



Associação de Atletismo de Braga

Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

sábado, 10 de Maio de 2014

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	110 M Barreiras-1.06 Jun a Sen M Serie	1,06 - 13,72 / 9,14 / 14,02
15:30	Salto em Altura Jun a Sen M Final	1.60 - 1.65 - (+5cm)
15:30	Salto em Comprimento Jun a Sen F Final	Tábua 2 Metros
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf F Final	
15:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B M Final	
15:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
15:40	100 M Barreiras-0.84 Jun a Sen F Serie	0,84 - 13,00 / 8,50 / 10,50
15:50	3.000 Metros Jun a Sen F Serie	
16:05	3.000 Metros Jun a Sen M Serie	
16:10	600 Metros Ben-A a Inf F Serie	
16:15	600 Metros Ben-A a Inf M Serie	
16:15	Lançamento Peso-4Kg Jun a Sen F Final	
16:15	Lançamento Peso-7.26 Jun a Sen M Final	
16:25	100 Metros planos Jun a Sen F Serie	
16:30	Tripo Salto Jun a Sen M Final	Tabua 11 Metros
16:40	100 Metros planos Jun a Sen M Serie	
16:55	60 Metros Planos Ben-A a Inf F Serie	
17:00	Salto em Altura Jun a Sen F Final	1.30 - 1.35 - (+5cm)
17:00	Dardo 600 Gr Jun a Sen F Final	
17:10	60 Metros Planos Ben-A a Inf M Serie	
17:25	400 M Barreiras-0.76 Jun a Sen F Serie	0.76 - 45.00 / 35.00 / 40.00
17:30	Tripo Salto Jun a Sen F Final	Tábua 9 Metros
17:35	400 M Barreiras-0.91 Jun a Sen M Serie	0.91 - 45.00 / 35.00 / 40.00
17:45	800 Metros Jun a Sen F Serie	
17:45	Dardo 800 Gr Jun a Sen M Final	
17:55	800 Metros Jun a Sen M Serie	
18:05	400 Metros Planos Jun a Sen F Serie	
18:15	400 Metros Planos Jun a Sen M Serie	
18:25	3.000 Mt.Obstáculos Jun a Sen F Serie	
18:35	3.000 Mt.Obstáculos Jun a Sen M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Provas Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2014

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 10 de maio de 2014.*
- 2 *As Provas de Preparação destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Juniores e Seniores, de todos os âmbitos desportivos.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Nos Saltos Horizontais, caso estejam mais de 12 (doze) atletas em competição, os atletas apenas terão direito a efetuar 4 (quatro) ensaios.*
- 5 *As inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto, e com indicação do primeiro e último nome do atleta, ano de nascimento e nº do BI / CC. Os atletas da AA Braga que já possuam dorsal pessoal da época transata/pista coberta, podem utiliza-lo na presente época desportiva. Caso não o possuam devem solicita-lo no Secretariado da Competição.*
- 6 *Nas inscrições os atletas deverão utilizar as siglas atribuídas pelas FPA. Caso não pertencam à AAB deverão ainda indicar qual a Associação a que pertencem.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m , não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 10 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 12 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 13 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço : www.aabraga.pt*
- 14 *Os escalões etários para a época de 2014 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2005, 2006 e 2007
Benjamins B: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Infantis: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Iniciados: Atletas nascidos em 1999 e 2000;
Juvenis: Atletas nascidos em 1997 e 1998;
Juniores: Atletas nascidos em 1995 e 1996;
Seniores: Atletas nascidos em 1994 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*