



1 .	Organização.....	3
2 .	Data/Hora/Local.....	3
3 .	Percurso/ Distâncias	3
4 .	Abastecimentos.....	4
5 .	Duração	4
6 .	Inscrições/ Valores/ Prazos/Limite de inscrições/ Idades.....	4
7 .	Kit do atleta	5
9 .	Política de kits não recolhidos.....	6
10 .	Dorsal de prova	6
11 .	Chip.....	6
12 .	Prémios.....	6
13 .	Condições de participação	7
14 .	Categorias.....	7
15 .	Sistema de cronometragem	8
16 .	Condições do Percurso	8
17 .	Comportamentos antidesportivos	8
18 .	Segurança e Assistência Médica no Percurso	8
19 .	Reclamações.....	9
20 .	Aceitação.....	9
1)	Termo de responsabilidade.....	9
2)	Tratamento de dados.....	10
21 .	Seguros.....	10
22 .	Cedência dos direitos de imagem	11
23 .	Política de cancelamento do evento.....	11
24 .	Apoio aos atletas.....	11

1 . Organização

A CORRIDA JUMBO, de angariação de fundos para Fundação Pão de Açúcar – Auchan, é um evento organizado pela Fundação Pão de Açúcar – Auchan, com o patrocínio do Jumbo e apoio do Circuito Estoril e da Câmara Municipal de Guimarães. A organização técnica do evento está a cargo da HMS SPORTS Consulting Lda.

2 . Data/Hora/Local

Corrida/ Caminhada 10 km - Dia 27 de Abril de 2014, às 10h00, com partida e chegada na Pista de Atletismo Gémeos Castro.

Caminhada 5 km - Dia 27 de Abril de 2014, às 10h00, com partida e chegada na Pista de Atletismo Gémeos Castro.

Corrida Rik & Rok – 27 de Abril de 2014, às 09h15, com partida e chegada na Pista de Atletismo Gémeos Castro.

3 . Percursos/ Distâncias

Corrida/ Caminhada 10 km - Partida da Pista de Atletismo Irmãos Gémeos Castro - virar à direita para a Alameda dos Desportos – virar à direita para rua da Vista Alegre – Rua das Eiras – virar à direita para a Alameda Cidade de Lisboa – virar à esquerda para Rua do Salgueira - Rua da Cruz de Pedra – Rua da Liberdade – virar à direita para Rua de Camões – virar à esquerda para Largo do Toural – virar à direita para a Rua Rainha Dona Maria II – virar à esquerda para a Praça da Oliveira – virar à esquerda para Rua de Santa Maria – virar à para a Rua do Condestável Nuno Alvares Pereira – virar à direita para Av. Alberto Sampaio – virar à direita para a Alameda de S. Dâmaso - virar à esquerda para Av. Dom Afonso Henriques – virar à direita para Rua Eduardo Manuel de Almeida – virar à direita para a Rua do Colégio Militar - virar à esquerda para a Rua da Cruz da Pedra – virar à direita para Pavilhão Multiusos de Guimarães – virar à esquerda para a Alameda Cidade de Lisboa – virar à esquerda para a Rua das Eiras – virar à direita para a Rua da Vista Alegre – virar à esquerda para a Alameda dos Desportos – virar à esquerda para a Pista de Atletismo Irmãos Gémeos Castro - virar à direita para a **Meta**.

Caminhada 5 km – Partida da Pista de Atletismo Irmãos Gémeos Castro - virar à direita para a Alameda dos Desportos – virar à direita para rua da Vista Alegre – virar à direita para zona da mata - virar à direita para a Rua da Vista Alegre – virar à direita para a Rua das Mondas - virar à direita para a Alameda dos desportos - virar à direita para a Pista de Atletismo Irmãos Gémeos Castro - virar à direita para a **Meta**.

