



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

1

1ª MEIA MARATONA BARCELOS

AMIGOS DA MONTANHA
AV. DA LIBERDADE 6 · ABRIL · 2014

TODOS A CORRER

FERNANDA RIBEIRO
MADRINHA DA PROVA

OFERTA
CAMISETA TÉCNICA

INSCRIÇÕES ATÉ 2 DE ABRIL DE 2014
WWW.AMIGOSDAMONTANHA.COM

☎ +351 253 831 640
🌐 WWW.AMIGOSDAMONTANHA.COM
📱 [FACEBOOK.COM/AMIGOSDAMONTANHA](https://www.facebook.com/amigosdamontanha)

INSCRIÇÕES	até às 12h	até às 18h
MEIA MEIA MARATONA	12,5€	15€
CAMBINADA	7,5€	9€





6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

REGULAMENTO



2

DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

Realiza-se no dia 06 de Abril de 2014 pelas 10h00m com partidas e chegada na Av. Da Liberdade, a Meia Maratona Cidade de Barcelos/Amigos da Montanha, na qual se integrará uma Mini Maratona e uma CAMINHADA sem fins competitivos.

ORGANIZAÇÃO

É uma Organização dos Amigos da Montanha, e conta com a colaboração de:

Câmara Municipal de Barcelos

Associação de Atletismo de Braga

Federação Portuguesa de Atletismo

PARTICIPAÇÃO

A Meia Maratona é destinada a todos os atletas dos escalões de seniores e veteranos (≥ 1994), de todos os âmbitos desportivos, nos seguintes escalões (os atletas veteranos devem optar no momento da inscrição o seu escalão para a competição):

M20 Masculinos/Femininos

M40 Masculinos/Femininos

M45 Masculinos

M50 Masculinos

M55 Masculinos

M60 Masculinos

A mini maratona é destinada a todos os atletas dos escalões de seniores e veteranos (≥ 1994), de todos os âmbitos desportivos, nos seguintes escalões (os atletas veteranos devem optar no momento da inscrição o seu escalão para a competição):

- Masculinos até 40 anos

- Masculinos com + de 40 anos

- Femininos até 40 anos

- Femininos com + de 40 anos

A Caminhada não tem caráter competitivo.



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

LOCALIZAÇÃO

Secretariado: Av. da Liberdade - Barcelos

Partida/Chegada: Av. da Liberdade - Barcelos

Balneários: Pavilhão Municipal de Barcelos, Piscinas Municipais de Barcelos e Estádio Cidade de Barcelos

Local de afixação de resultados: Av. da Liberdade - Barcelos

Cerimónia de entrega de prémios: Av. da Liberdade – Barcelos

Estacionamento geral: Estádio Cidade de Barcelos

Estacionamento VIP: Campo da Feira – Barcelos

3

PERCURSOS

Meia Maratona - 2 Voltas ao seguinte percurso:

Partida › av. da liberdade, av. dr. sidónio pais, rua candido da cunha, av. alcaides de faria (descendente), rua olivença, circular de barcelos, retorno na entrada da ponte nova sobre o Cávado, circular de barcelos, rua da olivença, av. alcaides de faria(ascendente), av. da liberdade. (Chegada)

Mini Maratona - 1 Volta ao seguinte percurso:

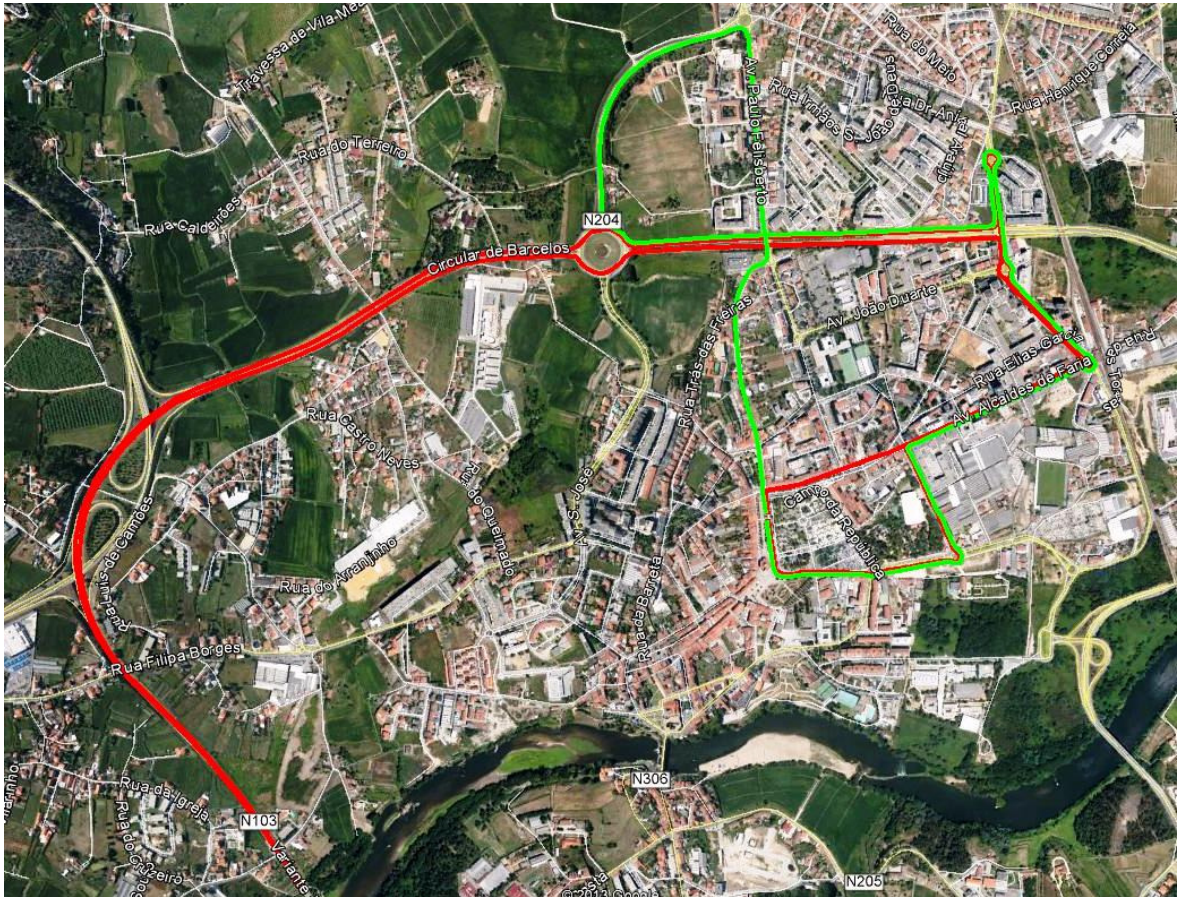
Partida › av. da liberdade, av. dr. sidónio pais, rua candido da cunha, av. alcaides de faria (descendente), rua olivença, circular de barcelos, retorno na entrada da ponte nova sobre o Cávado, circular de barcelos, rua da olivença, av. alcaides de faria(ascendente), av. da liberdade. (Chegada)

Caminhada - percurso:

Partida › av. da liberdade, av. dr. sidónio pais, rua candido da cunha, av. alcaides de faria (descendente), rua olivença, circular de barcelos, Av. Paulo Felisberto, rua Dr. Manuel Pais, av. da liberdade. (Chegada)



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**



4

GRUPOS DE PARTIDA

1º GRUPO - ELITE / VIP (ACESSO FRONTAL **AMARELO** E **VERMELHO**)

2º GRUPO – MENOS DE 1.30H (ACESSO FRONTAL **AMARELO**, **VERMELHO** E **VERDE**)

3º GRUPO – ENTRE 1.30H E 1.50H (ACESSO FRONTAL **AMARELO**, **VERMELHO** E **VERDE**)

4º GRUPO – MAIS DE 1.50H (ACESSO FRONTAL **AMARELO**, **VERMELHO** E **VERDE**)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas a 5000 participantes, e serão efetuadas no site dos Amigos da Montanha (www.amigosdamontanha.com) ou na sede dos Amigos da Montanha, rua Custódio José Gomes Vilas Boas, nº 29 em Barcelinhos.

Meia Maratona e Mini Maratona

Até 28 de Fevereiro: 12,50€

Amigos da Montanha - Instituição de Utilidade Pública (Diário da República nº 138 2ª Série de 18 Julho 2008)

Meia Maratona Cidade de Barcelos



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

De 01 de Março a 02 de Abril: 15,00€

Caminhada (sem fins competitivos)

Até 28 de Fevereiro: 2,50€

De 01 de Março a 02 de Abril: 3,00€

INSCRIÇÃO VIP (para além das ofertas base, dá acesso ao grupo de partida nº 1 e à tenda VIP).

Até 28 de Fevereiro: 35.00€

De 01 de Março a 02 de Abril: 40,00€

Encerramento de Inscrições às 24h00 de 02/04/2014 ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

O valor de inscrição inclui: Peúga técnica, Jersey técnico, seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil, abastecimento de sólidos e líquidos, apoio logístico, banhos, sorteio de prémio, massagens, primeiros socorros.

