

Campeonato Nac. Clubes - III Divisão

-

Sábado - 31 de Maio de 2014			
15:45	Martelo	Fem	
16:00	100 m	Masc	
16:00	Comprimento	Fem	
16:10	100 m	Fem	
16:15	Vara	Masc	
16:20	1 500 m	Masc	
16:30	1 500 m	Fem	
16:40	400 m	Masc	
16:50	400 m	Fem	
16:55	Dardo	Masc	
17:00	5 000 m Marcha	Masc	
17:00	Altura	Fem	
17:30	Comprimento	Masc	
17:35	3 000 m Marcha	Fem	
18:00	Disco	Fem	
18:05	Peso	Masc	
18:10	3 000 m Obst	Fem	
18:30	4x100 m	Masc	
18:40	4x100 m	Fem	
18:50	5 000 m	Masc	
19:15	5 000 m	Fem	

Domingo - 1 de Junho de 2014			
09:30	Martelo	Masc	
10:00	3 000 m Obst	Masc	
10:00	Triplo Salto	Fem	
10:15	3 000 m	Masc	
10:15	Vara	Fem	
10:30	3 000 m	Fem	
10:30	Altura	Masc	
10:30	Dardo	Fem	
10:45	110 m bar	Masc	
10:55	100 m bar	Fem	
11:05	800 m	Masc	
11:15	800 m	Fem	
11:25	Triplo Salto	Masc	
11:30	400 m bar	Masc	
11:30	Disco	Masc	
11:40	400 m bar	Fem	
11:55	200 m	Masc	
11:55	Peso	Fem	
12:05	200 m	Fem	
12:15	4x400 m	Masc	
12:25	4x400 m	Fem	

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - III Divisão	
Altura (Fem)	1,32 (+4) --> 1,44 (+3) --> 1,56 (+2)
Altura (Masc)	1,60 (+5) --> 1,85 (+4) --> 1,89 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) --> 2,00 (+14) --> 2,42 (+10) --> 2,92 (+8)
Vara (Masc)	2,60 (+20) --> 3,00 (+15) --> 3,60 (+12) --> 4,20 (+10)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 31 de Maio de 2014

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:45	Martelo	Fem		14:50	15:05 - 15:15	15:20
16:00	100 m	Masc		15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:00	Comprimento	Fem		15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:10	100 m	Fem		15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:15	Vara	Masc		14:45	15:00 - 15:10	15:15
16:20	1 500 m	Masc		15:35	15:55 - 16:05	16:10
16:30	1 500 m	Fem		15:45	16:05 - 16:15	16:20
16:40	400 m	Masc		15:40	16:15 - 16:25	16:30
16:50	400 m	Fem		15:50	16:25 - 16:35	16:40
16:55	Dardo	Masc		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:00	5 000 m Marcha	Masc		16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:00	Altura	Fem		15:45	16:15 - 16:25	16:30
17:30	Comprimento	Masc		16:30	16:45 - 16:55	17:00
17:35	3 000 m Marcha	Fem		16:50	17:10 - 17:20	17:25
18:00	Disco	Fem		17:05	17:20 - 17:30	17:35
18:05	Peso	Masc		17:10	17:25 - 17:35	17:40
18:10	3 000 m Obst	Fem		17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:30	4x100 m	Masc		17:45	18:05 - 18:15	18:20
18:40	4x100 m	Fem		17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:50	5 000 m	Masc		18:05	18:25 - 18:35	18:40
19:15	5 000 m	Fem		18:30	18:50 - 19:00	19:05

Domingo - 1 de Junho de 2014

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	Martelo	Masc		08:35	08:50 - 09:00	09:05
10:00	3 000 m Obst	Masc		09:15	09:35 - 09:45	09:50
10:00	Triplo Salto	Fem		09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:15	3 000 m	Masc		09:30	09:50 - 10:00	10:05
10:15	Vara	Fem		08:45	09:00 - 09:10	09:15
10:30	3 000 m	Fem		09:45	10:05 - 10:15	10:20
10:30	Altura	Masc		09:15	09:45 - 09:55	10:00
10:30	Dardo	Fem		09:35	09:50 - 10:00	10:05
10:45	110 m bar	Masc		09:45	10:20 - 10:30	10:35
10:55	100 m bar	Fem		09:55	10:30 - 10:40	10:45
11:05	800 m	Masc		10:20	10:40 - 10:50	10:55
11:15	800 m	Fem		10:30	10:50 - 11:00	11:05
11:25	Triplo Salto	Masc		10:25	10:40 - 10:50	10:55
11:30	400 m bar	Masc		10:30	11:05 - 11:15	11:20
11:30	Disco	Masc		10:35	10:50 - 11:00	11:05
11:40	400 m bar	Fem		10:40	11:15 - 11:25	11:30
11:55	200 m	Masc		10:55	11:30 - 11:40	11:45
11:55	Peso	Fem		11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:05	200 m	Fem		11:05	11:40 - 11:50	11:55
12:15	4x400 m	Masc		11:30	11:50 - 12:00	12:05
12:25	4x400 m	Fem		11:40	12:00 - 12:10	12:15