



1. ORGANIZAÇÃO E LOCAL

O Grupo Desportivo de Airão Curviã, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, vai levar a efeito, no próximo dia 23/09/2018 a 1ª edição da prova de atletismo Trail da Lagoa, com uma distância de 13 Km's e uma caminhada com uma distância de 5 Km's.

Esta prova, com início às 10h, terá lugar na freguesia de Airão S. João, concelho de Guimarães junto às piscinas.

2. DESTINATÁRIOS

Poderão inscrever-se nesta prova atletas individuais, em representação de clubes ou de escolas, federados ou populares, que se encontrem devidamente preparados, física e psicologicamente, para se submeterem ao esforço exigido por um evento desta natureza.

A idade mínima para a inscrição é de 18 anos.

3. ESCALÕES

Escalões	Júniore s (M/F) (18/19)	Séniore s (M/F) (20/34)	Vet. 1 (M/F) (35-39)	Vet. 2 (M/F) (40-44)	Vet. 3 (M/F) (45-49)	Vet. 4 (M/F) (50-54)	Vet. 5 (M/F) (55-59)	Vet. 6 (M/F) (+60)
Prémios	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)

4. INSCRIÇÕES

As inscrições estão limitadas a 500 atletas, dadas as condições oferecidas pelo local.

As inscrições podem ser feitas através do site <https://www.prozis.com/traillagoa2018>

Não serão aceites inscrições de última hora...

A taxa de inscrição para o Trail é de 8€ até ao dia 10/09/2018, a partir desse dia e até dia 19/09/2018 passam a ter uma taxa de 10€.

A taxa de inscrição para a caminhada é de 5€ e inclui uma camisola, garrafa de água, bifana e uma bebida.

Até às 24 horas do dia 19/09/2018 ou quando forem atingidas as 500 inscrições.

A caminhada é limitada a 150 inscrições.

PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos 5 primeiros classificados de cada escalão.
- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- No final da prova todos os atletas terão direito a reforço alimentar.

6. JUÍZES

- A fiscalização da prova, bem como a elaboração das respetivas classificações, estará a cargo de uma comissão de juizes, nomeada pela Associação de Atletismo de Braga.
- Durante o percurso existirão alguns postos (eletrónicos e manuais) de controlo surpresa, distribuídos aleatoriamente.
- **A não passagem num posto de controlo implica a imediata desqualificação.**
- Ao longo do percurso existirão elementos da organização controladores do mesmo, verificando se os atletas seguem o percurso, balizado pelas fitas de marcação.
- Serão desclassificados todos os atletas que não completem a totalidade do percurso.

7. RECLAMAÇÕES

A organização aceitará eventuais reclamações, desde que apresentadas até 30 minutos após a divulgação da classificação da prova.

8. SEGURO

Todos os atletas estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoal, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.
No local da prova estará uma ambulância a título preventivo.

9. CASOS OMISSOS

A Organização da prova analisará e decidirá, em conformidade com o Regulamento em vigor da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato), sobre eventuais casos omissos no presente Regulamento.

10. ACEITAÇÃO

A participação no 1º Trail da Lagoa, implica a aceitação do presente regulamento.