Corrida Rik & Rok - Todos os percursos serão efectuados na Pista de Atletismo Gémeos Castro

- Bambis (nascidos entre 2008 e 2009) - Aprox. 300 metros*
- Benjamins A (nascidos entre 2005 e 2007) - Aprox. 500 metros
- Benjamins B (nascidos entre 2003 e 2004) - Aprox. 700 metros

* No escalão dos Bambis, a criança poderá ser acompanhada por um adulto.

4 . Abastecimentos

Corrida/ Caminhada 10 km – haverá abastecimento aos 5 km e na meta.

Caminhada 5 km – haverá abastecimento na meta.

Corrida Rik & Rok – haverá abastecimento na meta

5 . Duração

A Corrida/ Caminhada 10 km e a caminhada 5 km terão duração máxima de 2 horas, terminando às 12h00.

6 . Inscrições/ Valores/ Prazos/Limite de inscrições/ Idades

a. Valores:

Corrida/ Caminhada 10 km

- Até 16 de Março: 9€
- De 17 de Março a 26 de Abril: 12€

Caminhada 5 km

- Até 16 de Março: 6€
- De 17 de Março a 26 de Abril: 9€

Corrida Rik & Rok

- Inscrições gratuitas

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais, sem aviso prévio.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.

b. Limite de inscrições

Corrida/ Caminhada 10 km: 2500 participantes

Caminhada 5 km: 500 participantes

Corrida Rik & Rok: 200 participantes

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

c. Idades

Corrida/ Caminhada 10 km: Poderão participar atletas nascidos em 1996 ou antes, segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Caminhada 5 km: participação aberta a todas as idades.

Corrida Rik & Rok: atletas nascidos entre 2003 e 2009

7 . Kit do atleta

O kit do atleta composto por:

Corrida/ Caminhada 10 km: t-shirt técnica unissexo, um chip, dorsal, atilhos, alfinetes e ofertas diversas dos patrocinadores.

Caminhada 5 km: t-shirt de algodão unissexo, dorsal, alfinetes e ofertas diversas dos patrocinadores.

Corrida Rik & Rok: t-shirt de algodão unissexo, dois dorsais (um para a criança, outro para o encarregado de educação), alfinetes e ofertas diversas dos patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a corrida/ caminhada 10 km e caminhada 5 km serão: S, M, L e XL.

Os tamanhos disponíveis para a Corrida Rik & Rok são 5-6 anos, 7-8 anos, 9-11 anos e 12-14 anos

Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados ao balcão, na altura de recolha do kit.

O stock de tamanhos é distribuído mediante a disponibilidade.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os participantes da corrida/ caminhada 10 km, caminhada 5 km e Corrida Rik & Rok.

A organização não solicita o tamanho da t-shirt pretendido na ficha de inscrição.

A organização não garante a disponibilidade do tamanho escolhido no momento da recolha do kit mas oferecerá outro tamanho.

8 . Entrega do kit do atleta

a) O kit do atleta será entregue no Espaço Guimarães, nas seguintes datas e horários:

- 25 de Abril de 2014: das 10h00 às 23h00
- 26 de Abril de 2014: das 10h00 às 23h00

b) Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

c) Recolha de kit do atleta em nome de outro atleta:

A recolha do kit do atleta em nome de outro participante pode ocorrer desde que sejam apresentados os seguintes elementos do atleta detentor do dorsal:

- Confirmação de inscrição recebida na caixa de e-mail após o pagamento.

- Cópia de documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão do Cidadão, Carta de Condução)

9 . Política de kits não recolhidos

A organização assegura, pelo período de 15 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os kits pagos e não recolhidos.

Para obter o kit não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do kit estarão a cargo do atleta.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits de atleta não recolhidos a uma instituição de natureza social.

As ofertas de final de prova são exclusivas para os participantes que concluíam o percurso, ativessem a meta, com o dorsal oficial e o chip na caminhada/ corrida 10 km ou que tenham o dorsal na caminhada 5 km e na prova Rik & Rok.

