



REGULAMENTO 1ª MILHA DA FREGUESIA DE CELEIRÓS, AVELEDA E VIMIEIRO

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Freguesia de Celeirós, Aveleda e Vimieiro com o apoio do Município de Braga, da Associação de Atletismo de Braga, Do Instituto Português do Desporto e Juventude e do Continente Bom Dia de Celeirós, vai realizar-se no dia 5 de julho, a 1ª Milha da Freguesia de Celeirós, Aveleda e Vimieiro com início agendado para as 21:30 horas, tendo como objetivo promover a modalidade e a freguesia.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), de todos os escalões etários, em ambos os géneros.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na estrada central do Parque Industrial, denominada Avenida Engenheiro José Rolo.

Secretariado: Junta Freguesia Celeirós, Aveleda e Vimieiro

Partida: Avenida Engenheiro José Rolo

Percurso: Avenida Engenheiro José Rolo

Chegada: Avenida Engenheiro José Rolo

Balneários: Piscina de Celeirós

Local Afixação Resultados: Junta Freguesia Celeirós, Aveleda e Vimieiro

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*nos veteranos devem definir se preferem competir noutra escalão*);
- Federado (*sim ou não*).



As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 2 de julho pelos seguintes meios:

- Via Web: www.aabraga.pt
- Email: geral@freguesia-celeiros.pt
- Telefone / Fax: 253 673 209

4.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A inscrição até à data limite é grátis para os escalões de Benjamins a Juniores. Os escalões de Seniores e Veteranos apresentam uma taxa de inscrição de 2.50€.

Após a data limite as inscrições só serão aceites contra o pagamento de uma taxa de 5 euros, para todos os escalões. O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos dorsais.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
21:30*	BENJ. A	F/M	2005/2007	500 Metros
21:40*	BENJ. B	F/M	2003/2004	900 Metros
21:50*	INFANTIS	F/M	2001/2002	1609 Metros
22:00*	INICIADOS	F/M	1999/2000	1609 Metros
22:10*	JUVENIS	F/M	1997/1998	1609 Metros
22:20*	JUNIORES	F/M	1995/1996	1609 Metros
22:30*	SENIORES / VETERANOS	F/M	≤ 1994	1609 Metros

*Caso o número de atletas por escalão seja elevado, serão realizadas divididas por género.

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros



atletas;

- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respetivo escalão e género, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora da prova, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos
- 2º lugar – 15 pontos
- 3º lugar – 14 pontos
- 4º lugar – 13 pontos
- 5º lugar – 12 pontos
- 6º lugar – 11 pontos
- 7º lugar – 10 pontos
- 8ª lugar – 9 pontos
- 9º lugar – 8 pontos
- 10º lugar – 7 pontos
- 11º lugar – 6 pontos
- 12º lugar – 5 pontos
- 13º lugar – 4 pontos
- 14º lugar – 3 pontos
- 15º lugar – 2 pontos
- 16º lugar – 1 ponto

A classificação coletiva será elaborada através do somatório dos pontos obtidos em todos os escalões e géneros.

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

Caso exista empate, o desempate será estabelecido através do número de primeiros lugares e assim subsequentemente.



9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

A 1ª Milha da Freguesia de Celeirós, Aveleda e Vimieiro concederá os seguintes prémios

- Prémio Geral por Equipas:

- a) 1º Prémio, no valor de € 300,00 (trezentos euros)
- b) 2º Prémio, no valor de € 200,00 (duzentos euros)
- c) 3º Prémio, no valor de € 150,00 (cento e cinquenta euros)
- d) 4º Prémio, no valor de € 100,00 (cem euros)
- e) 5º Prémio, no valor de € 50,00 (cinquenta euros)

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, por escalão e género, assim como medalhas de participação a todos os participantes.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.