

REGULAMENTO

(1ª Prova Popular de Esmeriz/Cabeçudos)



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Junta de Freguesia de Esmeriz e Cabeçudos com o apoio da Camara Municipal de V. N. de Famalicão e da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar-se no dia 20 de Setembro, a 1ª Corrida Popular de Esmeriz e Cabeçudos com início agendado para as 16.00 horas, tendo como objectivo fomentar a prática desportiva.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular) dos escalões benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na união das freguesias de Esmeriz e Cabeçudos.

Secretariado: Casa de Esmeriz

Partida: Casa de Esmeriz

Percurso: Ruas de Esmeriz e Cabeçudos

Chegada: Casa de Esmeriz

Local de afixação resultados: Local da prova

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N° de BI/CC;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 18 de Setembro pelos seguintes meios:
Site da Associação Atletismo de Braga (www.aabraga.pt) e Corre Famalicão (www.vilanovadefamalicao.org/_corre_famalicao)

4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição até à data limite é GRATÍS.

Após a data limite a inscrição apresenta um custo de 5.00€, a pagar no momento da inscrição.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma, pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
16:00	BENJAMINS A	M/F	2004/2006	400 Metros
16:00	BENJAMINS B	M/F	2002/2003	400 Metros
16:30	INFANTIS	M/F	Até 2001	800 Metros
17:00	INICIADOS	M/F	1999/2000	1600 Metros
17:30	JUVENIS	M/F	1997/1998	2500 Metros
18:00	JUNIORES	M/F	1995/1996	10000 Metros
18:00	SÉNIORES	M/F	≤ 1994	10000 Metros
18:00	VETERANOS I	M	40-49 ANOS	10000 Metros
18:00	VETERANOS II	M	≥ 50 ANOS	10000 Metros
18:00	VETERANOS	F	≥ 35 ANOS	10000 Metros

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Não existiram classificações colectivas.

9. PRÉMIOS/CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Escalões	Prémios Individuais	
	Masculinos	Femininos
BENJAMINS A	1º ao 3º	1º ao 3º
BENJAMINS B	1º ao 3º	1º ao 3º
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º
JUNIORES	1º ao 3º	1º ao 3º
SÉNIORES	1º 100€ 2º 75€ 3º 50€	1º 100€ 2º 75€ 3º 50€
VETERANOS I	1º 40€ 2º 30€ 3º 20€	
VETERANOS II	1º 40€ 2º 30€ 3º 20€	
VETERANAS		1º 40€ 2º 30€ 3º 20€

Haverá prémios de presença para todos os participantes.

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 25 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.