



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

III Torneio Lançamentos AAP + AAB

Regional de Lançamentos AAP

(Juvenis – Juniores – Seniores)

16 de Março 2014 – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 6kg	Jun	Mas	
	Peso 5Kg	Juvenis	Mas	
	Peso 7,260kg	Sen	Mas	
	Martelo 4kg	Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Martelo 3kg	Juv	Fem	Reg. Lan. AAP
10h15	Peso 3kg	Iniciados/Juvenis	Fem	
	Martelo 6kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
11h00	Disco 1kg	Iniciados	Mas	
11h45	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Reg. Lan. AAP
	Disco 0,750g	Iniciadas	Fem	
12h30	Peso 4kg	Iniciados	Masc	
	Disco 2kg	Sen	Mas	Reg. Lan. AAP
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	Reg. Lan. AAP

REGULAMENTO III Torneio Lançamentos AAP+AAB:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta poderá participar em 2 provas.
3. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
4. Nas provas assinaladas como Reg. Lan. AAP haverá classificação separada e medalhas apenas para os atletas da associação do Porto.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.