



Grupo Recreativo e Associativo de Cruz

FUNDADO EM 1981

Largo Senhor dos Aflitos, 168 – 4770-191 CRUZ – V. N. Famalicão

29º Grande Prémio Atletismo 2014



1º Organização

O 29º Grande Prémio Atletismo G.R.A.C/Corre Famalicão é uma organização do Grupo Recreativo Associativo Cruz, inserido no Calendário Concelhio de Atletismo promovido e apoiado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, através do Gabinete de Desporto, bem como, pela Junta de Freguesia de Cruz, CNE de Cruz e Associação de Atletismo de Braga .

Regulamento



2-Data, Hora e Local da realização

Realiza-se no dia 15/06/2014, Com início às 10 horas, na freguesia de Cruz (Largo Senhor dos Aflitos), no concelho de Vila Nova de Famalicão.

3-Inscrições e informações

Associação de Atletismo de Braga

As inscrições deverão ser efetuadas em www.cm-vnfamalicao.pt/ ou www.aabraga.pt/, na secção Inscrições Online.

As inscrições devem fazer-se acompanhar dos seguintes dados relativos aos atletas: primeiro e ultimo nome, data de nascimento, sexo, clube, situação de federado. Os atletas veteranos devem optar no momento da inscrição, se competem no seu escalão, ou como seniores.

Inscrições até **12/06/2014**, para efeitos de seguro indicar se federado ou popular.

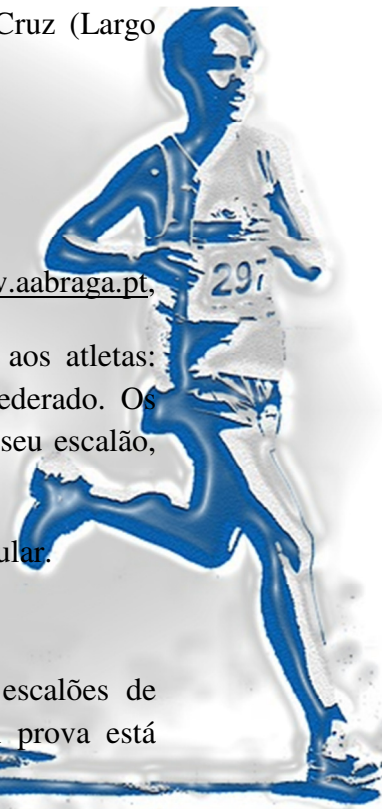
4-Participação

Podem participar atletas de ambos os sexos em todas as provas, nos escalões de benjamins, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos. A prova está destinada a atletas federados e populares.

5-Secretariado

Junto ao local de partida e chegada das provas. A partir das 09h00 de domingo dia 15 de Junho de 2014.

6-Acompanhamento



Só poderão acompanhar as provas os carros que tenham identificação da organização e as Viaturas da Policia Municipal, para segurança dos participantes.

7-Infracções

Serão automaticamente penalizados os atletas que:

- Não efetuarem o controlo da partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade e falsifiquem qualquer elemento da respetiva inscrição;
- Corram com o dorsal colocado incorretamente e não respeitem as indicações da organização.

8 – Casos Omissos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o atual Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Nacional de Seguros Desportivos.

9 – Recursos

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito, em papel timbrado do Clube ao Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 75 € à qual será devolvida se o protesto procedente for aceite.

10 – Júri

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização.

11 – Prémios

As classificações individuais serão obtidas por escalão e sexo, nos seguintes escalões: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, no sexo Masculino e Feminino.

Nas classificações coletivas, pontuarão os 3 primeiros atletas de cada equipa (divididos por escalão e sexo). Em caso de empate vence a equipa cujo terceiro classificado obtenha a melhor posição.

Individualmente, os 3 primeiros classificados ganharão um troféu. Os classificados entre o 4º e o 5º lugar receberão um medalhão.

Coletivamente, as 3 primeiras equipas ganharão um troféu/taça.

Entrega Prémios 12:00

1 Presunto para equipa com maior número de atletas que terminem a Prova

12 – Seguro da Prova

A organização terá um seguro desportivo a favor dos atletas não federados.

13- Horário

Horários	Escalões	Data Nascimento	Distância	Voltas
10:00	Benjamins M/F	2003 a 2007	600 Metros	2 volta
10:10	Infantis M/F	2001 e 2002	900 Metros	3 voltas
10:25	Iniciados M/F	1999 e 2000	1100 Metros	1 volta
10:40	Juvenis M/F	1997 e 1998	2200 Metros	2 voltas
11:00	Juniores M/F	1995 e 1996	4400 Metros	1 Volta
11:00	Seniores M/F	1994 e anteriores	4400 Metros	1 Volta
11:00	Veteranos M/F	1979 (dia dos 35)	4400 Metros	1 Volta
11:30	Extra Escola EB 1 Cruz	1º e 2º Ano	300 Metros	1 Volta
11:35	Extra Escola EB 1 Cruz	3º e 4º Ano	300 Metros	1 Volta

14- Percursos/Distâncias

Partidas e Chegadas Largo Senhor Dos aflitos

1ª Prova Benjamins M/F – Distância 600 mts 2 Voltas

2ª Prova Infantis M/F – Distância 900 mts 3 Voltas

6ª Prova Extra Escola EB 1 Cruz 1 Volta

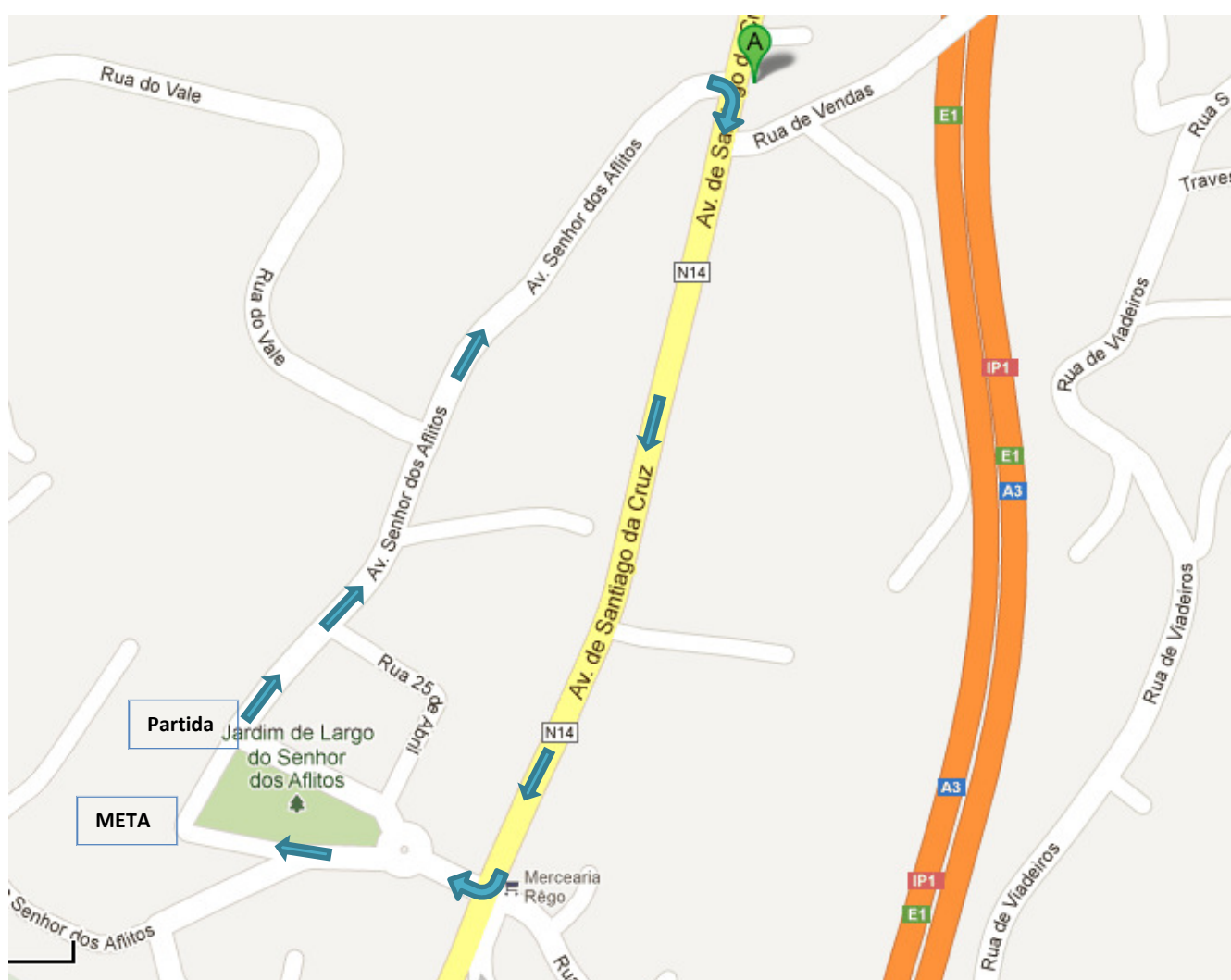
Partida Largo senhor dos Aflitos, Prossegue Av. Senhor dos aflitos vira direita Rua 25 Abril, vira direita largo senhor Dos aflitos e Meta no Recinto



