



REGULAMENTO DA PROVA DE ESTRADA

“ I GRANDE PROVA - CORRER POR SÃO MARTINHO”

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Junta de Freguesia de Vale São Martinho com o apoio da Câmara Municipal Vila Nova de Famalicão, Associação de Atletismo de Braga, Grupo Recreativo de Vale S. Martinho, Agrupamento de Escuteiros n.º 186- Vale S. Martinho, vai realizar-se no dia 25 de Abril, a prova “ I Grande Prova- Correr por S. Martinho” com início agendado para as 10:00 horas, tendo como objetivo a promoção do desporto e lazer entre a população desta freguesia, assim como da competição saudável entre os atletas dos escalões de formação.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar e Popular), dos escalões benjamins, infantis, iniciados e juvenis na vertente de competição, e caminhada popular aberta ao público em geral.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se em Vale São Martinho, na zona envolvente à sede da junta de Freguesia e polidesportivo: Rua Praceta da Escola
4770-611 Vale S. Martinho
Vila Nova de Famalicão

Secretariado: Sede da junta de Freguesia

Partida: Rua Praceta da Escola

Percurso: Várias ruas da freguesia

Chegada: Rua Praceta da Escola

Balneários: Polidesportivo

Local Afixação Resultados: Sede da Junta de Freguesia

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1. Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*benjamins A e B, infantis, iniciados e juvenis*);
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições para a caminhada deverão ser enviadas até ao dia 20 de Abril pelos seguintes meios:

- Email: geral@freg-valesmartinho.pt

- Telefone: 252 312 912

Para clubes e associações desportivas (corrida):

- Via Web: (colocar Internet da AAB <http://www.aabraga.pt/inscricoes.php>)

4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição até á data limite de 20 de Abril é gratuita.

Após a data limite as inscrições só serão aceites contra o pagamento de uma taxa de 5 euros.

Os **atletas não federados** não pagarão qualquer taxa, mas deverão **oferecer um género alimentar** para doação a instituição a definir.

O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos dorsais.

5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA	OBS.
10:00h	BENJ. A	M/F	2005/2006/2007	700 Metros	
10:15h	BENJ. B	M/F	2003/2004	1000 Metros	
10:30h	INFANTIS	M/F	2001/2002	2000 Metros	
10:45h	INICIADOS	M/F	1999/2000	3000 Metros	
11:00h	JUVENIS	M/F	1997/1998	4000 Metros	
10:35h	CAMINHADA POPULAR	M/F		5000 Metros	

7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;

- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões (Benjamins A a Juvenis) e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

8.2. Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas para cada escalão e género:

Através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, por escalão e género
Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas de cada escalão e género.

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.