10 . Dorsal de prova

A utilização do dorsal é obrigatória na corrida/ caminhada 10 km, na caminhada 5 km e na prova Rik & Rok.

O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos.

O dorsal é pessoal e intransmissível.

A organização desqualificará todos os atletas que:

- Não tenham o dorsal colocado
- Utilizem o dorsal de outro atleta
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal

Atletas sem dorsal não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos brindes.

11 . Chip

Todos os atletas inscritos na corrida/ caminhada 10km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta.

O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efectuem a prova com:

1. Mais do que 1 chip
2. Um chip de outro atleta
3. Atletas masculinos com chips de atletas femininos e vice-versa.

12 . Prémios

A todos os participantes que correm a meta receberão uma lembrança alusiva à prova e ofertas diversas

No site do evento estará disponível para *download* um diploma electrónico de participação para todos os atletas da corrida/ caminhada 10 km, caminhada 5 km e Corrida Rik & Rok.

13. Condições de participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação de atletas em bicicletas, cadeiras de rodas, acompanhados por animais, *skates*, patins e carrinhos de bebés.

Participantes com idades inferiores a 18 anos só poderão participar na corrida/ caminhada 10 km mediante a assinatura de um termo de responsabilidade por parte do encarregado de educação, aquando da recolha do kit de partida.

Participantes com idades inferiores a 14 anos deverão consultar as coberturas do seguro, no ponto número 21 do presente regulamento.

14. Categorias

Corrida/ caminhada 10 km

Júniore	Masculinos e femininos nascidos entre 1995 e 1996
Séniore	Masculinos e femininos nascidos entre 1980 e 1994
V35 *	Masculinos e femininos dos 35 aos 39 anos.
V40 *	Masculinos e femininos dos 40 aos 44 anos.
V45 *	Masculinos e femininos dos 45 aos 49 anos.
V50 *	Masculinos e femininos dos 50 aos 54 anos.
V55 *	Masculinos e femininos dos 55 aos 59 anos.
V60 *	Masculinos e femininos dos 60 aos 64 anos.
V65 *	Masculinos e femininos dos 65 aos 69 anos.
V70 *	Masculinos e femininos dos 70 aos 74 anos.
V75 *	Masculinos e femininos dos 75 aos 79 anos.
V80 *	Masculinos e femininos dos 80 aos 84 anos.
V85 *	Masculinos e femininos dos 85 aos 89 anos.
V90 *	Masculinos e femininos dos 90 anos em diante.

*Nos atletas veteranos masculinos e femininos, a mudança de escalão efectuar-se-á no dia em que o atleta perfaz a idade indicada.

Corrida Rik & Rok

- Bambis (nascidos entre 2008 e 2009) - Aprox. 300 metros*
- Benjamins A (nascidos entre 2005 e 2007) - Aprox. 500 metros
- Benjamins B (nascidos entre 2003 e 2004) - Aprox. 700 metros

* No escalão dos Bambis, a criança poderá ser acompanhada por um adulto.

15. Sistema de cronometragem

A organização garante a todos os inscritos na corrida/ caminhada 10 km, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip. Este deverá ser colocado pelo atleta, de acordo com as instruções fornecidas na recolha do dorsal – o próprio chip inclui instruções. No final do evento, o chip deverá ser devolvido à organização, nos locais devidamente identificados ou utilizando o envelope RSF disponibilizado.

16. Condições do Percurso

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajecto da prova. Os percursos são aprovados pelas respectivas entidades oficiais.

17. Comportamentos antidessportivos

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 deste regulamento;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido;
- Utilize mais do que um chip;
- Utilize o chip de outro atleta;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidessportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas);
- Não respeite os restantes atletas.

A HMS SPORTS não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidessportivas.

