



Associação de Atletismo de Braga

I Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

sábado, 21 de Fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	Lançam. Martelo -2Kg Ben-B a Inf	F Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv	F Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Sen	F Final
09:30	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf	M Final
09:30	Lançam.Martelo-4Kg Ini	M Final
09:30	Lançam.Martelo-5Kg Juv	M Final
09:30	Lançam.Martelo-6 Kg Jun	M Final
09:30	Lançam.Martelo-7,26K Sen	M Final
10:15	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf	F Final
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv	F Final
10:15	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen	F Final
10:15	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf	M Final
10:15	Lançamento Peso-4Kg Ini	M Final
10:15	Lançamento Peso-5Kg Juv	M Final
10:15	Lançamento Peso-6Kg Jun	M Final
10:15	Lançamento Peso-7.26 Sen	M Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Ini	F Final
11:00	Disco 1 Kg Juv a Sen	F Final
11:00	Disco 0,750 Kg Ben-B a Inf	M Final
11:00	Disco 1 Kg Ini	M Final
11:00	Disco 1.5 Kg Juv	M Final
11:00	Disco 1.750 Kg Jun	M Final
11:00	Disco 2 KgS Sen	M Final
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf	F Final
11:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv	F Final
11:30	Dardo 600 Gr Jun a Sen	F Final
11:30	Dardo 400 Gr Ben-B a Inf	M Final
11:30	Dardo 600 Gr Ini	M Final
11:30	Dardo 700 Gr Juv	M Final
11:30	Dardo 800 Gr Jun	M Final



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO { **AQUECIMENTO**
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

I Torneio Lançamentos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2015

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 21 de fevereiro de 2015.*
- 2 *Competição destinada aos escalões compreendidos entre Benjamins B a Seniores, de todos os âmbitos desportivos, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *Cada atleta só pode participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Em situações normais de número de participação de atletas, o número de lançamentos será de 3+3. Caso se verifique uma elevada presença de atletas, o número total de lançamentos por atleta será adequado, pela entidade organizadora, à competição, por forma a evitar atrasos.*
- 5 *Para os Clubes e atletas da Zona Norte as inscrições deverão ser realizadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, nº do CC e indicação do DORSAL PESSOAL.*
- 6 *Para Atletas de Clubes exteriores à Zona Norte, que pretendam solicitar a participação extra-competição deverão remeter via Associação Regional o formulário excel existente em www.aabraga.pt (em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta, o Nome, nº de BI/CC, Data de Nascimento, prova e marca), até dia 18 de fevereiro.*
- 7 *Nas inscrições, os atletas no local destinado ao Clube deverão utilizar a sigla atribuída pela FPA e no caso de não pertencerem à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga e AA Porto deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 9 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 11 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008
Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juniões: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA