

# ATLETISMO



## CORRIDA DA LIBERDADE 2015

Cabeceiras de Basto, 25 de Abril de 2015

### *1º Participação*

A Prova é aberta a todos os interessados com mais de 14 anos de idade (inclusive) e de ambos os sexos, desde que se encontrem minimamente preparados e tenham como objectivo primordial a promoção e desenvolvimento da modalidade no Concelho de Cabeceiras de Basto.

### *2º Escalões Etários*

Os atletas serão distribuídos pelos seguintes escalões:

#### *Prova 1*

- Feminino – dos 14 aos 17 anos (nascidos entre 1997 e 2000)

#### *Prova 2*

- Masculino – dos 14 aos 17 anos (Nascido entre 1997 e 2000)

A prova começa na rotunda de  
Lameiros até à Praça da  
República, com um percurso de  
3000 metros

#### *Prova 3*

- Femininos – Seniores – dos 18 aos 39 anos (nascido entre 1975 e 1996)

#### *Prova 4*

- Masculino – Seniores – dos 18 aos 39 anos (nascido entre 1975 e 1996)

#### *Prova 5*

- Femininos – Veteranos – a partir dos 40 anos (nascidos até 1974)

#### *Prova 6*

- Masculino – Veteranos – a partir dos 40 anos (nascidos até 1974)

A prova começa  
na Central de  
Camionagem  
do Arco de Baúlhe  
até à Praça da  
República com  
um percurso de  
7000 metros

### *3º Inscrições*

O prazo de inscrições decorre até às 11 horas do dia 25 de Abril de 2015 e devem ser entregues pessoalmente ou remetidas para a ADIB.

### *4º Percurso*

A partida para as Provas 1 e 2 será dada na rotunda de Lameiros sendo a chegada na Praça da República. A partida para as Provas 3, 4 e 5 será dada na Central de Camionagem do Arco de Baúlhe sendo a chegada na Praça da República em Refojos de Basto, conforme croquis em anexo.

### *5º Ocupação da via pública/Fiscalização*

Os atletas devem ocupar sempre a direita da faixa de rodagem com o objectivo de facilitar o ordenamento do trânsito.

Haverá fiscais ao longo de todo o percurso com a finalidade de orientar os atletas e anotar qualquer irregularidade que possa desvirtuar a verdade da prova.

### *6º Prémios*

#### *Prova 1*

*Feminino - (dos 14 a 17 anos)*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

#### *Prova 2*

*Masculino - (dos 14 a 17 anos)*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

#### *Prova 3*

*Femininos - Seniores*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

4º Medalhão

5º Medalhão

#### *Prova 4*

*Masculinos – Seniores*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

4º ao 5º classificado

#### *Prova 5*

*Veteranos - Feminino*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

*Prova 6*

*Veteranos Masculino*

1º Taça

2º Taça

3º Taça

*7º Responsabilidades*

A ADIB não se responsabiliza pela condição física dos atletas, mas assegurará o acompanhamento da prova e os primeiros socorros dos participantes, como ficará assegurado por um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas feito pela organização.

Os atletas terão que ser portadores do respectivo Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, para se identificar em caso de protesto, por motivo de idade.

Os casos omissos serão envolvidos pelo júri da organização.

Cabeceiras de Basto, 25 de Março de 2015