

CORRIDA DE ANO NOVO



12 DE JANEIRO 2019 | 18h00

CORRIDA - 10 KM CAMINHADA - 8 KM



INSCREVE-TE JÁ!
WWW.ESPOSENDERUN.COM

ESPOSENDE
câmara municipal



espoende 2000

ESPOSENDE
RUN



Spin
Run
Espoende

iat
MOBILIDADE



ORGANIZAÇÃO

A III Corrida de Ano Novo é uma organização da Câmara Municipal de Esposende, que conta com o apoio técnico da ADE – Trail Run e Spin & Run

PROGRAMA

A III Corrida de Ano Novo realiza-se, no dia 12 de janeiro, pelas 18h00. O programa é constituído por uma Caminhada de 8 Km e uma Corrida de 10 Km.

A Corrida e a Caminhada terão início no Largo Rodrigues Sampaio, em frente à Igreja Matriz, em Esposende, terminando no mesmo local.

17h30 – Abertura do controlo zero

18h00 – Início da Corrida e Caminhada

19h30 – Cerimónia de entrega de prémios

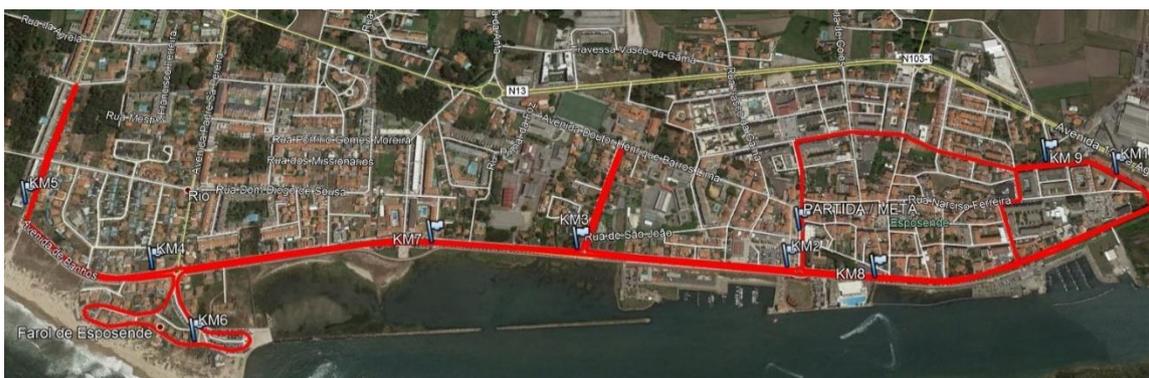
20h30 – Encerramento do controlo de tempos

PERCURSOS

Corrida 10 km: Partida, Rua Stª Maria dos Anjos (Largo Rodrigues Sampaio), Rua Eng.º Losa Faria, Rua Eng.º Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno), Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua Praia do Suave Mar, Rua do Farol, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua João Amândio, Rua Dr. Joel Magalhães, Rua Narciso Ferreira, Rua da Central, Avenida Eng.º Arantes e Oliveira, Rua Stª Maria dos Anjos (META).

Caminhada 8km: Partida, Rua St^a Maria dos Anjos (Largo Rodrigues Sampaio), Rua Eng.^o Losa Faria, Rua Eng.^o Custódio José Vilas Boas, Rua João Amândio, Avenida Eng.^o Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves (retorno) Avenida Eng.^o Arantes e Oliveira, Av. dos Banhos (retorno), Rua Praia do Suave Mar, Rua do Farol, Avenida Eng.^o Arantes e Oliveira, Rua St^a Maria dos Anjos (META).

MAPA



INSCRIÇÕES

www.esposenderun.com

TAXA DE INSCRIÇÃO

Corrida | 10kms

Até 7 de Janeiro de 2019» 7,50€

Após 7 de Janeiro de 2019» 10,00€

Nota: Limite de inscrições: 1000 participantes

Caminhada | 8kms

Até 7 de Janeiro de 2019» 4,00€

Após 7 de Janeiro de 2019» 6,00€

Nota: Limite de inscrições: 500 participantes

PAGAMENTO

O pagamento da Taxa de Inscrição poderá ser realizado através da SIBS – Referencia multibanco recebida no momento da inscrição, via email

DATA LIMITE PARA PAGAMENTO

Até às 24h00 do dia 10 de janeiro 2019.

SECRETARIADO

O Secretariado funcionará no Posto de Turismo, em Esposende, localizado na Av. Eng.º Arantes e Oliveira, em frente às Piscinas Municipais.

