



Associação de Atletismo de Braga
Salto Altura Sala AAB/AAP + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2015

sábado, 21 de Fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	Salto em Altura	Inf	M Final	1,10 - 1,15 (+5cm) - 1,25 - 1,28 (+3cm)
15:30	Salto em Altura	Ini	M Final	1,25 - 1,30 (+5cm) - 1,50 - 1,53 (+3cm)
15:30	Salto em Altura	Juv	M Final	1,35 - 1,40 (+5cm) - 1,60 - 1,63 (+3cm)
15:30	3.000 Metros	Juv a Sen	F Serie	
15:30	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	F Final	Tábua 9 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
15:45	3.000 Metros	Juv a Sen	M Serie	
16:00	200 Metros	Juv a Sen	F Serie	
16:15	200 Metros	Juv a Sen	M Serie	
16:30	800 Metros	Juv a Sen	F Serie	
16:30	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	M Final	Tábua 10 Metros - Corrida Balanço 18 Metros
16:40	800 Metros	Juv a Sen	M Serie	
16:50	800 Metros	Ini	F Serie	
17:00	Salto em Altura	Inf	F Final	1,00 - 1,05 (+5cm) - 1,20 - 1,23 (+3cm)
17:00	Salto em Altura	Ini	F Final	1,10 - 1,15 (+5cm) - 1,25 - 1,28 (+3cm)
17:00	Salto em Altura	Juv	F Final	1,20 - 1,25 (+5cm) - 1,40 - 1,43 (+3cm)
17:00	800 Metros	Ini	M Serie	
17:10	600 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	
17:20	600 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	
17:30	300 Metros Planos	Juv	F Serie	
17:30	Quadruplo Salto Ini.	Ini	F Final	Tábua 10 Metros / Corrida Balanço 25 Metros
17:40	300 Metros Planos	Juv	M Serie	
17:50	250 Metros Planos	Ini	F Serie	
18:00	250 Metros Planos	Ini	M Serie	
18:10	150 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	
18:20	150 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	
18:30	400 Metros Planos	Jun a Sen	F Serie	
18:40	400 Metros Planos	Jun a Sen	M Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Salto Altura Sala AAB/AAP + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2015

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 21 de fevereiro de 2015.*
- 2 *Competição destinada a atletas de todos os escalões etários, do âmbito Federado, Escolas, Militar e INATEL. O Salto em Altura em Sala destina-se aos atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados nas Associações Regionais de Braga e Porto.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições para os atletas da Zona Norte (Braga-Porto-Viana-Vila Real- Bragança) deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento, e utilização obrigatória do DORSAL ÚNICO da sua Associação.
MUITO IMPORTANTE- Para os Atletas não pertencentes à Zona Norte - é obrigatória a pré-inscrição respetiva até à quinta-feira anterior em formulário excel disponível na página www.aabraga.pt e enviado via email através da Associação regional respetiva.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pela FPA para a designação do Clube. Caso não pertençam à AAB deverão ainda indicar a Associação Distrital a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo devidamente atualizado.*
- 12 *Os Clubes exteriores à Zona Norte deverão enviar pedido via Associação de origem no formulário apropriado para o efeito, e disponibilizado em www.aabraga.pt*
- 13 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 14 *Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados da AA Braga, nas provas pertencentes ao Torneio Salto Altura Sala.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Salto Altura Sala AAB/AAP + Provas Extra

Braga
Parque Exposições

2015

- 16 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008
Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juniiores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.



GASÓLEO { **AQUECIMENTO**
AO { **AGRÍCOLA**
DOMICÍLIO { **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA