



Associação Cultural de Vermoim

CONTRIBUINTE PT N.º 501 869 247

Rua de Vinho n.º109 4770-771 Vermoim - Vila Nova de Famalicão

Regulamento



1. Organização

O Trail *Terras de Vermoim* é uma organização da Associação Cultural de Vermoim em colaboração com o Município de Vila Nova de Famalicão.

2. Programa

Realiza-se no dia 7 de Outubro de 2018 o Trail e caminhada *Terras de Vermoim*, com início às 09h00, na distância de 15 km e 7 km, respetivamente, com partida e chegada junto ao Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, Rua José Dias Sá Correia - Além do Ribeiro | 4770-753 Vermoim, percorre caminhos e trilhos dos castros de Santa Cristina, em São Martinho do Vale, Requião e Vermoim, do Castro das Eiras, em Pousada de Saramagos e Vermoim e Castro de Vermoim, no lugar do Castelo, em Vermoim, com passagens pelo património arqueológico das Mamoas de Vermoim, no lugar de Mar d'água e do Picoto.

3. Inscrições

O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite 30 de setembro de 2018) e através da plataforma *on-line* disponível no site <https://www.prozis.com/acv>

A organização confirmará sempre via e-mail a recepção dos pedidos de inscrição.

Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

A idade mínima de participação no Trail é de 18 anos e na caminhada é de 16 anos, se menor só com acompanhamento por um adulto.

4. Taxas de Inscrição

Trail 15 Km:

- 8,00 EUR a partir do dia 1 de Julho até 14 de Setembro
- 10,00 EUR de 14 a 30 de Setembro
- De 1 a 7 de outubro, só serão aceites se o número máximo de participantes (500) não estiver atingido e sob pedido expresso à comissão organizadora,

Associação Cultural de Vermoim

Rua de Vinho n.º 109 4770-771 Vermoim – Vila Nova de Famalicão

<http://www.acvermoim.org> direcao@acvermoim.org



Associação Cultural de Vermoim

CONTRIBUINTE PT N.º 501 869 247

Rua de Vinhó n.º109 4770-771 Vermoim - Vila Nova de Famalicão

acrescendo uma taxa de 2,50 EUR ao valor de 10,00 EUR do preço da inscrição.

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, lembrança e banho. Apenas para inscrições até dia 30 Setembro.

Caminhada:

- 4,00 EUR, inclui t-shirt alusiva ao evento e lembrança (se efetuadas até 14 de Setembro de 2018).
- 5,00 EUR, inclui t-shirt alusiva ao evento e lembrança (se efetuadas de 14 a 30 de Setembro 2018).

5. Classificações

Apenas haverá classificação na prova de trail nos seguintes escalões:

Geral Masculinos Seniores Masculinos M-SEN (18 a 39 anos) Veteranos Masculinos M-40 (40 a 49 anos) Veteranos Masculinos M-50 (+ de 50 anos)

Geral Femininos Seniores Femininos F-SEN (18 a 39 anos) Veteranos Femininos F-40 (40 a 49 anos) Veteranos Femininos F-50 (+ de 50 anos)

Os escalões referem-se à idade do participante na data da prova.

6. Prémios

No trail são premiados com um troféu os 3 primeiros classificados de cada escalão. Não existem prémios monetários.

7. Desclassificações

Será desclassificado o atleta que:

não cumpra o percurso estipulado não siga as indicações de elementos da organização ou colaboradores tenha alguma conduta antidesportiva tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

8. Horário

Hora de Concentração: 9h00

- **Atividade de aquecimento e Aula de zumba**

Hora de Partida:

- Trail 15 km às 9h30m

Associação Cultural de Vermoim

Rua de Vinhó n.º 109 4770-771 Vermoim – Vila Nova de Famalicão

<http://www.acvermoim.org> direcao@acvermoim.org



Associação Cultural de Vermoim

CONTRIBUINTE PT N.º 501 869 247

Rua de Vinho n.º109 4770- 771 Vermoim - Vila Nova de Famalicão

- Caminhada 7 km às 9h45m

Associação Cultural de Vermoim

Rua de Vinho n.º 109 4770-771 Vermoim – Vila Nova de Famalicão

<http://www.acvermoim.org> direcao@acvermoim.org



Associação Cultural de Vermoim

CONTRIBUINTE PT N.º 501 869 247

Rua de Vinho n.º109 4770- 771 Vermoim - Vila Nova de Famalicão

9. Secretariado

O secretariado funcionará na Casa Associativa de Vermoim, situada na Rua da Autarquia, nº129, 4770-768 Vermoim VNF, nos seguintes dias e horários:

- Dia 5 (sexta-feira) das 18h30 até às 22h00;
- Dia 6 (Sábado) das 10 horas até às 13 horas e das 14 horas até às 20 horas-

No dia da prova, (Domingo) no Pavilhão Municipal Terras de Vermoim, local da partida, a partir das 07h30.

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e de quatro alfinetes.

10. Abastecimentos

Na corrida haverá abastecimentos líquidos e sólidos.

11. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais. Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

12. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

A Organização: Associação Cultural de Vermoim

Associação Cultural de Vermoim

Rua de Vinho n.º 109 4770-771 Vermoim – Vila Nova de Famalicão

<http://www.acvermoim.org> direcao@acvermoim.org