



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2015

sábado, 16 de Maio de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	100 M Barreiras-0.76	Juv	<b>F</b>	Eliminatória 0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
15:30	Salto em Altura	Ini	<b>F</b>	Final 1,13 - 1,18 - (+5cm) até 3 atletas. Depois 3 em 3cm
15:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final
15:30	Salto em Comprimento	Juv	<b>M</b>	Final Tábua 2 Metros
15:40	110 M Barreiras-0.91	Juv	<b>M</b>	Eliminatória 0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,02
15:50	80 Metros Planos	Ini	<b>F</b>	Eliminatória
16:05	80 Metros Planos	Ini	<b>M</b>	Eliminatória
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b>	Final
16:20	100 Metros planos	Jun a Sen	<b>F</b>	Serie Prova Extra
16:30	Salto em Altura	Ini	<b>M</b>	Final 1,23 - 1,28 - (+5cm) até 3 atletas. Depois 3 em 3cm
16:30	Salto em Comprimento	Juv	<b>F</b>	Final Tábua 2 Metros
16:35	100 Metros planos	Jun a Sen	<b>M</b>	Serie Prova Extra
16:50	300 Metros Planos	Juv	<b>F</b>	Serie
17:00	300 Metros Planos	Juv	<b>M</b>	Serie
17:00	Disco 1.5 Kg	Juv	<b>M</b>	Final
17:10	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>F</b>	Serie 0,76m
17:20	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>M</b>	Serie 0,76m
17:30	100 M Barreiras-0.76	Juv	<b>F</b>	Final 0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
17:30	Salto em Altura	Jun a Sen	<b>F</b>	Final Prova Extra - 1,35 - 1,40 - (+5cm) - 1.60 - 1.63 - (+3cm)
17:30	Disco 1 Kg	Juv	<b>F</b>	Final
17:30	Triplo Salto	Jun a Sen	<b>M</b>	Final Prova Extra - Tábua 11 Metros
17:40	110 M Barreiras-0.91	Juv	<b>M</b>	Final 0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50
17:50	80 Metros Planos	Ini	<b>F</b>	Final
17:55	80 Metros Planos	Ini	<b>M</b>	Final
18:00	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	<b>F</b>	Serie 0,76m
18:00	Dardo 600 Gr	Ini	<b>M</b>	Final
18:10	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv	<b>M</b>	Serie 0,84m
18:20	4X80 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie
18:25	4X80 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie
18:30	5.000 Metros Marcha	Juv	<b>F</b>	Final Pista 1
18:30	5.000 Metros Marcha	Juv	<b>M</b>	Final Pista 5



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2015

domingo, 17 de Maio de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Eliminatória 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
09:30	Salto em Comprimento	Ini <b>F</b> Final Tábua 2 Metros
09:30	Salto em Altura	Juv <b>F</b> Final 1,18 - 1,23 - (+5cm) até 3 atletas. Depois 3 em 3cm
09:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final
09:40	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Eliminatória 0,84m - 13,00 / 8,50 / 10,50
09:50	100 Metros planos	Juv <b>F</b> Eliminatória
10:05	100 Metros planos	Juv <b>M</b> Eliminatória
10:15	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final
10:20	400 Metros Planos	Jun a Sen <b>F</b> Serie Prova Extra
10:30	400 Metros Planos	Jun a Sen <b>M</b> Serie Prova Extra
10:30	Salto em Comprimento	Ini <b>M</b> Final Tábua 2 Metros
10:30	Salto em Altura	Juv <b>M</b> Final 1,38 - 1,43 - (+5cm) até 3 atletas. Depois 3 em 3cm
10:40	3.000 Metros	Juv <b>F</b> Serie
10:50	3.000 Metros	Juv <b>M</b> Serie
11:00	Dardo 500 Gr	Juv <b>F</b> Final
11:10	80 M Barreiras-0,76	Ini <b>F</b> Final 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
11:20	100 M Barreiras-0.84	Ini <b>M</b> Final 0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00
11:30	100 Metros planos	Juv <b>F</b> Final
11:30	Triplo Salto	Jun a Sen <b>F</b> Final Prova Extra - Tábua 9 Metros
11:30	Salto em Altura	Jun a Sen <b>M</b> Final Prova Extra - 1,50 - 1,55 - (+5cm) - 1.80 - 1.83 - (+3cm)
11:30	Dardo 700 Gr	Juv <b>M</b> Final
11:35	100 Metros planos	Juv <b>M</b> Final
11:40	1.500 Metros	Jun a Sen <b>F</b> Serie Prova Extra
11:50	1.500 Metros	Jun a Sen <b>M</b> Serie Prova Extra
12:00	1.000 Metros	Ini <b>F</b> Serie
12:00	Dardo 500 Gr	Ini <b>F</b> Final
12:10	1.000 Metros	Ini <b>M</b> Serie
12:20	800 Metros	Juv <b>F</b> Serie
12:30	800 Metros	Juv <b>M</b> Serie
12:40	4X100 Metros Planos	Juv <b>F</b> Serie
12:45	4X100 Metros Planos	Juv <b>M</b> Serie



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2015

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 16 e 17 de maio de 2015.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas uma das provas terá que ser a estafeta. A participação na prova de marcha implica uma inscrição prévia, até ao dia 14 de maio.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 5 *Nas inscrições os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 6 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 8 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga, com exceção das provas de estafetas.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 6 e 7 de junho, em Braga, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:*
  - *Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;*
  - *Melhores marcas e evolução dos atletas;*
  - *Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;*
  - *Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : [www.aabruga.pt](http://www.aabruga.pt)*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Olímpico Jovem AA Braga

Braga

Estádio 1º de Maio

2015

16 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*

*Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008*

*Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*

*Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*

*Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*

*Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*

*Juniiores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*

*Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;*

*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.ª***

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**