



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato do Norte de Corta Mato
Celorico de Basto

2015

sábado, 28 de Fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
13:45	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	F Final
13:45	1.000 Metros Ben-A a Ben-B	M Final
14:00	2000 Metros Inf	F Final
14:15	2500 Metros Inf	M Final
14:30	3.000 Metros Ini	F Final
14:50	3500 Metros Ini	M Final
15:10	4000 Metros Juv	F Final
15:30	5.000 Metros Juv	M Final
15:55	6000 Metros Jun	F Final
15:55	6000 Metros Sen	F Final
16:25	8000 Metros Jun	M Final
17:00	10.000 Metros Sen	M Final



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Regulamento

- 1 *Competição a disputar em Celorico de Basto, no dia 28 de fevereiro de 2015, para atletas de todos os escalões etários e de ambos os géneros, filiados nas Associações Regionais da Zona Norte.*
- 2 *Pedidos de participações extra-competição poderão ser autorizadas desde que devidamente fundamentados e remetidos através da respetiva Associação regional.*
- 3 *Cada atleta só poderá participar na prova destinada ao seu escalão, sob pena de ser excluído deste Campeonato.*
- 4 *As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 25 de fevereiro, através de um dos seguintes meios disponíveis no portal www.aabraga.pt / inscrições e com o preenchimento de todos os dados solicitados e aplicáveis:
1- Formulário excel de preenchimento off-line (a enviar por e-mail)
2- Formulário on-line*
- 5 *Haverá classificações individuais e coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube. A prova de Benjamins terá apenas classificação individual.*
- 6 *Aos vencedores será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.
PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor COLETIVOS - taça para as 3 equipas melhor classificadas em cada prova.*
- 7 *Para a zona das cerimónias protocolares serão chamados os três primeiros de cada prova e os três primeiros dos campeonatos regionais. Os pódios regionais poderão ser constituídos pelas respetivas associações mas sem recurso à locução sonora.*
- 8 *O Município de Celorico de Basto irá oferecer medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Benjamins, assim como aos escalões de Veteranos M40, M45 e M50 (masculinos) e M40 em femininos, escalões que não se encontram abrangidos por prémios na competição zonal. Irá atribuir também os troféus coletivos aos vários escalões e géneros.*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008
Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juniões: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*