Os pagamentos serão efetuados através de envio de comprovativo do pagamento da inscrição, através de transferência bancária: NIB: 0045 1040 40254107054 43 Amigos da Montanha ou através de numerário a efetuar na sede da Associação. Para pagamentos no estrangeiro: IBAN PT50 – 0045 1040 4025 4107 0544 3 SWIFT : CCCMPTPL.

A validação da inscrição será feita contra envio do comprovativo da Transferência Bancária por fax ou email info@amigosdamontanha.com, indicando o nome do(a) participante.

SECRETARIADO

Deverá indicar no formulário de inscrição o local onde pretende receber a documentação incluindo o dorsal.

Os participantes que pretendam proceder ao levantamento do frontal/Kits nas lojas KTM terão que validar a sua inscrição até ao dia 25 de Março (inclusive).

O secretariado funcionará:

- Sede dos Amigos da Montanha nos dias 31 Março e 1 a 4 de Abril – segunda a sexta (09.00h às 19.00h).
- Av. da Liberdade 5 de Abril (Sábado) das 15h00 às 20.00h.
- Av. da Liberdade 6 de Abril (Domingo) das 07h30 às 8.30h
- Levantamento de Kits/Dorsais – nos dias e horários acima descritos e nas lojas KTM do dia 31 de Março a 5 de Abril.



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

PROGRAMA

- 07.30h - Abertura do Secretariado
- 08:30h – Fecho do secretariado
- 08:30h - Abertura das boxes de Partida - Avenida da Liberdade (centro de Barcelos)
- 09.15h - Sorteio de Brindes
- 09:30h - Briefing
- 10.00h – Partida
- 12.00h - Entrega de Prémios
- 13.00h - Encerramento da atividade

ACOMPANHAMENTO

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de partida
- Não cumpram o percurso na sua totalidade
- Não levem o frontal ao peito e visível, durante a prova, tal como o seu uso incorreto
- Falsifiquem qualquer elemento constante na sua inscrição
- Não respeitem as instruções da organização
- Corram por cima dos passeios ou alterem o itinerário
- Omitem a publicidade constante no dorsal
- Qualquer destas infrações originará a desclassificação do atleta



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

SEGURO

A organização da prova terá um seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil para todos os participantes desta prova.

7

CLASSIFICAÇÕES

Haverá prémios pecuniários para todos os oito escalões da Meia Maratona e os 4 escalões da Mini Maratona. **(apenas para atletas de nacionalidade portuguesa)**

A Caminhada não terá classificações.

O atleta é inscrito no seu escalão mediante o seu ano de nascimento, contando o dia da prova.

É feita a classificação geral, sendo que, o atleta terá o direito a receber o maior prémio, o da classificação geral ou o do seu escalão.

Não haverá classificações coletivas.

PAGAMENTO DE PRÉMIOS

Os prémios serão pagos na semana seguinte à da realização da prova, por Transferência Bancária ou envio por CTT.

CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Os cinco primeiros atletas da classificação geral masculina e feminina deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios às 12.00Horas.

RECURSOS

Apresentação de protestos

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de publicados os resultados, juntamente com a importância de 100 EUROS, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela organização, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.



6 ABRIL 14
**MEIA MARATONA
BARCELOS**

PRÉMIOS Meia Maratona (apenas para atletas de nacionalidade portuguesa)

8

ESCALÃO	M20	F20	M40	F40	M45	M50	M55	M60
LUGAR	18-39 M	18-39 F	40-44 M	> 40 F	45-49 M	50-54 M	55-59 M	> 60 M
1	1200,00	1200,00	250,00	200,00	200,00	100,00	100,00	100,00
2	1000,00	1000,00	200,00	150,00	150,00	80,00	80,00	50,00
3	900,00	500,00	150,00	100,00	100,00	50,00	50,00	40,00
4	800,00	300,00	100,00	50,00	50,00	30,00	30,00	30,00
5	700,00	200,00	70,00	40,00	30,00	20,00	20,00	20,00
6	600,00	100,00	50,00		30,00			
7	500,00	80,00	40,00		20,00			
8	400,00	70,00	30,00		20,00			
9	300,00	60,00	20,00		10,00			
10	200,00	50,00	10,00		10,00			
11	100,00							
12	90,00							
13	80,00							
14	70,00							
15	60,00							
16	50,00							
17	40,00							
18	30,00							
19	20,00							
20	10,00							

Grelha de prémios para atletas Portugueses

PRÉMIOS Mini Maratona (apenas para atletas de nacionalidade portuguesa)

ESCALÃO	1	2	3	4
LUGAR	até 40 anos M	até 40 anos F	mais 40 anos M	mais 40 anos F
1	150,00	150,00	50,00	50,00
2	100,00	100,00	30,00	30,00
3	50,00	50,00	20,00	20,00