



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga

Braga

Parque Exposições

2015

domingo, 1 de Fevereiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr. Juv. Mas-91	Juv M Serie	0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72
09:30	Salto em Altura	Juv F Final	1,15 - 1,20 - 1,25 (+5 cm)
09:30	Salto em Comprimento	Ini F Final	Tábua 2 Metros
09:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf F Final	
09:45	60 M Barr. Ini. Mas-84	Ini M Serie	0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00
10:00	60 M Barr. Inf. M/F-68	Inf M Serie	0,68m - 12,00 / 7,50 / 10,50
10:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv M Final	
10:15	60 M Barr. Inf. M/F-68	Inf F Serie	0,68m - 12,00 / 7,00 / 13,00
10:15	Salto em Comprimento	Ini M Final	Tábua 2 Metros
10:30	60 M Barr. Ini. Fem-76	Ini F Serie	0,76m - 12,00 / 8,00 / 8,00
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf M Final	
10:45	60 M Barr. Juv. Fem-76	Juv F Serie	0,76m - 13,00 / 8,50 / 13,00
11:00	Salto em Altura	Juv M Final	1.30 - 1.35 - 1.40 (+ 5cm)
11:00	Salto em Comprimento	Inf F Final	Tábua 2 Metros
11:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini M Final	
11:20	150 Metros	Ben-A a Ben-B F Serie	Prova Extra
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini F Final	
11:35	150 Metros	Ben-A a Ben-B M Serie	Prova Extra
11:45	Salto em Comprimento	Inf M Final	Tábua 2 Metros
11:50	600 Metros	Ben-A a Ben-B F Serie	Prova Extra
12:00	600 Metros	Ben-A a Ben-B M Serie	Prova Extra
12:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv F Final	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico AA Braga

Braga

Parque Exposições

2015

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Palácio de Exposições de Braga, no dia 01 de fevereiro de 2015.*
- 2 *O Triatlo Técnico Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas Extras destinam-se ao escalão de Benjamins A e Benjamins B.*
- 3 *Os atletas do escalão de Benjamins não podem participar no Triatlo Técnico Jovem.*
- 4 *As inscrições para o Triatlo Técnico deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 28 de janeiro de 2015, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL. Ou em alternativa poderão enviar uma folha de excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca.)*
- 5 *No Triatlo Técnico serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competição. Caso não possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competição.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 9 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008
Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;
Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;
Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA