



Associação de Atletismo de Braga
Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

sábado, 24 de Fevereiro de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:00	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	F Serie	0,76m - 12,00/8,00/8,00 - Extra
15:00	Salto em Comprimento	Inf a Juv	M Final	Extra
15:00	Disco 2 KgS	Vet	M Final	Consultar Regulamento da ANAV
15:00	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	6kg - Extra
15:00	Lançamento Peso-7.26	Sen	M Final	7,260kg - Extra
15:00	Disco 1 Kg	Vet	F Final	Consultar Regulamento da ANAV
15:10	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F Serie	0,76 - 13,00/8,50/13,00 - Extra
15:20	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	M Serie	0,84m - 13,00/8,50/13,00 - Extra
15:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	M Serie	0,91m - 13,72/9,14/9,72 - Extra
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	3kg - Extra
15:40	60 Metros	Juv a Sen	M Serie	Extra
15:45	Salto em Comprimento	Inf a Juv	F Final	Extra
15:50	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	3kg - Extra
15:50	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	4kg - Extra
16:00	60 Metros	Juv a Sen	F Serie	Extra
16:00	Dardo 800 Gr	Vet	M Final	Consultar Regulamento da ANAV
16:00	Dardo 600 Gr	Vet	F Final	Consultar Regulamento da ANAV
16:20	60 Metros	Inf a Ini	M Serie	Extra
16:20	Salto em Altura	Juv	F Final	1,15 (+ 5) --> 1,35 (+ 3) - Extra
16:20	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	5kg - Extra
16:50	60 Metros	Inf a Ini	F Serie	Extra
16:50	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Sen	F Final	4kg - Extra
17:00	Salto em Altura	Juv	M Final	1,35 (+ 5) --> 1,65 (+ 3) - Extra
17:00	Lançam.Martelo-4Kg	Vet	F Final	Consultar Regulamento da ANAV
17:00	Lançam.Martelo-7,26K	Vet	M Final	Consultar Regulamento da ANAV
17:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	3kg - Extra
17:15	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	2kg - Extra



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra
Guimarães
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, Guimarães, no dia 24 de fevereiro de 2018.*
- 2 *As provas extras destinam-se a atletas dos escalões de Infantis a Seniores, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 21/02/2018*
- 3 *Nas provas extras, cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 5 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 6 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 7 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 8 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo acesso as este últimos ensaio, os atletas de outras associações regionais.*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *As inscrições nas provas extras, para os atletas dos clubes filiados nas Associações de Atletismo da Zona Norte terão quer ser feitas até ao dia 21 de fevereiro de 2018.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011; Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008; Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006; Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004; Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002; Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000; Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 ano*
- 16 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Taça Nacional de Lançamentos Longos Master + Provas Extra
Guimarães
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

- 17 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA