

# Campeonato Nac. Clubes - I e II Divisões

Fátima -

Sábado - 31 de Maio de 2014			
13:00	Martelo	Fem	2 Div
14:00	Comprimento	Fem	2 Div
14:10	Martelo	Fem	1 Div
14:30	Altura	Fem	2 Div
14:30	Vara	Masc	2 Div
15:20	Disco	Fem	2 Div
15:30	Comprimento	Masc	2 Div
15:30	Peso	Masc	2 Div
16:05	100 m	Masc	2 Div
16:13	100 m	Fem	2 Div
16:21	100 m	Masc	1 Div
16:29	100 m	Fem	1 Div
16:30	Disco	Fem	1 Div
16:40	400 m	Masc	2 Div
16:48	400 m	Fem	2 Div
16:56	400 m	Masc	1 Div
17:00	Altura	Fem	1 Div
17:00	Comprimento	Fem	1 Div
17:04	400 m	Fem	1 Div
17:15	1 500 m	Masc	2 Div
17:20	Vara	Masc	1 Div
17:22	1 500 m	Fem	2 Div
17:30	1 500 m	Masc	1 Div
17:30	Peso	Masc	1 Div
17:37	1 500 m	Fem	1 Div
17:40	Dardo	Masc	2 Div
17:45	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div
18:15	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div
18:30	Comprimento	Masc	1 Div
18:35	3 000 m Obst	Fem	1 + 2 Div
18:50	4X100 m	Masc	2 Div
18:50	Dardo	Masc	1 Div
19:00	4X100 m	Fem	2 Div
19:10	4X100 m	Masc	1 Div
19:20	4X100 m	Fem	1 Div
19:30	5 000 m	Masc	1 + 2 Div
19:50	5 000 m	Fem	1 + 2 Div

Domingo - 1 de Junho de 2014			
10:30	Martelo	Masc	2 Div
10:30	Vara	Fem	2 Div
10:30	Altura	Masc	2 Div
10:30	Triplo Salto	Fem	2 Div
11:40	Dardo	Fem	2 Div

13:00	Disco	Masc	2 Div
13:30	Triplo Salto	Masc	2 Div
14:10	Martelo	Masc	1 Div
14:30	110 m bar	Masc	2 Div
14:38	110 m bar	Masc	1 Div
14:45	Peso	Fem	2 Div
14:46	100 m bar	Fem	2 Div
14:50	Triplo Salto	Fem	1 Div
14:54	100 m bar	Fem	1 Div
14:55	Vara	Fem	1 Div
15:00	Altura	Masc	1 Div
15:06	800 m	Masc	2 Div
15:14	800 m	Fem	2 Div
15:20	Dardo	Fem	1 Div
15:22	800 m	Masc	1 Div
15:30	800 m	Fem	1 Div
15:44	400 m bar	Masc	2 Div
15:52	400 m bar	Masc	1 Div
16:00	400 m bar	Fem	2 Div
16:08	400 m bar	Fem	1 Div
16:10	Triplo Salto	Masc	1 Div
16:20	200 m	Masc	2 Div
16:25	Peso	Fem	1 Div
16:28	200 m	Fem	2 Div
16:30	Disco	Masc	1 Div
16:36	200 m	Masc	1 Div
16:44	200 m	Fem	1 Div
16:55	3 000 m Obst	Masc	1 + 2 Div
17:15	3 000 m	Masc	1 + 2 Div
17:30	3 000 m	Fem	1 + 2 Div
17:45	4X400 m	Masc	2 Div
17:55	4X400 m	Fem	2 Div
18:05	4X400 m	Masc	1 Div
18:15	4X400 m	Fem	1 Div

## MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - I Divisão

Altura (Fem)	1,41 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,78 (+2)
Altura (Masc)	1,71 (+5) --> 1,86 (+4) --> 1,98 (+3)
Vara (Fem)	2,00 (+20) --> 2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 4,00 (+8)
Vara (Masc)	2,80 (+25) --> 3,80 (+20) --> 4,20 (+15) --> 4,80 (+10)

## MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - II Divisão

Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+4) --> 1,89 (+3)
Vara (Fem)	1,80 (+20) --> 2,40 (+13) --> 2,92 (+10) --> 3,22 (+8)
Vara (Masc)	2,60 (+20) --> 3,40 (+15) --> 4,00 (+12) --> 4,36 (+10)

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 31 de Maio de 2014

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
13:00	Martelo	Fem	2 Div	12:05	12:20 - 12:30	12:35
14:00	Comprimento	Fem	2 Div	13:00	13:15 - 13:25	13:30
14:10	Martelo	Fem	1 Div	13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:30	Altura	Fem	2 Div	13:15	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Vara	Masc	2 Div	13:00	13:15 - 13:25	13:30
15:20	Disco	Fem	2 Div	14:25	14:40 - 14:50	14:55
15:30	Comprimento	Masc	2 Div	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:30	Peso	Masc	2 Div	14:35	14:50 - 15:00	15:05
16:05	100 m	Masc	2 Div	15:05	15:40 - 15:50	15:55
16:13	100 m	Fem	2 Div	15:13	15:48 - 15:58	16:03
16:21	100 m	Masc	1 Div	15:21	15:56 - 16:06	16:11
16:29	100 m	Fem	1 Div	15:29	16:04 - 16:14	16:19
16:30	Disco	Fem	1 Div	15:35	15:50 - 16:00	16:05
16:40	400 m	Masc	2 Div	15:40	16:15 - 16:25	16:30
16:48	400 m	Fem	2 Div	15:48	16:23 - 16:33	16:38
16:56	400 m	Masc	1 Div	15:56	16:31 - 16:41	16:46
17:00	Altura	Fem	1 Div	15:45	16:15 - 16:25	16:30
17:00	Comprimento	Fem	1 Div	16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:04	400 m	Fem	1 Div	16:04	16:39 - 16:49	16:54
17:15	1 500 m	Masc	2 Div	16:30	16:50 - 17:00	17:05
17:20	Vara	Masc	1 Div	15:50	16:05 - 16:15	16:20
17:22	1 500 m	Fem	2 Div	16:37	16:57 - 17:07	17:12
17:30	1 500 m	Masc	1 Div	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:30	Peso	Masc	1 Div	16:35	16:50 - 17:00	17:05
17:37	1 500 m	Fem	1 Div	16:52	17:12 - 17:22	17:27
17:40	Dardo	Masc	2 Div	16:45	17:00 - 17:10	17:15
17:45	5 000 m Marcha	Masc	1 + 2 Div	17:00	17:20 - 17:30	17:35
18:15	3 000 m Marcha	Fem	1 + 2 Div	17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:30	Comprimento	Masc	1 Div	17:30	17:45 - 17:55	18:00
18:35	3 000 m Obst	Fem	1 + 2 Div	17:50	18:10 - 18:20	18:25
18:50	4X100 m	Masc	2 Div	18:05	18:25 - 18:35	18:40
18:50	Dardo	Masc	1 Div	17:55	18:10 - 18:20	18:25
19:00	4X100 m	Fem	2 Div	18:15	18:35 - 18:45	18:50
19:10	4X100 m	Masc	1 Div	18:25	18:45 - 18:55	19:00
19:20	4X100 m	Fem	1 Div	18:35	18:55 - 19:05	19:10
19:30	5 000 m	Masc	1 + 2 Div	18:45	19:05 - 19:15	19:20
19:50	5 000 m	Fem	1 + 2 Div	19:05	19:25 - 19:35	19:40

**Domingo - 1 de Junho de 2014**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:30	Martelo	Masc	2 Div	09:35	09:50 - 10:00	10:05
10:30	Vara	Fem	2 Div	09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:30	Altura	Masc	2 Div	09:15	09:45 - 09:55	10:00
10:30	Triplo Salto	Fem	2 Div	09:30	09:45 - 09:55	10:00
11:40	Dardo	Fem	2 Div	10:45	11:00 - 11:10	11:15

13:00	Disco	Masc	2 Div	12:05	12:20 - 12:30	12:35
13:30	Triplo Salto	Masc	2 Div	12:30	12:45 - 12:55	13:00
14:10	Martelo	Masc	1 Div	13:15	13:30 - 13:40	13:45
14:30	110 m bar	Masc	2 Div	13:30	14:05 - 14:15	14:20
14:38	110 m bar	Masc	1 Div	13:38	14:13 - 14:23	14:28
14:45	Peso	Fem	2 Div	13:50	14:05 - 14:15	14:20
14:46	100 m bar	Fem	2 Div	13:46	14:21 - 14:31	14:36
14:50	Triplo Salto	Fem	1 Div	13:50	14:05 - 14:15	14:20
14:54	100 m bar	Fem	1 Div	13:54	14:29 - 14:39	14:44
14:55	Vara	Fem	1 Div	13:25	13:40 - 13:50	13:55
15:00	Altura	Masc	1 Div	13:45	14:15 - 14:25	14:30
15:06	800 m	Masc	2 Div	14:21	14:41 - 14:51	14:56
15:14	800 m	Fem	2 Div	14:29	14:49 - 14:59	15:04
15:20	Dardo	Fem	1 Div	14:25	14:40 - 14:50	14:55
15:22	800 m	Masc	1 Div	14:37	14:57 - 15:07	15:12
15:30	800 m	Fem	1 Div	14:45	15:05 - 15:15	15:20
15:44	400 m bar	Masc	2 Div	14:44	15:19 - 15:29	15:34
15:52	400 m bar	Masc	1 Div	14:52	15:27 - 15:37	15:42
16:00	400 m bar	Fem	2 Div	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:08	400 m bar	Fem	1 Div	15:08	15:43 - 15:53	15:58
16:10	Triplo Salto	Masc	1 Div	15:10	15:25 - 15:35	15:40
16:20	200 m	Masc	2 Div	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Peso	Fem	1 Div	15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:28	200 m	Fem	2 Div	15:28	16:03 - 16:13	16:18
16:30	Disco	Masc	1 Div	15:35	15:50 - 16:00	16:05
16:36	200 m	Masc	1 Div	15:36	16:11 - 16:21	16:26
16:44	200 m	Fem	1 Div	15:44	16:19 - 16:29	16:34
16:55	3 000 m Obst	Masc	1 + 2 Div	16:10	16:30 - 16:40	16:45
17:15	3 000 m	Masc	1 + 2 Div	16:30	16:50 - 17:00	17:05
17:30	3 000 m	Fem	1 + 2 Div	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:45	4X400 m	Masc	2 Div	17:00	17:20 - 17:30	17:35
17:55	4X400 m	Fem	2 Div	17:10	17:30 - 17:40	17:45
18:05	4X400 m	Masc	1 Div	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:15	4X400 m	Fem	1 Div	17:30	17:50 - 18:00	18:05