



# 2º G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

6 de Setembro de 2014

14:30 Horas



## REGULAMENTO

### 1º - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Realiza-se no dia 6 de Setembro de 2014 pelas 14h30m com partida e chegada na Igreja de Alvelos, com a prova dos 8kms a ter início Às 16h30m.

### 2º - PERCURSO DA PROVA DOS 8.000 MTS

A prova tem o seguinte Percurso: Partida da Igreja, vira à esquerda e a seguir na rua Nossa Senhora das Dores, estrada Nacional, vira junto à Bomba de Combustíveis, à esquerda para a rua da Escola, depois vira à esquerda para a Rua Visconde de Azevedo Ferreira, depois vira à esquerda para a rua da Presa, vira à esquerda por baixo da ponte da Auto Estrada A11 para a rua do Socorro, passa pela rua de S. Lourenço até à Estrada Nacional junto à Igreja e vira à direita para a rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos e depois vira a seguir à ponte, depois à esquerda para a rua de Trigais, depois vira à esquerda para a rua da Agra, vira à direita para a Estrada Nacional e vem até à Igreja, onde encontra a Meta (Percurso de 8.000 metros)

### 3º - ORGANIZAÇÃO

É uma Organização da Comissão de Festas de Nossa Senhora das Dores – Alvelos – Barcelos, sendo o Diretor da Prova Nelson Costa

### 4º - ORGANIZAÇÃO TÉCNICA

A Organização Técnica pertence à Desportave – Eventos Desportivos, e à Associação de Atletismo de Braga

### 5º - INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 04 de Setembro no site da Desportave: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) ou no site da Prova: [www.atletismoalvelos.com](http://www.atletismoalvelos.com)

Link para as inscrições on-line: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php>

Link para ver os atletas inscritos: <http://www.desportave.pt/lista.inscritos.php?idProva=3186>

Podem também enviar as inscrições por:

e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

fax: 252 857 147

**(Só aparecem na lista os que fizeram a inscrição on-line)**

### 6º - TAXAS DE INSCRIÇÃO E PRAZOS

Podem fazer as inscrições:

Até ao dia 4 de Setembro de 2014: 3,00€ (só pagam os atletas da prova de 8.000 mts)

Última hora – no dia da prova (Inscrições limitadas) – 5,00€ (só pagam os atletas da prova de 8.000 mts)

**A TAXA DE INSCRIÇÃO É PAGA NO LEVANTAMENTO DOS DORSAIS.**



# 2º G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

6 de Setembro de 2014

14:30 Horas



## 7º - ATLETAS ESTRANGEIROS

Os atletas estrangeiros (não pertencentes União Europeia) só participarão mediante convite da organização.

## 8º - ESCALÕES E DISTÂNCIAS

14.30H - Benjamins Masculinos – Anos de Nascimento 2003/2004/2005/2006/2007 – 600 mts

14.40H - Benjamins Femininos – Anos de Nascimento 2003/2004/2005/2006/2007 – 600 mts

14.50H - Infantis Masculinos – Anos de Nascimento 2001/2002 – 1.200 mts

15.00H - Infantis Femininos – Anos de Nascimento 2001/2002 – 1.200 mts

15.10H - Iniciados Masculinos – Anos de Nascimento 1999/2000 – 2.000 mts

15.30H - Iniciados Femininos – Anos de Nascimento 1999/2000 – 2.000 mts

15.40H - Juvenis Masculinos – Anos de Nascimento 1997/1998 – 3.000 mts

16.00H - Juvenis Femininos – Anos de Nascimento 1997/1998 – 3.000 mts

16.30H - Juniores Masculinos – Anos de Nascimento 1996 – 1995 – 8.000 mts

16.30H - Juniores Femininos – Anos de Nascimento 1996 - 1995 – 8.000 mts

16.30H - Seniores Masculinos – Anos de Nascimento 1994 e anteriores – 8.000 mts

16.30H - Seniores Femininos – Anos de Nascimento 1994 e anteriores – 8.000 mts

16.30H - Veterano M40 Masculinos – Dos 40 aos 44 Anos – 8.000 mts

16.30H - Veterano M45 Masculinos – Dos 45 aos 49 Anos – 8.000 mts

16.30H - Veterano M50 Masculinos – Dos 50 aos 54 Anos – 8.000 mts

16.30H - Veterano M55 Masculinos – Dos 55 aos 49 Anos – 8.000 mts

16.30H - Veterano M60 Masculinos – com + 60 anos – 8.000 mts

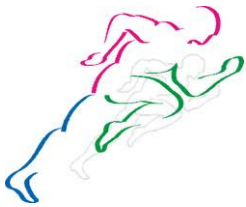
16.30H - Veterano F40 Femininos – Com + 40 anos – 8.000 mts

## 9º - JÚRI

O júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga e da Comissão Organizadora.

## 10º - ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.



# 2º G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

6 de Setembro de 2014

14:30 Horas



## 11º - INFRAÇÕES

Não efectuem o controlo de partida

Não cumprem o percurso na sua totalidade

Não levem o dorsal ao peito e visível, durante a prova, tal como o seu uso incorrecto

Falsifiquem qualquer elemento constante na sua inscrição

Não respeitem as instruções da organização

Corram por cima dos passeios ou alterem o itinerário

Omitem a publicidade constante no dorsal

Qualquer destas infracções originará a desclassificação do atleta

## 12º - REGULAMENTOS/RESPONSABILIDADES

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efectuar a prova.

## 13º RECURSOS

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 20 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100 EUROS, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## 14º - SEGURO

A organização da prova fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes não federados.

## 15º - CLASSIFICAÇÕES

Haverá prémios pecuniários para os participantes na prova de 8.000 MTS.

A Classificação é feita conforme a inscrição do atleta, devendo os mesmos verificarem o escalão que aparece no Dorsal.

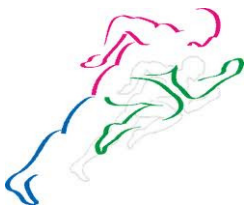
O atleta é inscrito no seu escalão mediante o seu ano de nascimento, contando o dia da prova.

Os Atletas Veteranos podem optar em correr em Seniores ou então no escalão correspondente à sua idade, mas têm de informar esta situação aquando da sua inscrição.

Para a classificação colectiva nos escalões de Benjamins a Juvenis são atribuídos pontos aos 10 primeiros classificados em cada prova masculina e feminina e vence o clube que somar mais pontos. Havendo prémios para os masculinos e femininos em separado. Em caso de empate vence o clube que tenha mais primeiros lugares e assim sucessivamente. Será atribuído ao 1º 10 pontos, ao 2º 9 pontos ... ao 10º 1 ponto.

Na prova dos 8.000 mts existe um colectivo masculino e um feminino, contam os três primeiros atletas chegados de cada clube. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado.





# 2º G. P. Atletismo Nossa Senhoras das Dores

Comissão de Festas Nossa Senhora das Dores - Alvelos - Barcelos

6 de Setembro de 2014

14:30 Horas



## 21º - PERCURSO DA PROVA DOS 8.000 MTS - CROQUI

