



II CORTA MATO DE NATAL ATC

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO CURTO

Regulamento

1. Competição organizada pela Associação Teatro Construção em colaboração com a Associação de Atletismo de Braga, e com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Junta de Freguesia de Joane, e Instituto Português Desporto e Juventude a disputar em Joane (terrenos da antiga estampanaria), no dia 4 de Janeiro de 2014.
2. Competição destinada a atletas federados e não federados dos escalões de benjamins a veteranos. Para o Campeonato Regional da AA Braga apenas serão classificados os atletas filiados na AA Braga.
3. Todos os atletas deverão ser portadores do DORSAL ÚNICO, do BI/CC e de pelo menos, 3 alfinetes, para segurança do dorsal.
4. Toda a documentação, deverá ser levantada no Secretariado da Competição, por um elemento responsável da coletividade e com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente à hora de início da competição.
5. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas através de um dos formulários disponíveis da página de inscrições do portal da Associação de Atletismo de Braga (www.aabraga.pt), até ao dia 31 de Dezembro de 2014, com indicação do primeiro e último nome do atleta, o seu Clube, ano de nascimento, nº do BI/CC e indicação do DORSAL PESSOAL.

As inscrições também podem ser feitas directamente na ATC ou enviadas pelo correio ou e-mail para a seguinte morada:

Associação Teatro Construção

Rua Dr. Agostinho Fernandes nº 113

4770 – 260 JOANE

Telefone: 252 993 906 / 252 922 175 / Fax: 252 993 905

E-mail: desporto@atc.pt;

6. Haverá classificação individual, medalhas aos 3 primeiros classificados dos escalões de infantis a veteranos, filiados na AA Braga. Haverá também apuramento da classificação coletiva, onde contarão os três primeiros classificados de cada Clube, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor terceiro classificado. Cada participante receberá uma medalha como prémio de presença.

7. Os escalões etários são os seguintes:

Benjamins A: Atletas nascidos em 2006, 2007 e 2008

Benjamins B: Atletas nascidos em 2004 e 2005;

Infantis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;

Iniciados: Atletas nascidos em 2000 e 2001;

Juvenis: Atletas nascidos em 1998 e 1999;

Juniores: Atletas nascidos em 1996 e 1997;

Seniores: Atletas nascidos em 1995 ou antes;

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

Todos os atletas devem competir no seu escalão, com exceção do escalão de veteranos onde os seus atletas poderão optar por correr neste escalão, ou no de seniores.

8. Programa e distancias a percorrer

09:30 1.000 Metros Ben-A a Ben-B F

09:40 1.000 Metros Ben-A a Ben-B M

09:50 1.500 Metros Inf F

10:00 1.500 Metros Inf M

10:10 3.000 Metros Ini F

10:25 3.000 Metros Ini M

10:40 3.000 Metros Juv F

10:55 4000 Metros Juv M

11:15 4000 Metros Jun F

11:35 4000 Metros Jun M

11:55 4000 Metros Sen F

11:55 4000 Metros Vet F

11:55 4000 Metros Sen M

11:55 4000 Metros Vet M

Vila de Joane, 02 de Dezembro de 2014

A Organização
