



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis

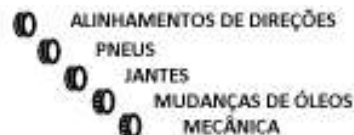
Braga

Estádio 1º de Maio

2018

sábado, 26 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Eliminatória	0,76 - 13,00/8,50/10,50 (Eliminatória ou Final)
15:00	Salto em Altura Ben-B a Inf M Final	(1,00 (+ 5) --> 1,30 (+ 3))
15:00	Triplo Salto Ini a Juv M Final	Tábua 9 metros
15:00	Lançam.Martelo-2Kg Ben-B a Inf F Final	2kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:00	Lançam.Martelo-3Kg Ben-B a Inf M Final	3kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:00	Lançam.Martelo-3Kg Ini a Juv F Final	3kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:00	Lançam.Martelo-5Kg Ini a Juv M Final	5kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:10	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Final	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m (Eliminatória ou Final)
15:20	60 Metros Ben-B a Inf F Eliminatória	
15:30	60 Metros Ben-B a Inf M Eliminatória	
15:40	100 Metros Ini a Juv F Eliminatória	
15:40	Salto em Comprimento Ini a Juv F Final	Tábua 2 metros
15:50	100 Metros Ini a Juv M Eliminatória	
16:00	1.000 Metros Ben-B a Inf F Serie	
16:00	Salto em Altura Ini a Juv M Final	(1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
16:00	Lançamento Peso-2Kg Ben-B a Inf F Final	2kg
16:10	1.000 Metros Ben-B a Inf M Serie	
16:20	800 Metros Ini a Juv F Serie	
16:30	800 Metros Ini a Juv M Serie	
16:30	Quadruplo Salto Inf. Ben-B a Inf M Final	Tábua 10 metros - Corrida de balanço 18 metros
16:30	Lançamento Peso-3Kg Ben-B a Inf M Final	3kg
16:40	800 Metros Jun a Vet M Serie	Prova Extra
16:50	100 M Barreiras-0.76 Ini a Juv F Final	0,76 - 13,00/8,50/10,50
17:00	110 M Barreiras-0.91 Ini a Juv M Final	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m
17:00	Lançamento Peso-3Kg Ini a Juv F Final	3kg
17:10	60 Metros Ben-A F Serie	Prova Extra
17:10	Salto em Comprimento Ben-B a Inf F Final	Tábua 2 metros
17:20	60 Metros Ben-A M Serie	Prova Extra
17:30	60 Metros Ben-B a Inf F Final	
17:35	60 Metros Ben-B a Inf M Final	
17:40	100 Metros Ini a Juv F Final	
17:40	Lançamento Peso-5Kg Ini a Juv M Final	5kg
17:45	100 Metros Ini a Juv M Final	
17:50	2.000 Mt.Obst 0.76 Juv F Serie	0,76m
18:05	2.000 Mt.Obst.0,84 Juv M Serie	0,84m
18:20	300 Metros Ini a Juv F Serie	
18:30	300 Metros Ini a Juv M Serie	
18:40	4X60 Metros Ben-B a Inf F Serie	
18:45	4X60 Metros Ben-B a Inf M Serie	
18:50	4X100 Metros Ini a Juv F Serie	
18:55	4X100 Metros Ini a Juv M Serie	





Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional de Infantis e Juvenis

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

domingo, 27 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	F Eliminatória	0,76 - 12,00/7,00/13,00 (Eliminatória ou Final)
09:30	Salto em Altura	Ben-B a Inf	F Final	1,00 (+ 5) --> 1,20 (+ 3)
09:30	Triplo Salto	Ini a Juv	F Final	Tábua 9 metros
09:30	Disco 0.6 Kg	Ben-B a Inf	F Final	0,6kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:30	Disco 0,750 Kg	Ben-B a Inf	M Final	0,750kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:30	Disco 1 Kg	Ini a Juv	F Final	1kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:30	Disco 1.5 Kg	Ini a Juv	M Final	1,5kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:40	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	M Eliminatória	0,76 - 12,00/7,50/12,50 (Eliminatória ou Final)
09:50	3.000 Metros	Juv	F Serie	
10:05	3.000 Metros	Juv	M Serie	
10:15	300 M Barreiras-0,76	Ini a Juv	F Serie	0,76 - 50/35/45
10:15	Salto em Comprimento	Ini a Juv	M Final	Tábua 2 metros
10:25	300 M Barreiras-0,84	Ini a Juv	M Serie	0,84 - 50/35/45
10:35	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	F Final	0,76 - 12,00/7,00/13,00
10:35	Salto em Altura	Ini a Juv	F Final	(1,20 (+ 5) --> 1,45 (+ 3))
10:35	Dardo 400 Gr	Ben-B a Inf	F Final	400gr
10:35	Dardo 500 Gr	Ben-B a Inf	M Final	500gr
10:45	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	M Final	0,76 - 12,00/7,50/12,50
10:50	600 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
11:00	600 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
11:00	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	F Final	Tábua 9 metros - Corrida de balanço 18 metros
11:10	1.500 Metros	Ini a Juv	F Serie	
11:20	1.500 Metros	Ini a Juv	M Serie	
11:30	200 Metros	Ini a Juv	F Serie	
11:30	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	F Final	500gr
11:30	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	M Final	700gr
11:40	200 Metros	Ini a Juv	M Serie	
11:40	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	M Final	Tábua 2 metros
11:50	150 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
12:00	150 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
12:10	150 Metros	Ben-A	F Serie	Prova Extra
12:15	150 Metros	Ben-A	M Serie	Prova Extra
12:20	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	F Serie	
12:25	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis

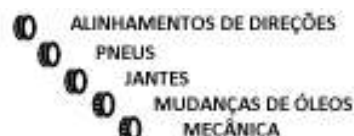
Braga

Estádio 1º de Maio

2018

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 26 e 27 de maio de 2018.*
- 2 *A competição envolve o Campeonato Regional de Infantis, o Campeonato Regional de Juvenis e ProvasExtra*
- 3 *O Campeonato Regional de Infantis destina-se a atletas dos escalões de Benjamins B (salvo as devidas exceções) e Infantis, filiados na Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato Regional de Juvenis destina-se a atletas dos escalões de Iniciados (salvo as devidas exceções) e Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 4 *Em ambos os Campeonatos Regionais, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas (2) por jornada.*
- 5 *Atletas de outras Associações que pretendam participar na competição, deverão solicitar autorização previamente, até dia 23 de Maio.*
- 6 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 7 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 9 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 10 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Infantis e Juvenis. Será apurada classificação geral coletiva por escalão, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto)."*
- 11 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 23 de maio, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, com 45 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.*
- 12 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 14 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*
- 15 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios (3+3); havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso as estes últimos ensaios, os atletas de outras associações regionais.*





Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de Infantis e Juvenis

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

- 16 *As provas de marcha integrantes do programa do Campeonato Regional dos escalões de Infantis e Juvenis, apenas serão realizadas caso haja alguma inscrição prévia de atletas da AA Braga, até à data de 23 de maio e realizár-se-ão no final da 1ª Jornada.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :www.aabraga.pt*
- 18 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 19 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011
Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008
Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006
Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004
Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002
Juniões: Atletas nascidos em 1999 e 2000
Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 20 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*

