



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Encerramento

Braga

Parque Exposições

2015

sábado, 28 de Fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr. Juv. Mas-91 Ini a Juv M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:30	Quadruplo Salto Ini. Ini M Final	Tábua 12 Metros / Corrida Balanço 25 Metros
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf F Final	
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A M Final	
15:30	Salto em Altura Juv a Sen F Final	1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm)
15:40	60 M Barr. Jun. M.100 Jun M Serie	1,00m - 13,72 / 9,14 / 9,72
15:50	1.000 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
16:00	1.000 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
16:10	1.000 Metros Inf a Ini F Serie	
16:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	
16:15	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
16:20	1.000 Metros Inf a Ini M Serie	
16:30	1.500 Metros Juv a Sen F Serie	
16:30	Salto em Comprimento Inf a Juv F Final	Tábua 2 Metros
16:40	1.500 Metros Juv a Sen M Serie	
16:45	Salto em Altura Juv a Sen M Final	1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm)
16:50	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B F Serie	
17:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
17:00	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
17:05	60 Metros Planos Ben-A a Ben-B M Serie	
17:20	60 Metros Planos Inf a Ini F Serie	
17:30	Salto em Comprimento Inf a Juv M Final	Tábua 2 Metros
17:40	60 Metros Planos Inf a Ini M Serie	
17:45	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	
17:45	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
17:45	Lançamento Peso-7.26 Sen M Final	
18:00	60 Metros Planos Juv a Sen F Serie	
18:20	60 Metros Planos Juv a Sen M Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Encerramento

Braga

Parque Exposições

2015

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 28 de fevereiro de 2015.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, Escolas, Militar e INATEL.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais e Lançamento do Peso, caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições para os atletas da Zona Norte (Braga-Porto-Viana-Vila Real- Bragança) deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, e utilização obrigatória do DORSAL ÚNICO da sua Associação.
MUITO IMPORTANTE- Para os Atletas não pertencentes à Zona Norte - é obrigatória a pré-inscrição respetiva até à quinta-feira anterior em formulário excel disponível na página www.aabraga.pt e enviado via email através da Associação regional respetiva.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pela FPA para a designação do Clube. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar a Associação Distrital a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo devidamente atualizado.*
- 12 *Os Clubes exteriores à Zona Norte deverão enviar pedido via Associação de origem no formulário apropriado para o efeito, e disponibilizado em www.aabraga.pt*
- 13 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 14 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Encerramento

Braga

Parque Exposições

2015

15 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*

Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008

Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;

Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;

Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;

Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;

Juniiores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;

Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA