



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Portugal ANDDI e Provas Preparação AAB

Braga  
Parque Exposições

2015

sábado, 31 de Janeiro de 2015

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>				<i>Obs:</i>
15:00	60 M Barr.Juv.Mas-91	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:00	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
15:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI
15:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
15:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI
15:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
15:00	Lançamento Peso-2Kg	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Adaptado
15:00	Salto em Comprimento	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
15:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
15:05	60 M Barreiras-0.84	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:05	60 M Barreiras-0.84	Jun a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
15:15	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
15:15	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
15:15	Salto em Altura	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
15:15	Salto em Altura	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
15:15	Salto em Altura	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
15:15	Salto em Altura	Inf a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação (1,10 - 1,15 - 1,20 (+5 cm))
15:30	60 Metros Planos	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
15:30	60 Metros Planos	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
15:45	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Serie	ANDDI
15:45	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Sind. Down
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
15:55	60 Metros Planos	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
15:55	60 Metros Planos	Inf a Ini	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
16:00	Salto em Comprimento	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI - Tábua 2 Metros
16:00	Salto em Comprimento	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação - Tábua 2 Metros
16:05	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Serie	ANDDI
16:05	60 Metros Planos	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
16:15	60 Metros Planos	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
16:15	60 Metros Planos	Inf a Ini	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
16:15	60 Metros Planos	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
16:15	Salto em Altura	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:15	Salto em Altura	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:15	Salto em Altura	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:15	Salto em Altura	Inf a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação (0,90 - 0,95 - 1,00 (+5 cm))
16:25	60 Metros Planos	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
16:25	60 Metros Planos	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:25	60 Metros Planos	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Sind. Down

Nrº 1547006

20-Janeiro-2015



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonatos Portugal ANDDI e Provas Preparação AAB

Braga  
Parque Exposições

2015

16:25	60 Metros Planos	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:25	60 Metros Planos	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
16:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI
16:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
16:30	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Sind. Down
16:30	Lançamento Peso-4Kg	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado
16:30	Lançamento Peso-5Kg	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
16:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
16:40	600 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
16:40	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
16:40	600 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:45	600 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
16:45	600 Metros	Ben-A a Inf	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
16:45	600 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:50	200 Metros	Ini	<b>M</b>	Serie	ANDDI
16:50	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
16:50	200 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:50	200 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
16:55	200 Metros	Ini	<b>F</b>	Serie	ANDDI
16:55	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
16:55	200 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Adaptado
16:55	200 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:00	200 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:00	200 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
17:00	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Sind. Down - Último Apoio
17:00	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:00	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:00	Salto em Comprimento	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Adaptado - Último Apoio
17:00	Salto em Comprimento	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:15	200 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:15	200 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
17:15	Lançamento Peso-4Kg	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
17:15	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	<b>F</b>	Final	Prova Preparação
17:15	Lançamento Peso-6Kg	Jun	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
17:15	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
17:15	Lançamento Peso-7.26	Sen	<b>M</b>	Final	Prova Preparação
17:25	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:25	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Prova Preparação
17:30	1.500 Metros	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:30	1.500 Metros	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Prova Preparação
17:30	Salto Com Vara	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI (1,80 - 1,90 - +10cm)
17:35	1.500 Metros	Jun	<b>M</b>	Serie	ANDDI
17:35	1.500 Metros	Sen	<b>M</b>	Serie	ANDDI Sind. Down
17:45	1.500 Metros	Jun	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:45	1.500 Metros	Sen	<b>F</b>	Serie	ANDDI Sind. Down



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Portugal ANDDI e Provas Preparação AAB

Braga  
Parque Exposições

2015

17:45	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:45	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado - Último Apoio
17:45	Salto em Comprimento	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI S. Down - Último Apoio
17:45	Salto em Comprimento	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:45	Salto em Comprimento	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI - Último Apoio
17:55	400 Metros Planos	Sen a Vet	<b>F</b>	Serie	ANDDI
17:55	400 Metros Planos	Juv a Sen	<b>F</b>	Serie	Provas Preparação
17:55	800 Metros Marcha	Ini	<b>F</b>	Final	ANDDI
17:55	800 Metros Marcha	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Adaptado
17:55	800 Metros Marcha	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Adaptado
17:55	800 Metros Marcha	Sen	<b>M</b>	Final	ANDDI Sind. Down
17:55	800 Metros Marcha	Ini	<b>M</b>	Final	ANDDI
17:55	800 Metros Marcha	Ben-A a Ben-B	<b>F</b>	Final	ANDDI
17:55	800 Metros Marcha	Ben-A a Ben-B	<b>M</b>	Final	ANDDI
17:55	800 Metros Marcha	Sen	<b>F</b>	Final	ANDDI Sind. Down
18:05	1.500 Metros Marcha	Jun	<b>F</b>	Final	ANDDI
18:05	1.500 Metros Marcha	Jun	<b>M</b>	Final	ANDDI
18:05	1.500 Metros Marcha	Sen a Vet	<b>M</b>	Final	ANDDI
18:05	1.500 Metros Marcha	Sen a Vet	<b>F</b>	Final	ANDDI
18:10	400 Metros Planos	Sen a Vet	<b>M</b>	Serie	ANDDI
18:10	400 Metros Planos	Juv a Sen	<b>M</b>	Serie	Provas Preparação



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Portugal ANDDI e Provas Preparação AAB

Braga  
Parque Exposições

2015

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar no Parque de Exposições de Braga, no dia 31 de janeiro de 2015.*
- 2 *O Campeonato Nacional por Escalões e o Torneio Nacional Adaptado da ANDDI destinam-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação para os atletas filiados na AA Braga, apostando numa manobra inclusiva. As Provas de Preparação encontram-se devidamente assinaladas.*
- 3 *As inscrições para as Provas de Preparação deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC ou Dorsal Pessoal.*
- 4 *Nos Campeonatos da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas mais uma estafeta. Nas Provas de Preparação cada atleta pode participar em 2 (duas) provas. Os atletas da ANDDI dos escalões de Benjamins, Iniciados, Juniores, Adaptados e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.*
- 5 *Nos Campeonatos da ANDDI, serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 6 *Nos concursos das Provas de Preparação, caso estejam mais de 12 atletas em competição (extra ANDDI), apenas terão direito a efetuar 3 (três) ensaios.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal. Os atletas filiados na AA Braga deverão utilizar os seus dorsais pessoais.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda falem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonatos Portugal ANDDI e Provas Preparação AAB

Braga  
Parque Exposições

2015

- 14 *Os escalões etários para a época de 2015 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*



**GASÓLEO** { **AQUECIMENTO**  
**AO** { **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** { **RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**