



# Associação de Atletismo de Braga

## 1ª Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

quarta-feira, 30 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	100 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
20:00	Salto em Altura Juv a Vet <b>F</b> Final	(1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
20:00	Salto em Comprimento Juv a Vet <b>M</b> Final	Tábua 2 metros
20:00	Lançamento Peso-3Kg Juv <b>F</b> Final	Peso - 3Kg
20:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet <b>F</b> Final	Peso - 4Kg
20:10	100 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	
20:20	100 M Barreiras-0.84 Juv a Vet <b>F</b> Serie	0,84m - (13,0/8,50/10,50)
20:30	110 M Barreiras-1.00 Juv a Jun <b>M</b> Serie	1,00m - (13,72/9,14/14,02)
20:40	110 M Barreiras-1.06 Sen a Vet <b>M</b> Serie	1,067 - (13,72/9,14/14,02)
20:50	800 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
20:50	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Final	Peso - 5Kg
20:50	Lançamento Peso-6Kg Jun <b>M</b> Final	Peso - 6Kg
20:50	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet <b>M</b> Final	7,260Kg
21:00	800 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	
21:10	300 Metros Juv <b>F</b> Serie	
21:10	Salto em Altura Juv a Vet <b>M</b> Final	(1,40 (+ 5) --> 1,80 (+ 3))
21:10	Salto em Comprimento Juv a Vet <b>F</b> Final	Tábua 2 metros
21:20	300 Metros Juv <b>M</b> Serie	
21:30	400 Metros Jun a Vet <b>F</b> Serie	
21:30	Dardo 500 Gr Juv <b>F</b> Final	500g
21:30	Dardo 600 Gr Jun a Vet <b>F</b> Final	600g
21:30	Dardo 700 Gr Juv <b>M</b> Final	700g
21:30	Dardo 800 Gr Jun a Vet <b>M</b> Final	
21:40	400 Metros Jun a Vet <b>M</b> Serie	
21:50	5.000 Metros Jun a Vet <b>M</b> Serie	
22:15	5.000 Metros Jun a Vet <b>F</b> Serie	





# Associação de Atletismo de Braga

1ª Noite Atlética

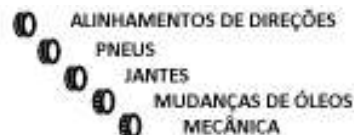
Braga

Estádio 1º de Maio

2018

## Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 30 de Maio de 2018.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 5 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 6 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 7 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo a este último ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 8 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 9 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 10 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 11 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 28 de maio, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, com 45 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008  
Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006  
Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004  
Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002  
Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000  
Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*





# Associação de Atletismo de Braga

## 1ª Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

- 16 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 17 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**  
*Apoia o Desporto*

