



IV EDIÇÃO DA CORRIDA VITAL – Corrida e Caminhada - 5 Km Braga - 11 de outubro de 2014, 17h00

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO, MISSÃO E DATA

O Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM) realiza, com apoio da Câmara Municipal de Braga e da Associação de Atletismo de Braga, a 4ª Edição da Corrida Vital, no dia 11 de outubro de 2014, com início programado para as 17h00.

Este evento tem como objetivo promover boas práticas de vida saudável na sociedade, através do incentivo à prática de exercício físico. Assim, neste ano, soma-se à corrida uma caminhada a decorrer no mesmo espaço e horário, com igual percurso.

Nesta edição, a Corrida Vital mantém a sua vertente solidária, sendo que o valor de inscrição reverterá na totalidade para a Operação Nariz Vermelho (ONV). A ONV é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem vinculações políticas ou religiosas, cujo principal propósito é assegurar de forma contínua um programa de intervenção dentro dos serviços pediátricos dos hospitais portugueses (inclusive o Hospital de Braga), através da visita de palhaços profissionais. Estes artistas, têm formação especializada no meio hospitalar e trabalham em estreita colaboração com os profissionais de saúde, realizando atuações adaptadas a cada criança e a cada situação.

2. LOCAL DA PROVA

A prova realizar-se-á na cidade de Braga tendo como local de partida a Praça da República e de chegada a Avenida Central (junto ao coreto musical).

3. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas nascidos em 1996, ou antes, em representação de clubes, coletividades, organizações populares, militares, empresas e individuais, federados ou não federados. À organização da IV Corrida Vital salvaguarda-se o direito de pedir um comprovativo de idade ao participante.

MORADA ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
UNIV. DO MINHO – CAMPUS GUALTAR
4710-057 BRAGA

TEL. (+351) 253 604 829
@ NEMUM@ECSAUDE.UMINHO.PT
www WWW.NEMUM.COM



4. INSCRIÇÕES

- a. A data limite para inscrições é dia 8 de outubro de 2014 até às 23h59;
- b. O valor da inscrição é de 1€, que reverterá totalmente para a Operação Nariz Vermelho. Este valor deve ser pago à organização no secretariado da prova, no momento do levantamento dos dorsais no dia da prova, a partir das 15h;
- c. O formulário para inscrição encontra-se disponível através do link www.nemum.com/corrída-vital;
- d. Inscrições posteriores a esta data poderão ser feitas entre as 15h00 e as 16h00 no dia da prova, no Secretariado, sob o pagamento de taxa no valor de 5€;
- e. As inscrições para a corrida e para a caminhada processam-se da mesma forma, sendo que no momento da inscrição o atleta deverá selecionar em qual das provas pretende participar e esta decisão será definitiva.

5. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores de um dorsal, fornecido pela organização, no dia da prova.

6. PROGRAMA-HORÁRIO / DISTÂNCIAS

A corrida, bem como a caminhada, terá início pelas 17h00, num percurso com a distância de 5000 m (Figura A), sendo que os participantes na Corrida partirão à frente dos participantes na Caminhada.

7. ENTREGA DE DORSAIS

A entrega de dorsais será no dia da prova, a partir das 15h, no secretariado da prova.

8. SECRETARIADO DA PROVA

O Secretariado da Prova estará colocado nas instalações do INATEL – Delegação de Braga, situado na Avenida Central.



9. CLASSIFICAÇÕES – CORRIDA

- a. Serão apuradas classificações individuais para o sexo masculino e feminino.
- b. Haverá uma classificação coletiva para as equipas, somando para o efeito as classificações individuais de ambos os géneros. Para a classificação coletiva serão considerados os três (3) atletas melhor classificados de cada coletividade, sendo vencedora a coletividade que somar maior número de pontos (1º - 16 pontos; 2º - 15 Pontos; ...; 16º - 1 ponto). Em caso de empate vencerá a equipa que possuir o atleta com melhor classificação individual, e assim consecutivamente.
- c. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

10. PRÉMIOS

- a. Não há prémios monetários, mas haverá medalhas para os primeiros três classificados do sexo masculino e feminino e lembranças de participação para os restantes;
- b. Serão atribuídos prémios coletivos atribuídos às três primeiras equipas classificadas, na classificação coletiva única;
- c. Após a atribuição dos prémios aos vencedores serão sorteados prémios não monetários aos participantes;
- d. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios;
- e. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto na alínea d do ponto 10 não serão entregues;
- f. O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

11. RECLAMAÇÕES

- a. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de determinada prova deverão ser apresentadas até 30 minutos após o anúncio da classificação final;

MORADA ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
UNIV. DO MINHO – CAMPUS GUALTAR
4710-057 BRAGA

TEL. (+351) 253 604 829
@ NEMUM@ECSAUDE.UMINHO.PT
www WWW.NEMUM.COM



b. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento da Corrida (coincidente com a última entrega de prémios).

12. SEGURO

Todos os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. DIVERSOS

A participação na 4ª Edição da Corrida Vital implica a aceitação das presentes Normas.

14. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas normas serão analisados e decididos pela Organização, em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta Mato, em vigor.

15. ANEXOS

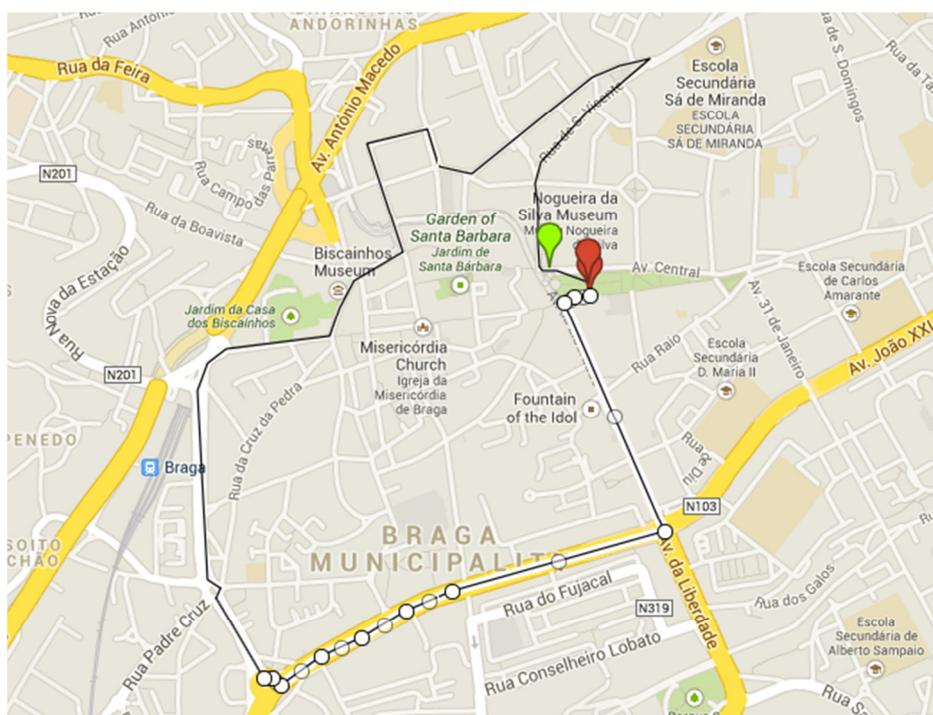


Figura A – Percurso da IV Corrida Vital e Caminhada.

MORADA ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
UNIV. DO MINHO – CAMPUS GUALTAR
4710-057 BRAGA

TEL. (+351) 253 604 829

@ NEMUM@ECSAUDE.UMINHO.PT

www WWW.NEMUM.COM