



# Associação de Atletismo de Braga

## III Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

quarta-feira, 11 de Julho de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	150 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
20:00	Salto em Altura Inf a Ini <b>F</b> Final	(1,00 (+ 5) --> 1,30 (+ 3))
20:00	Salto em Comprimento Jun a Vet <b>M</b> Final	Tábua 2 metros
20:00	Lançamento Peso-3Kg Juv <b>F</b> Final	Peso - 3Kg
20:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet <b>F</b> Final	Peso - 4Kg
20:10	150 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
20:20	200 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
20:30	200 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	
20:30	Salto em Comprimento Ini a Juv <b>M</b> Final	Tábua 2 metros
20:40	250 Metros Ini <b>F</b> Serie	
20:45	250 Metros Ini <b>M</b> Serie	
20:45	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Final	Peso - 5Kg
20:45	Lançamento Peso-6Kg Jun <b>M</b> Final	Peso - 6Kg
20:45	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet <b>M</b> Final	Peso - 7,260Kg
20:50	800 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
21:00	800 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	
21:00	Salto em Altura Inf a Ini <b>M</b> Final	(1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
21:00	Salto em Comprimento Jun a Vet <b>F</b> Final	Tábua 2 metros
21:10	800 Metros Ini <b>F</b> Serie	
21:20	800 Metros Ini <b>M</b> Serie	
21:20	Dardo 500 Gr Ini a Juv <b>F</b> Final	500g
21:20	Dardo 600 Gr Jun a Vet <b>F</b> Final	600g
21:20	Dardo 600 Gr Ini <b>M</b> Final	600g
21:20	Dardo 700 Gr Juv <b>M</b> Final	700g
21:20	Dardo 800 Gr Jun a Vet <b>M</b> Final	800g
21:30	600 Metros Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	
21:30	Salto em Comprimento Ini a Juv <b>F</b> Final	Tábua 2 metros
21:40	600 Metros Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	
21:50	3.000 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
22:00	3.000 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	
22:15	1.500 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	





# Associação de Atletismo de Braga

## III Noite Atlética

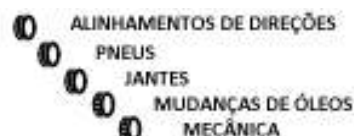
Braga

Estádio 1º de Maio

2018

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 11 de Julho de 2018.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Iniciados a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 5 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 6 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 7 *Nos escalões de Iniciados e Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 8 *Nos concursos, todos os atletas terão direito a 4 ensaios;*
- 9 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 10 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 9 de julho, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, com 45 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*





# Associação de Atletismo de Braga

## III Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

- 16 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*