em Altura	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Final 1,00 - 1,05 - (+5cm) - 1,30 - 1,33 - (+3cm)
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b>	Final
15:40	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv	<b>M</b>	Eliminatória 0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02) Eliminatória ou Final Direta
15:50	60 Metros Planos	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Eliminatória
16:00	60 Metros Planos	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Eliminatória
16:10	100 Metros planos	Ini a Juv	<b>F</b>	Eliminatória
16:15	Salto em Comprimento	Ini a Juv	<b>F</b>	Final Tábua 2 Metros
16:15	Lançamento Peso-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b>	Final
16:20	100 Metros planos	Ini a Juv	<b>M</b>	Eliminatória
16:30	100 Metros planos	Jun a Sen	<b>F</b>	Serie Prova Extra
16:30	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>M</b>	Final 1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,40 - 1,43 - (+3cm)
16:40	100 Metros planos	Jun a Sen	<b>M</b>	Serie Prova Extra
16:50	1.000 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Serie
16:55	1.000 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Serie
17:00	800 Metros	Ini a Juv	<b>F</b>	Serie
17:00	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Final Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
17:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Final
17:00	Lançamento Peso-3Kg	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Final
17:05	800 Metros	Ini a Juv	<b>M</b>	Serie
17:10	100 M Barreiras-0.76	Ini a Juv	<b>F</b>	Final 0,76m - (13,00 / 8,50 / 10,50)
17:15	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv	<b>M</b>	Final 0,91m - (13,72 / 9,14 / 14,02)
17:20	60 Metros Planos	Ben-A	<b>F</b>	Serie Prova Extra
17:30	60 Metros Planos	Ben-A	<b>M</b>	Serie Prova Extra
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen	<b>M</b>	Final Prova Extra 1,50 - 1,55 - (+5cm) - 1,70 - 1,73 - (+3cm)
17:40	60 Metros Planos	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Final
17:45	60 Metros Planos	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Final
17:45	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Final Tábua 2 Metros
17:50	100 Metros planos	Ini a Juv	<b>F</b>	Final
17:55	100 Metros planos	Ini a Juv	<b>M</b>	Final
18:00	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	<b>F</b>	Serie 0,76m
18:00	Lançam. Martelo -2Kg	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Final
18:00	Lançam.Martelo-3Kg	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Final
18:00	Lançam.Martelo-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b>	Final
18:00	Lançam.Martelo-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b>	Final
18:10	3.000 Metros	Juv	<b>M</b>	Serie
18:20	300 Metros Planos	Ini a Juv	<b>F</b>	Serie
18:30	300 Metros Planos	Ini a Juv	<b>M</b>	Serie
18:40	4X60 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b>	Serie
18:45	4X60 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Serie
18:50	4X100 Metros Planos	Ini a Juv	<b>F</b>	Serie

Nrº 1547016

25-Maio-2015



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB  
Guimarães  
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

18:55 4X100 Metros Planos

Ini a Juv **M** Serie



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

domingo, 31 de Maio de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	<b>F</b> Eliminatória	0,76m (12,00 / 7,00 / 13,00) Eliminatória ou Final Direta
09:30	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Tábua 9 Metros
09:30	Salto em Altura	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	1.00 - 1.05 - (+5cm) - 1.20 - 1.23 - (+3cm)
09:30	Dardo 400 Gr	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
09:30	Dardo 500 Gr	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
09:40	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	<b>M</b> Eliminatória	0,76m (12,00 / 7,50 / 12,50) Eliminatória ou Final Direta
09:50	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv	<b>M</b> Serie	0,84m
10:00	3.000 Metros	Juv	<b>F</b> Serie	
10:15	300 M Barreiras-0,76	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	0,76m (50,00 / 35,00 / 40,00)
10:15	Salto em Comprimento	Ini a Juv	<b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
10:15	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	<b>F</b> Final	
10:15	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	<b>M</b> Final	
10:25	300 M Barreiras-0,84	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	0,84m (50,00 / 35,00 / 40,00)
10:30	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>F</b> Final	1,20 - 1,25 - (+5cm) - 1,40 - 1,43 - (+3cm)
10:35	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
10:40	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
10:45	600 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Serie	
10:50	600 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b> Serie	
11:00	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	
11:00	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
11:00	Disco 0.6 Kg	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
11:00	Disco 0,750 Kg	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
11:10	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	
11:20	200 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	
11:30	200 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen	<b>F</b> Final	Prova Extra 1.40 - 1.45 - (+5cm) - 1.60 - 1.63 - (+3cm)
11:40	150 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Serie	
11:45	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	Tábua 2 Metros
11:45	Disco 1 Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	
11:45	Disco 1.5 Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	
11:50	150 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b> Serie	
12:00	150 Metros	Ben-A	<b>F</b> Serie	Prova Extra
12:05	150 Metros	Ben-A	<b>M</b> Serie	Prova Extra
12:10	400 Metros Planos	Jun a Sen	<b>F</b> Serie	Prova Extra
12:15	400 Metros Planos	Jun a Sen	<b>M</b> Serie	Prova Extra
12:25	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	Estafeta "Medley" (100 + 200 + 300 + 400)
12:30	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	Estafeta "Medley" (100 + 200 + 300 + 400)



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

### Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, nos dias 30 e 31 de maio de 2015.*
- 2 *A presente competição envolve o Campeonato Regional de Infantis e o Campeonato Regional de Juvenis, da Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B (salvo as devidas exceções) e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.  
O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados (salvo as devidas exceções) e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.  
Atletas de outras Associações que pretendam efetuar a competição, deverão solicitar autorização previamente, até dia 28 de maio.*
- 4 *Em ambos os Campeonatos Regionais, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas (2) por jornada.*
- 5 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 6 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 7 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 8 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 9 *Serão entregues medalhas aos três (3) primeiro classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis. No Campeonato Regional de Juvenis será atribuída medalha ao primeiro classificado.  
Será apurada classificação coletiva por escalão e sexo, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 10 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os Atletas da AABraga, ininteressados em participar nas provas de marcha, deverão efetuar uma inscrição prévia até ao dia 28 de maio de 2015.*
- 11 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 12 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

- 15 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 16 *As provas de marcha integrantes do programa do Campeonato Regional dos escalões de Infantis e Juvenis, apenas serão realizadas caso haja alguma inscrição prévia de atletas da AA Braga, até à data de 28 de maio e realizár-se-ão no final da 1ª Jornada.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :  
[www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 18 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**