

## Campeonato Inter-Escolas (Fase CLDE-Braga)

Braga- 22 de abril de 2015

PROGRAMA HORÁRIO						
Entrada	Início	PROVA			SEXO	OBS
em pista	da prova		Inic	Juv		
13:50	14:00	60 m / b	X		Fem	0,76m ( 12.00-7.50-10.50) ELIMINATORIAS
13:45	14:00	Altura	X	X	Fem	Altura inicial da fasquia: Iniciadas-1,10 e Juvenis-1,15m (+ 5 Cm)
13:45	14:00	Peso	X	X	Fem	3 Kg
13:45	14:00	Comprimento		X	Masc	Tábua : 2 m
14:00	14:10	80 m/b		X	Fem	0,76m ( 13.00-8.00-11.00) FINAL
14:05	14:15	80 m/b	X		Masc	0,84m ( 13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS
14:15	14:25	100 m/b		X	Masc	0,91m ( 13.00-8.50-10.50 ) FINAL
14:45	15:00	Comprimento	X	X	Fem	Tábua : 2 m
15:00	15:10	80 m	X		Masc	ELIMINATÓRIAS
15:00	15:15	Peso	X		Masc	4 Kg
15:10	15:20	80 m	X		Fem	ELIMINATÓRIAS
15:20	15:30	100 m		X	Masc	FINAL
15:15	15:30	Altura	X	X	Masc	Altura inicial da fasquia: Iniciados-1,15 e Juvenis-1,25m (+ 5 Cm)
15:25	15:35	100 m		X	Fem	FINAL
15:35	15:45	60 m / b	X		Fem	FINAL
15:30	15:45	Peso		X	Masc	5 Kg
15:45	15:55	80 m/b	X		Masc	FINAL
15:45	16:00	Comprimento	X		Masc	Tábua : 2 m
15:55	16:05	80 m	X		Fem	FINAL
16:00	16:10	80 m	X		Masc	FINAL
16:10	16:20	1500 m	X		Masc	FINAL
16:15	16:25	1500 m	X		Fem	FINAL
16:20	16:30	1500 m		X	Masc	FINAL
16:25	16:35	1500 m		X	Fem	FINAL
16:35	16:45	4 x 80 m	X		Masc	Séries
16:45	16:55	4 x 80 m	X		Fem	FINAL
16:55	17:05	4 X 100 m		X	Masc	FINAL
17:05	17:15	4 X 100 m		X	Fem	FINAL

## REGULAMENTO

- 1) **Competição realizada na pista do Estádio 1º de Maio, em Braga.**
- 2) **Poderão participar alunos dos escalões de Iniciados (2000 e 2001) e Juvenis (98/99), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.**
- 3) **Para a participação colectiva, cada escola deve apresentar pelo menos uma equipa contituida no minimo por 6 e no máximo por 12 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-àrbitro com a formação adequada (DE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-àrbitros quantos as equipas que inscrevem.**
- 4) **Na fase local, caso o Agrupamento/Escola não Agrupada, não apresente equipa tal como está definido em 3) tem que apresentar em cada competição um número mínimo de 9 alunos, abrangendo os vários escalões/géneros. Se o grupo equipa não cumprir este ponto do regulamento ser lhe á averbada FALTA ADMINISTRATIVA, que será apenas contabilizada para efeitos de análise da participação da escola nas atividades do Desporto Escolar, durante o respetivo ano letivo, não havendo implicação direta na classificação obtida pelos alunos na competição individual.**
- 5) **Cada escola pode apresentar no máximo 2 alunos por prova/escalão/género, excepto nas estafeta , cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participam nas outras provas desse escalão/género.**
- 6) **Falsas partidas–(De acordo com a nova atualização do Regulamento do Desporto Escolar (2013-2017), no ponto 2.4.1.4 (pág. 10) cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.**
- 7) **Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizam a prova de 1500 m não poderão participar na estafeta**
- 8) **No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.**
- 9) **Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual**
- 10) **Serão apurados para a fase Regional Norte ( Póvoa de Varzim / 2 de Maio) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis ( Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova desses escalões, que não integrem as equipas vencedoras, que constituirão a Seleção CLDE Braga.**
- 11) **As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : [luis.covas@dgeste.mec.pt](mailto:luis.covas@dgeste.mec.pt) e para [emanuel.brandao@dgeste.mec.pt](mailto:emanuel.brandao@dgeste.mec.pt) até ao dia 15 de abril .**

