

REGULAMENTO

17 DE DEZEMBRO DE 2014

ASSUNTO: CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA COBERTA PARA *MASTERS*

I. Competição

O Campeonato Nacional de Pista Coberta para *Masters* (CNPCM), vai disputar-se em duas jornadas. A primeira a 18 de Janeiro de 2015 (Domingo), e a segunda em data e local a definir oportunamente, e complementarmente aos Campeonatos Nacionais de Juvenis.

II. Participação

Nesta competição poderão participar atletas femininos e masculinos com idade igual ou superior a 35 anos, desde que se encontrem filiados nas respetivas Associações de Atletismo Regionais, e cuja situação de sócio da ANAV se encontre regularizada para o ano de 2015.

III. Programa e provas

O CNPCM será disputado em duas jornadas, em dias diferentes, de acordo com o programa, com o horário e com as disciplinas apresentadas em anexo.

IV. Inscrições

As inscrições dos sócios da ANAV, como atletas federados na FPA, deverão ser efectuadas, pelos clubes ou pelos atletas individuais para as Associações Distritais de Atletismo (AADD), impreterivelmente **até 14 de Janeiro de 2015**, de forma a permitir o envio à FPA em tempo oportuno, preferencialmente através dos contatos a divulgar no respetivo comunicado, contudo, na data limite para a aceitação das inscrições os atletas já terão de encontrar-se filiados, e aquando do levantamento dos dorsais, cada atleta já deverá ter a sua quota anual da ANAV devidamente regularizada.

Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, podendo estes participar num máximo de duas provas e mais a estafeta, em cada jornada.

De forma a minimizar os custos do evento, o custo unitário das inscrições é de **3,00€ euros por cada prova e por atleta** (excepto a estafeta, cujo custo é de 10,00€ por equipa).

Mais se informa, que **não serão consideradas quaisquer inscrições que não sejam recebidas por esta via**, nem serão tidos em consideração na atribuição dos prémios referentes ao CNPCM.



V. Dorsais

O dorsal é único para ambas a jornadas e todos os atletas deverão ser portadores do mesmo, que lhes será entregue no secretariado da prova, aquando do comprovativo da situação de sócio da ANAV e do pagamento da taxa de inscrição, e colocado em local visível e em conformidade com o regulamento geral de competições.

VI. Classificações

No CNPCV existirão classificações individuais (por escalão etário, a partir de 35 anos de 5 em 5 anos, por género) e coletivas (por género) para sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA, sendo a classificação coletiva obtida através do sistema de pontuação de 8 pontos para o 1º classificado, 7 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 8º classificado.

VII. Prémios

Sempre que possível, serão atribuídas aos sócios da ANAV, enquanto atletas federados na FPA, medalhas referentes aos três primeiros lugares de cada escalão etário e género, e taças às 3 primeiras equipas de cada género.

VIII. Seguro

Todos os atletas devem encontrar-se abrangidos pelo seguro desportivo de atleta federado e com o exame médico desportivo válido.

IX. Direção técnica e ajuizamento

A direção técnica do CNPCM compete ao representante da ANAV, cabendo a coordenação do ajuizamento à Associação de Atletismo de Braga (1ª Jornada) e à Associação Distrital da área da competição (2ª Jornada).

Anexo – Programa e horário da competição

1ª Jornada	Domingo	18-01-2015	Tarde	Braga
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
12H30	ABERTURA DO SECRETARIADO			
13H45	ABERTURA DA 1ª JORNADA			
14H00	60m barr	Todos	Fem	1 Série (Barreiras com altura diferente)
14H00	Peso	M50+	Masc	1 Grupo (Engenhos de peso diferente)
14H00	Tripla	Todos	Masc /Fem	1 Grupo (Tábua de chamada variável)
14H10	60 m barr	Todos	Masc	2 Séries (Barreiras com altura diferente)
14H30	60 m	Todos	Fem	2 Séries
14H45	60 m	Todos	Masc	6 Séries
15H00	Comprimento	Todos	Masc/Fem	2 Grupos (Tábua de chamada variável)
15H20	400 m	Todos	Fem	2 Séries
15H30	Peso	M35 a M45	Masc	1 Grupo (Engenhos de peso diferente)
15H45	400 m	Todos	Masc	4 Séries
16H15	1.500 m	Todos	Fem	1 Série
16H30	1.500 m	Todos	Masc	2 Séries
17H00	4 x 200 m	Todos	Fem	1 Série
17H10	DISTRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS			
17H30	ENCERRAMENTO DA JORNADA			

2ª Jornada	Dia	Data	Hora	Local
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
??H30	ABERTURA DO SECRETARIADO			
??H45	ABERTURA DA 2ª JORNADA			
??H00	3.000 m marcha	Todos	Masc/Fem	1 Série com 2 setores
??H00	Vara	Todos	Masc/Fem	1 Grupo
??H40	800 m	Todos	Fem	1 Série
??H50	800 m	Todos	Masc	4 Séries
??H00	Altura	Todos	Masc/Fem	1 Grupo
??H20	200 m	Todos	Fem	2 Séries
??H30	200 m	Todos	Masc	6 Séries
??H00	Peso	Todos	Fem	1 Grupo (Engenhos de peso diferente)
??H00	3.000 m	Todos	Fem	1 Série
??H20	3.000 m	Todos	Masc	2 Séries
??H10	4 x 200 m	Todos	Masc	3 Séries
??H20	DISTRIBUIÇÃO DOS PRÉMIOS			
??H30	ENCERRAMENTO DO CAMPEONATO			