



Corrida Contra o AVC

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Sociedade Portuguesa do AVC e Hospital de Braga, com o apoio da Câmara Municipal de Braga, Associação de Atletismo de Braga, Comando Distrital de Braga da Polícia de Segurança Pública, Exército Português e Agência de Braga do INATEL, vai realizar-se no dia 30 de Março de 2014 a “Corrida contra o AVC” com início agendado para as 10 horas, tendo como objetivo a sensibilização da população geral para a problemática do AVC e promoção de estilos de vida saudáveis.

2. PARTICIPAÇÃO

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), com idade igual ou superior a 18 anos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se nas ruas da cidade de Braga, abaixo discriminadas.

- Secretariado: INATEL, agência de Braga
- Partida: Avenida Central; os participantes na corrida iniciarão a prova imediatamente atrás do pórtico de partida e os participantes na caminhada iniciarão a prova 50 metros atrás dos participantes da corrida; a partida será dada simultaneamente para todos os participantes.
- Percurso da Corrida (9km): Avenida Central, Rua dos Chãos, Rua de S. Vicente, Rua Conselheiro S. Januário, Avenida Dr. Artur Soares, Rua Dr. Francisco de Noronha, Rua Abade Loureira, Avenida do Visconde de Nespereira, Rua Conde de Agrolongo, Rua Dom Frei Caetano Brandão, Rua do Alcaide, Rua do Anjo, Largo de Santa Cruz, Rua Gonçalo Sampaio, Avenida da Liberdade, Rua do Raio, Largo Senhora-A-Branca, Avenida Central (2 voltas).
- Percurso da Caminhada (2km): Avenida Central, Rua dos Capelistas, Praça Conde de Agrolongo, Praça Municipal, Rua do Souto, Rua de São Marcos, Largo Carlos Amarante, Rua de São Lázaro, Rua do Raio, Avenida da Liberdade, Avenida Central.
- Chegada: Avenida Central
- Local Afixação Resultados: Delegação INATEL Braga
- Local Publicação Resultados: www.aabraga.pt

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

4.1 Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Nº de BI/CC/Passaporte
- Nome
- Clube / Individual
- Data de Nascimento
- Federado (sim ou não)
- E-mail
- Inscrição na Corrida (9km) ou na Caminhada (2km)

As inscrições deverão ser realizadas online ou presencialmente até ao dia 27/03/2014 pelos seguintes meios:

- Via Web: <http://www.aabraga.pt/inscricoes.php>

- Presencialmente: INATEL, agência de Braga, através da página da Associação de Atletismo de Braga

- Aceitar-se-ão excepcionalmente e sob devida justificação, inscrições de última hora no dia da prova

4.2 Inscrições

A inscrição até à data limite tem associada uma contribuição de 1.00€

Após a data limite não serão aceites inscrições adicionais. O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos kits de participação e dos dorsais.

5. KITS E DORSAIS

Os kits para a corrida e caminhada incluem:

- 1 saco
- 1 T-shirt
- 1 voucher de frequência no Holmes Place

- Panfletos informativos sobre o AVC

Os kits (corrida e caminhada) e os dorsais (corrida), poderão ser levantados na Agência de Braga do INATEL, a partir das 14H00 do dia 28/3 e até 45 minutos antes do início da prova. Os colaboradores do Hospital de Braga deverão levantar os kits (corrida e caminhada) e dorsais (corrida) na Biblioteca do Hospital de Braga. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respectivos dorsais.

6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

7. CLASSIFICAÇÕES

7.1 Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais considerando os géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

7.2 Classificações Coletivas

Serão apuradas classificações coletivas para ambos os géneros, através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa (1º classificando = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de

pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas troféus aos três primeiros classificados, por género.

Os prémios serão distribuídos no final da competição.

- 1º prémio masculino: Voucher para estadia de 2 noites em quarto duplo no Porto Palácio Hotel (validade: 30/12/2014).

- 1º prémio feminino: Voucher para estadia de 2 noites em quarto duplo no Aqualuz Troia (validade: 30/12/2014).

- 2º prémio masculino e feminino: 2 mensalidades no Holmes Place em Braga

- 3º prémio masculino e feminino: Cronómetro e cardiofrequencímetro Geonaute

Todos os participantes receberão um voucher para frequência gratuita de 4 sessões no Holmes Place

9. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

10. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro. Todos os participantes inscritos terão direito a seguro de acidentes pessoais contratado pela organização com agência de seguros.