HORÁRIO

12 de janeiro: 9h00 – 17h00

CONTACTO DO SECRETARIADO

Amélia Neiva: 96 13 17 354

email: geral@esposenderun.com

DURAÇÃO DA CORRIDA

A Corrida e a Caminhada terão início às 18h00, tendo uma duração máxima de 2h30, após as 20h30, encerrará o sistema de controlo de tempos e será restabelecida a circulação automóvel.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Só os participantes devidamente inscritos e portadores de frontal poderão participar na Corrida.

Tendo em conta a segurança dos participantes, não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates ou patins.

DOCUMENTAÇÃO PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

O levantamento do Kit de participação implica a apresentação do QR – CODE, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão;

Confirmação da inscrição com o número de frontal.

CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até ao dia 9 de janeiro serão aceites pedidos de alteração da inscrição, desde que, feitos pelos titulares da inscrição. A partir desse dia, não serão aceites pedidos de cancelamento ou alteração da inscrição.

O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito, não havendo lugar a qualquer reembolso.

O cancelamento do evento poderá ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, impossibilidade de usar vias de circulação, impossibilidade de usar telecomunicações, entre outras. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir uma decisão sobre as ações a tomar resultantes do cancelamento.

A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar os prazos, ou ainda, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

ESCALÕES E CLASSIFICAÇÕES

Escalão	Descrição
F/M SUB 23	Idades entre os 18 e os 22 anos
F/M SEN	Idades entre os 23 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/M VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos

Nota: será tida em consideração a idade do atleta no dia de realização da prova.

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

O apuramento é realizado através do menor tempo, resultante do somatório dos três melhores tempos de cada equipa. Em caso de empate, será desempatado pelo somatório das idades, neste caso, é declarado vencedora a equipa com a média mais elevada.

POSTOS DE ABASTECIMENTO

KM 5 – Água

FINAL – Água + Sólidos.

CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com um chip eletrónico.

Chip – Sistema eletrónico de deteção

Todos os atletas inscritos na Corrida de 10 km devem utilizar o chip que será fornecido. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha de tempos, resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou qualquer chip que não corresponda ao atleta.

Caminhada: sem utilização de chip, nem com restrições de idade; os menores deverão fazer-se acompanhar do encarregado de educação e mediante apresentação do termo de responsabilidade.

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

Serão entregues medalhas de participação aos atletas que concluíam a prova de 10km e Caminhada de 8km.

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os dados de inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

PRÉMIOS

Serão entregues troféus aos três primeiros classificados por escalão.

Atribuição de troféus às três equipas melhor classificadas.

JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da organização.

ACOMPANHAMENTO MÉDICO

A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.

INFRAÇÕES

Serão consideradas infrações que, em último caso, poderão levar à desclassificação, os participantes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o frontal de forma bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o frontal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios.

RECURSO

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de

acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

SEGURO DE PROVA

Existirá um seguro de prova.

APÓLICE: **AG63088548**

Morte ou invalidez permanente **38.000,00 €**;

Despesas de funeral **3.800,00 €**;

Despesas de tratamento e repatriamento **4.750,00 €**.

Em caso de acidente os participantes terão que efetuar o pagamento das despesas inerentes aos seus tratamentos, posteriormente, devem fazer chegar à organização o recibo das despesas para serem reembolsados.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

CONFIDENCIALIDADE DE DADOS

Ao proceder à sua inscrição, o Município de Esposende, tendo em conta a sua política de confidencialidade de dados, manterá a informação que é solicitada no momento da inscrição em total confidencialidade. Contudo, em termos organizativos, alguma da informação que é solicitada terá que ser fornecida a terceiros, tendo em conta as seguintes condições

Fornecimento de dados a terceiros:

Serviço de Controlo de Tempos-Será fornecido à empresa que assegura o controlo de tempos o numero de frontal, nome, data de nascimento e nome da equipa de cada participante;

Seguro de Prova - Será fornecido à Seguradora Fidelidade o nome, o número de Identificação Fiscal e data de nascimento, de cada participante.

Estas entidades comprometem-se a utilizar estes dados exclusivamente para estes fins, sendo os mesmos destruídos após a realização do evento.

O Município de Esposende poderá utilizar os contactos de email para comunicar informação relacionada com o Programa Esposende Run. O contacto de email será utilizado exclusivamente para esse fim.

REGULAMENTO

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.