



## II Torneio Lançamentos AAP + AAB

**8 de fevereiro 2014 – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>9h30</b>	<b>Martelo – 4kg</b>	<b>Jun/Sen</b>	<b>Fem</b>	
	Martelo – 3kg	Juv	Fem	
	Peso - 7,260 kg	Sen	Mas	
	Peso – 6Kg	Jun	Mas	
<b>10h15</b>	Peso - 4 kg	Jun/Sen/	Fem	
<b>11h00</b>	<b>Martelo – 7,260kg</b>	<b>Sen</b>	<b>Mas</b>	
	Martelo – 6kg	Jun	Mas	
	Martelo – 5kg	Juv	Mas	
<b>11h45</b>	<b>Disco – 1kg</b>	<b>Juv/Jun/Sen</b>	<b>Fem</b>	
	Disco – 0,750g	Ini	Fem	
<b>12h30</b>	<b>Disco - 2kg</b>	<b>Sen</b>	<b>Mas</b>	
	Disco - 1,750kg	Jun	Mas	
	Disco - 1,5Kg	Juv	Mas	
	Disco – 1kg	Ini	Mas	

### REGULAMENTO:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto e A. A. Braga.
2. Cada atleta poderá participar em 2 provas.
3. Caso se verifique mais de 12 atletas em cada escalão, o número total de lançamentos por atleta passará para 2+2, de forma a evitar atrasos.
4. Os atletas filiados na A.A.Porto e A.A. Braga deverão utilizar os seus dorsais anuais.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.