



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

### Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

sábado, 2 de Dezembro de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv <b>F</b> Serie	(0,76 m) - 13m/8,50m/13m
15:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet <b>M</b> Final	Tábua 3 metros
15:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final	Peso - 5Kg
15:30	Lançamento Peso-6Kg	Jun <b>M</b> Final	Peso - 6Kg
15:30	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet <b>M</b> Final	Peso - 7,26Kg
15:45	60 M Barreiras-0.84	Jun a Sen <b>F</b> Serie	(0,84 m) - 13m/8,50m/13m
16:00	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv <b>M</b> Serie	(0,914 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
16:15	60 M Barr.Jun.M.100	Jun <b>M</b> Serie	1,00 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final	Peso - 3Kg
16:15	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet <b>F</b> Final	Peso - 4Kg
16:25	60 M Barreiras-106	Sen <b>M</b> Serie	1,067 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
16:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet <b>F</b> Final	Tábua 3 metros
16:40	800 Metros	Juv a Vet <b>F</b> Serie	
16:55	800 Metros	Juv a Vet <b>M</b> Serie	
17:00	Dardo 500 Gr	Juv <b>F</b> Final	500g
17:00	Dardo 600 Gr	Jun a Vet <b>F</b> Final	600g
17:10	200 Metros	Juv a Vet <b>F</b> Serie	
17:10	Triplo Salto	Juv a Vet <b>M</b> Final	Tábua 11 metros
17:25	200 Metros	Juv a Vet <b>M</b> Serie	
17:40	3.000 Metros	Juv a Vet <b>F</b> Serie	
17:40	Dardo 700 Gr	Juv <b>M</b> Final	700g
17:40	Dardo 800 Gr	Jun a Vet <b>M</b> Final	800g
17:50	Triplo Salto	Juv a Vet <b>F</b> Final	Tábua 9 metros
18:00	3.000 Metros	Juv a Vet <b>M</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, no dia 2 de dezembro de 2017.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A.Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Braga, até ao dia 29/11/2017.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 5 *No escalão de Juvenis, no caso de uma atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 6 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3+1, não tendo a este último ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 7 *Os atletas da AABraga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AABraga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 11 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados nas Associações da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia 29 de novembro de 2017 em ficheiro disponibilizado para o efeito.*
- 12 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 13 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2017 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007;  
Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003;  
Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Juniões: Atletas nascidos em 1998 e 1999;  
Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 14 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

### Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

**2018**

- 16 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro 2018, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

— [ —  
AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA