



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



OLÍMPICO JOVEM
32 anos
1983-2014



LISBOA

14.15 JUNHO 2014

32º TORNEIO “OLÍMPICO JOVEM” 2014 - Lisboa

REGULAMENTO E PROGRAMA

1. O Torneio Olímpico Jovem de 2014, na Final Nacional, será disputado por 20 Selecções Distritais e Regionais, de acordo com o seguinte agrupamentos:

GRUPO A:

Açores, Algarve, Aveiro, Castelo Branco, Braga, Coimbra, Leiria, Lisboa, Porto, Santarém, Setúbal e Viana Castelo.

GRUPO B:

Beja, Bragança, Évora, Guarda, Portalegre, Madeira, Vila Real e Viseu.

PROGRAMA

2. O Programa de Provas do **GRUPO A** será o seguinte:

INICIADOS MASCULINOS	INICIADOS FEMININOS	JUVENIS MASCULINOS	JUVENIS FEMININOS
80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros
100m barreiras	80 m barreiras	110m barreiras	100m barreiras
4.000m marcha	4.000m marcha	-	-
Comprimento Altura	Comprimento Altura	Comprimento Altura Triplo Salto	Comprimento Altura Triplo Salto
Peso (4 Kg) Dardo (600g)	Peso (3 Kg) Dardo (500g)	Peso (5 Kg) Martelo (5 Kg)	Peso (3 Kg) Martelo (3 Kg)

3. O Programa de Provas do **GRUPO B** será o seguinte:

INICIADOS MASCULINOS	INICIADOS FEMININOS	JUVENIS MASCULINOS	JUVENIS FEMININOS
80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	80 metros 1.000 metros 1.500m Obstáculos 4x80 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros 2.000m Obstáculos 4x100 metros
100m barreiras	80 m barreiras	110m barreiras	100m barreiras
4.000m marcha	4.000m marcha	-	-
Comprimento Altura	Comprimento Altura	Comprimento	Comprimento
Peso (4 Kg)	Peso (3 Kg)	Peso (5 Kg)	Peso (3 Kg)

PARTICIPAÇÃO

4. No Grupo A cada Selecção pode apresentar o máximo de 33 atletas e no Grupo B o máximo de 28 atletas.
5. No Grupo A descem o 11º e o 12º, que na edição seguinte integrarão o Grupo B.
6. No Grupo B sobem o 1º e 2º, que na edição seguinte integrarão o Grupo A.
7. No Grupo A as pontuações em cada prova serão de 12 pontos até 1 ponto.
8. No Grupo B as pontuações serão de 8 pontos até 1 ponto.

9. No entanto, dada a existência de mínimos de pontuação, só se atribuirão pontos a marcas melhores que os mínimos.
10. Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas, não podendo ser todas na mesma jornada.
11. Os atletas poderão ainda realizar uma 4ª prova, desde que esta seja a estafeta. Neste caso, no entanto, não poderão realizar mais de duas provas por jornada.
12. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
13. Na final do Olímpico Jovem os atletas Iniciados que participam nos 1.000 metros não podem participar nos 1.500m Obstáculos.
14. De acordo com o RGC os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
15. Ainda de acordo com o RGC, no caso do atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e realize uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.
16. No caso do atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
17. Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 100m / 110m, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.
18. No caso de participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800 metros em que participe, se o atleta tiver sido apurado para a final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
19. As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo B, disputam-se em série única.
20. As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo A, disputam-se em duas séries, elaboradas a partir das marcas de inscrição dos atletas (confirmadas!).
21. As Provas de Marcha, Corridas de Obstáculos, 1.000 metros e 3.000 metros serão disputadas em prova única, com os atletas dos Grupos A e B.
22. Os Concursos serão disputados em separado, de acordo com os Grupos.

CLASSIFICAÇÕES

23. Haverá Classificação Individual em cada prova e em cada Grupo.
24. Haverá Classificação colectiva em cada um dos Grupos.
25. Para efeito da classificação colectiva, não serão tomadas em consideração as classificações de atletas não integrados nas equipas (exemplo: Macau).
26. Em todas as corridas do Grupo A disputadas por séries (80m, 100m, Barreiras, etc.) as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos
27. A atribuição de medalhas aos 3 melhores atletas do Olímpico Jovem, em cada prova, faz-se de acordo com as marcas obtidas na competição independentemente dos atletas serem de selecções do Grupo A, do Grupo B ou de outros participantes admitidos à competição, (exemplo: Representação de Macau).

SALTOS VERTICAIS

28. Nos Iniciados - Grupo A, no Salto em Altura a fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
29. Nos Iniciados - Grupo B, no Salto em Altura a fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

30. Nos Juvenis (Grupo A) Masculinos e Femininos a fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.
31. No Comprimento e Lançamentos cada atleta realiza 4 ensaios.

INSCRIÇÕES

32. As inscrições para a Final Nacional deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Atletismo até 9 dias antes do primeiro dia de competição.
33. As inscrições deverão ser feitas por categoria e sexo, devendo nelas constar os seguintes elementos: Nome do atleta, Ano de nascimento, Provas em que concorrem e no caso das corridas até 800m, inclusive, também a Melhor marca do atleta em cada uma das corridas em que participa.
34. Alterações às inscrições, quando existirem, deverão ser comunicadas imediatamente á FPA.
35. As horas de apresentação na Câmara de Chamada e entrada na pista deverão ser respeitadas. As mesmas serão publicadas oportunamente.

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

INICIADOS			JUVENIS		
MASC	PROVAS	FEM	MASC	PROVAS	FEM
10,70	80 m	11,55	12,05	100m	13,50
3.07.00	1.000 m	3.34,00	39,04	300 m	46,04
5.30,00	1.500 m Obstác	6.30,00	2.11,00	800 m	2.40,00
sm	4 x 80 m	sm	10.08,60	3.000 m	12.50,00
30.00,00	4.000 m Marcha B)	31.30,00	Sm	4 x 100 m	sm
-	80 m Barreiras	14,45	7.10,00	2.000m Obstác	8.40,00
17,30	100m Barreiras	-	32.20,00	5.000 m Marcha A)	35.10,00
4,95m	Comprimento	4,07m	-	100m Barreiras	18,80
1,48m	Altura	1,33m	17,87	110 m Barreiras	-
8,95m	Peso	8,00m	5,50m	Comprimento	4,40m
29,00m	Dardo	20,00m	11,80m	Triplo Salto B)	9,05m
			2,35m	Vara A)	1,90m
			1,58m	Altura B)	1,38m
			10,25m	Peso	8,25m
			35,00m	Dardo A)	20,00m
			25,00m	Disco A)	18,50m
			24,25m	Martelo B)	21,00m

A) Não se disputa nas edições dos anos pares

B) Não se disputa nas edições dos anos ímpares

PROGRAMA / HORÁRIO

1ª Jornada – 14 Junho			
HORA	PROVAS	ESCALÃO	GRUPO
15:00	110 m Barreiras	Juvenil M	B
15:00	Altura A)	Iniciado F	B
15:00	Peso / 4 Kg	Iniciado M	B
15:10	110 m Barreiras	Juvenil M	A
15:25	100 m Barreiras	Juvenil F	B
15:30	Martelo / 5 Kg	Juvenil M	A
15:35	100 m Barreiras	Juvenil F	A
15:45	Comprimento (caixa1)	Juvenil M	B
15:45	Comprimento (caixa 2)	Juvenil M	A

2ª Jornada – 15 Junho			
HORA	PROVAS	ESCALÃO	GRUPO
09:30	100 m Barreiras	Iniciado M	B
09:30	Altura E)	Juvenil F	A
09:30	Comprimento (caixa 1)	Iniciado F	B
09:30	Comprimento (caixa 2)	Iniciado F	A
09:30	Peso / 5 Kg	Juvenil M	B
09:30	Dardo / 500 g	Iniciado F	A
09:40	100 m Barreiras	Iniciado M	A
09:55	80 m Barreiras	Iniciado F	B
10:05	80 m Barreiras	Iniciado F	A

15:50	80 metros	Iniciado F	B
15:50	Altura B	Iniciado F	A
15:50	Peso / 4 Kg	Iniciado M	A
16:00	80 metros	Iniciado F	A
16:15	80 metros	Iniciado M	B
16:25	80 metros	Iniciado M	A
16:40	300 metros	Juvenil F	B
16:50	300 metros	Juvenil F	A
17:05	300 metros	Juvenil M	B
17:15	300 metros	Juvenil M	A
17:15	Peso / 3 Kg	Iniciado F	B
17:15	Martelo / 3 Kg	Juvenil F	A
17:30	1.500 m Obstáculos	Iniciado F	A e B
17:20	Altura C)	Iniciado M	B
17:40	1.500 m Obstáculos	Iniciado M	A e B
17:40	Comprimento (caixa1)	Juvenil F	B
17:40	Comprimento (caixa 2)	Juvenil F	A
17:55	2.000 m Obstáculos	Juvenil F	A e B
18:00	Peso / 3 Kg	Iniciado F	A
18:10	2.000 m Obstáculos	Juvenil M	A e B
18:10	Altura D)	Iniciado M	A
18:25	4.000m Marcha (pista5)	Iniciado F	A e B
18:25	4.000m Marcha (pista1)	Iniciado M	A e B
19:05	4 x 80 metros	Iniciado F	B
19:15	4 x 80 metros	Iniciado F	A
19:25	4 x 80 metros	Iniciado M	B
19:35	4 x 80 metros	Iniciado M	A

10:15	Peso / 5 Kg	Juvenil M	A
10:20	100 metros	Juvenil F	B
10:30	100 metros	Juvenil F	A
10:45	100 metros	Juvenil M	B
10:45	Comprimento (caixa 1)	Iniciado M	B
11:05	Comprimento (caixa 2)	Iniciado M	A
10:55	100 metros	Juvenil M	A
11:05	3.000 metros	Juvenil F	A e B
11:05	Altura F)	Juvenil M	A
11:05	Peso / 3 Kg	Juvenil F	B
11:15	Dardo / 600 g	Iniciado M	A
11:20	3.000 metros	Juvenil M	A e B
11:35	1.000 metros	Iniciado F	A e B
11:45	1.000 metros	Iniciado M	A e B
11:55	800 metros	Juvenil F	B
11:55	Peso / 3Kg	Juvenil F	A
12:00	Triplo Salto (caixa 1)	Juvenil F	A
12:00	Triplo Salto (caixa 2)	Juvenil M	A
12:05	800 metros	Juvenil F	A
12:15	800 metros	Juvenil M	B
12:25	800 metros	Juvenil M	A
12:35	4 x 100 metros	Juvenil F	B
12:45	4 x 100 metros	Juvenil F	A
12:55	4 x 100 metros	Juvenil M	B
13:05	4 x 100 metros	Juvenil M	A

A) Altura	Iniciado F	Grupo B	- 1,28m – 1,33m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)
B) Altura	Iniciado F	Grupo A	- 1,28m – 1,33m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)
C) Altura	Iniciado M	Grupo B	- 1,43m – 1,48m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)
D) Altura	Iniciado M	Grupo A	- 1,43m - 1,48m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)
E) Altura	Juvenil F	Grupo A	- 1,33m – 1,38m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)
F) Altura	Juvenil M	Grupo A	- 1,53m – 1,58m - ... (com 3 atletas de 3cm em 3 cm)