3ª Prova Iniciados M/F – Distância 1100 mts 1 Voltas

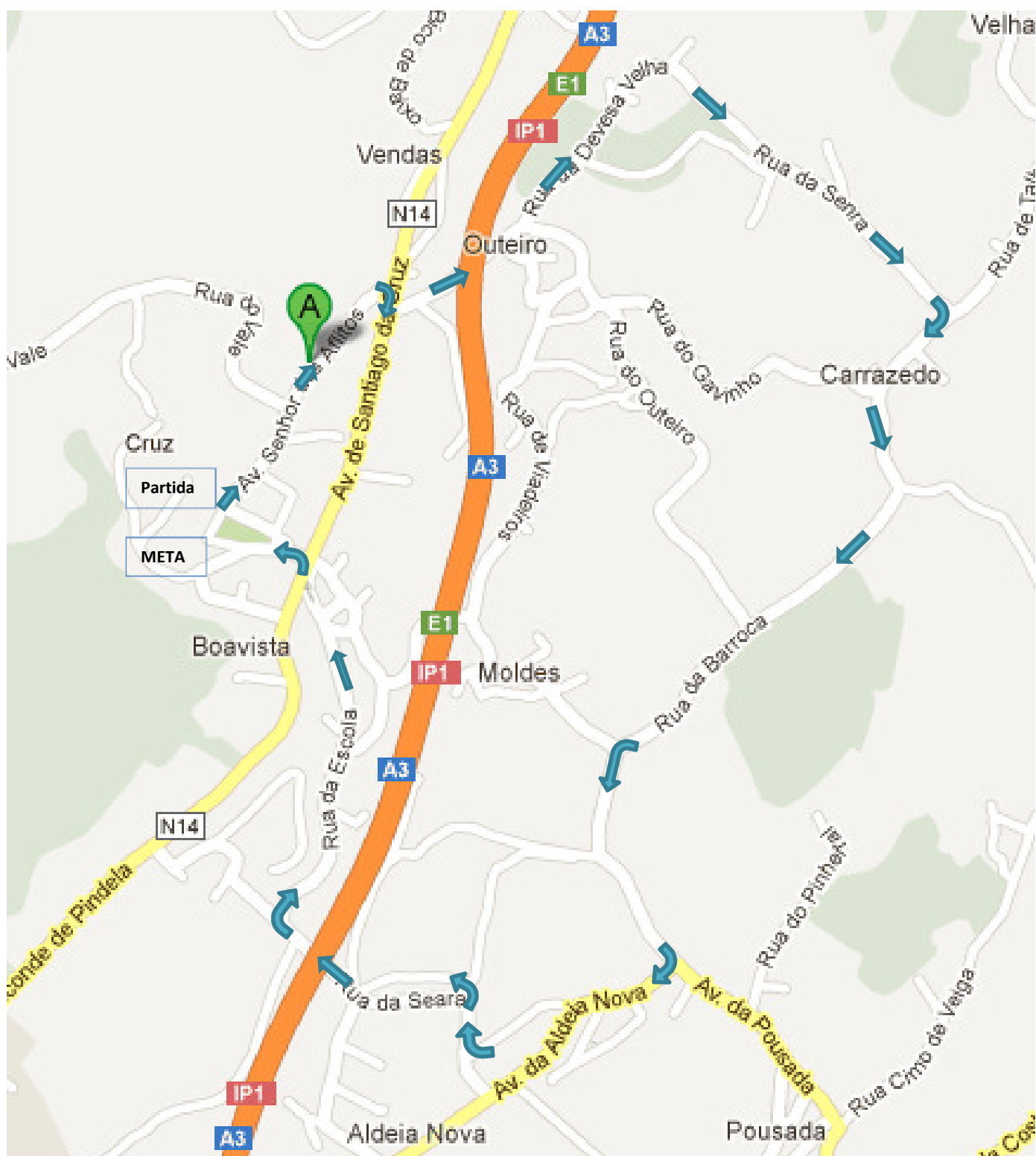
4ª Prova Juvenis M/F – Distância 2200 mts 2 Voltas

Partida Largo senhor dos Aflitos, Prosegue Av. Senhor dos aflitos vira direita entra na N14 Av. De Santiago da Cruz, vira direita largo senhor Dos aflitos prossegue ate Meta no Recinto



5ª Prova Juniores /Seniores/Veteranos M/F – Distância 4400 Mts 1 Volta

Partida Largo senhor dos Aflitos, Prossegue Av. Senhor dos aflitos viram direita entra na N14 Av. De Santiago da Cruz, vira Esquerda em direção vale são Cosme pela rua de vendas passa rua da Devesa Velha desce na Rua da senra, em Carrazedo Vira direita em direção a Rua da Barroca, prossegue em frente Vira a Direita Av. de aldeia Nova, Vira Direita Rua da seara, prossegue vira direita Rua da escola entra na N14 Vira direita em direção largo senhor Dos aflitos prossegue ate Meta no Recinto



A Organização



Apoio:



CNE Cruz 620