18. Segurança e Assistência Médica no Percurso

Cabrá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes. O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita três horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da corrida/ caminhada 10 km, caminhada 5 km e Corrida Rik & Rok apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efectuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da corrida/ caminhada 10 km, caminhada 5 km qualquer atleta que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

19. Reclamações

As reclamações deverão ser efectuadas de acordo com a normativa da International Association of Athletics Federations (IAAF) e da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), juntando 50 euros à reclamação. Este valor ficará depositado até que se resolva a reclamação apresentada, demorando o tempo necessário para comprovar e consultar os dados apresentados. O valor será restituído se a reclamação for justificada.

20. Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes/ encarregados de educação aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

1) Termo de responsabilidade

a) Corrida/ Caminhada 10 km e Caminhada 5 km

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento dos da corrida/ caminhada 10 km e caminhada 5 km, disponível no site www.corridajumbo.pt.
- b) Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que me absterei de participar na corrida/ caminhada 10 km ou caminhada 5 km se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.
- e) Ao participar na corrida/ caminhada 10 km ou caminhada 5 km, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a Fundação Pão de Açúcar – Auchan, a HMS Sports Consulting, Lda e os parceiros da prova utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f) Participo na corrida/ caminhada 10 km ou caminhada 5 km de livre e espontânea vontade, isentando a Fundação Pão de Açúcar – Auchan, a HMS Sports Consulting, Lda, parceiros, directores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação na corrida/ caminhada 10 km ou caminhada 5 km, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objectos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

b) Corrida Rik & Rok

Ao inscreverem o seu educando, todos os encarregados de educação declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

- a) Li e estou de acordo com o Regulamento da Corrida Rik & Rok, disponível no site www.corridajumbo.pt.
- b) Estou ciente do estado de saúde do meu educando e de ele estar física e psicologicamente capacitado para participar.
- c) Assumo que absterei o meu educando de participar na Corrida Rik & Rok se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição.
- d) Estou ciente do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no Regulamento da Prova.
- e) Ao participar Corrida Rik & Rok, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a Fundação Pão de Açúcar – Auchan , a HMS Sports Consulting, Lda e os parceiros da prova utilizem a imagem do meu educando. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da imagem do meu educando, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.
- f) O meu educando participa na Corrida Rik & Rok de livre e espontânea vontade, isentando Fundação Pão de Açúcar – Auchan , a HMS Sports Consulting, Lda, parceiros, directores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da participação do meu educando na Corrida Rik & Rok, antes, durante e depois da mesma (por ex. perda de objectos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

2) Tratamento de dados

A Fundação Pão de Açúcar – Auchan , à HMS Sports Consulting, Lda, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas acções de promoção.

Caso o participante não queira que os seus dados sejam usados, é-lhes concedida a hipótese de não autorizar a cedência dos mesmos, devendo para tal seleccionar a opção disponibilizada no formulário de inscrição.

21 . Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

Todos os participantes, sem excepção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 27 006,00€, despesas de tratamento até 4 320,00€ e despesas de funeral até 5 000,00 €

Maiores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de 27 006,00 €, despesas de tratamento até 4 320,00 € e despesas de funeral até 5 000,00 €.

Menores de 14 anos

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no ofício nº CR/7/2013 (Seguro Desportivo de AAL – Época 2013/2014) com um capital de morte ou invalidez de apenas 10% de 27.006,00 €, despesas de tratamento até 4.320,00 € e despesas de funeral até 5 000,00 €.

A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

22 . Cedência dos direitos de imagem

O participante/ encarregado de educação, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Fundação Pão de Açúcar – Auchan, à HMS Sports Consulting, Lda, e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

23 . Política de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a factores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

24 . Apoio aos atletas

A organização dispõe de plataformas para dar suporte às dúvidas dos atletas.

Entidade: HMS SPORTS Consulting Lda.

Web: www.corridajumbo.pt

Email: info@corridajumbo.pt

Telefone: + 351 21 457 44 05

Telemóvel: +351 926 695 128

Contactos disponíveis de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 18h30.

O Director

Hugo Miguel Ramos Sousa