



## REGULAMENTO IV FreeTrail Águias de Alvelos | Réivellon



### 1º - Apresentação

Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, através da sua Secção de Trail Running e Atletismo, realiza no dia 31 de Dezembro de 2018 o IV FreeTrail Águias de Alvelos | Reivellon, na freguesia de Alvelos – Barcelos. Este evento é constituído por uma Caminhada de 10 km, respetivamente, e uma prova de Trail de 15 Km. O evento assume a expressão Free, por se tratar de uma corrida livre, sem caracter competitivo. A prova Trail e Caminhada têm partida e chegada ao Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

### 2º - Organização

É uma organização da Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos, sendo o Diretor da Prova Nelson Costa.

### 3º - Organização Técnica

A Organização Técnica pertence à Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos e os atletas são identificados por uma pulseira identificativa.

### 4º - Inscrições

As inscrições serão efetuadas até ao dia 28 de Dezembro de 2018 na plataforma PROZIS, em [www.prozis.com](http://www.prozis.com). O Trail e Corrida tem o custo de inscrição de 5,00€ (cinco euros). Oferta de bolos/bebidas festivos da época (nomeadamente o Bolo-Rei, Pão-de-ló, Champanhe e Vinho do Porto) e café para todos os atletas/caminhantes.

- Corrida – Trail:

Idade mínima de participação no Trail: 16 anos

A inscrição de menores de 18 anos nesta atividade está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver anexo)

- Caminhada:

Idade mínima de participação no Trail: 14 anos

A inscrição de menores de 18 anos nesta atividade está dependente da assinatura de um Termo de Responsabilidade. (ver anexo)

Nota: Todos os valores angariados irão reverter para obras de requalificação para o Adro da Igreja Paroquial de Alvelos, local onde todas as provas organizadas pela Secção de Atletismo | Trail Running Águias de Alvelos tem lugar a sua partida e chegada.

### 5º - Percorso da prova

A prova parte do Adro da Igreja de Alvelos, em direcção à zona montanha da freguesia de Remelhe, passando por várias freguesias tais como: Alvelos, Midões, Remelhe, Carvalhas e Pereira, todas elas de Barcelos. A prova termina no mesmo local da partida, o Adro da Igreja de Alvelos.



## 6º - Abastecimentos

### Trail - 15 KM

1 Abastecimento 7,5 Km

### Caminhada

1 Abastecimento 5 Km

## 7º - Programa

31 Dezembro – Adro Igreja de Alvelos - Local da Partida

- 08h00 – Abertura Secretariado –(Entrega de Pulseira Identificativa aos atletas)
- 09h30 – Encerramento Secretariado
- 10h00 – Partida Trail
- 10h05 – Partida Caminhada
- 11h00 – Chegada Provável dos primeiros atletas.

## 8º - Classificações, Escalões e Prémios

O evento é de caráter Free, pelo que não existe cronometragem, classificações em qualquer escalão (nem geral) e não haverá prémios.

## 9º - Identificação de Participante

A cada atleta será entregue, de forma a serem identificados os atletas em prova uma pulseira identificativa, no Secretariado do Evento.

(Ver Programa do Evento – Ponto 7)

## 10º - Regulamentos/Responsabilidades

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efetuar a prova.

## 11º - Seguro

Os participantes ao inscrever-se nesta atividade passam a estar cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais.

## 12º - Clausula Legal

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercer, sem direito da minha parte, de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, a organização do evento, e outras empresas ligadas à organização.



## ANEXO

### Termo de Responsabilidade

Eu, \_\_\_\_\_, Encarregado de Educação  
de \_\_\_\_\_, ao inscrever o meu  
educando no **IV Free Trail Águias de Alvelos | Reivellon**, declaro que me responsabilizo por  
qualquer dano causado pelo meu educando a terceiros, durante a atividade,  
desresponsabilizando, deste modo, a **Secção de Atletismo e Trail Running da Associação  
Recreativa e Cultural Águias de Alvelos** de qualquer ónus.

Alvelos \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

---

(Assinatura do Encarregado de Educação – anexar cópia do documento de identificação)