

3º TRAIL SOLIDÁRIO CVP MACIEIRA DE RATES

20 DE MAIO DE 2018

 Centro
Humanitário
Macieira de Rates



APRESENTAÇÃO

O Centro Humanitário da Cruz Vermelha Portuguesa de Macieira de Rates – Barcelos realiza, no dia 20 de maio de 2018, o seu 3º Trail Solidário.

A iniciativa proposta tem duas atividades: um percurso de trail com cerca de 15 km's e um percurso de caminhada com, aproximadamente, 8 km's.

Este evento conta com a colaboração da Junta de Freguesia de Macieira de Rates, da Câmara Municipal de Barcelos e da secção de trail running da Associação Cultural e Recreativa de Arcozelo – equipa ARCA BarceloS runners.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no 3º Trail Solidário CVP Macieira de Rates os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr em montanha, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular;
- Ter 18 ou mais anos para participar no trail e 12 ou mais anos para participar na caminhada, desde que acompanhados por um adulto. Para a participação de atletas de 16 e 17 anos é necessário entregar termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;

- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 20 de maio de 2018, em Macieira de Rates – Barcelos, com início e chegada no adro da igreja – Praça Padre Portela (41.437384, -8.633139), local do paddock do evento.

A iniciativa solidária será composta por uma prova de trail, com início às 09h30 e distância aproximada de 15 km's e um percurso de caminhada, com cerca de 8 km's e início às 09h35.

2.1. PROGRAMA

Sábado, dia 19 de maio:

- 14h30 - Abertura do secretariado;
- 19h00 - Encerramento do secretariado.

Domingo, dia 20 de maio:

- 07h30 - Abertura do secretariado;
- 09h00 - Encerramento do secretariado;
- 09h10 - Aquecimento;
- 09h30 - Partida da prova de trail;
- 09h35 - Partida da caminhada;
- 12h00 - Cerimónia de entrega de troféus;
- 14h00 - Encerramento da atividade.

2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos de trail e caminhada serão maioritariamente desenvolvidos em caminhos, campos, estradas florestais, florestas e trilhos das freguesias de Macieira de Rates, Chorente e Chavão (monte d'Assaia).

A sinalização no terreno é feita com fitas e placas indicativas e os locais onde haverá separação de percursos estarão devidamente identificados, marcados com setas e orientações claras das direções a seguir.

2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

A publicar posteriormente na página de facebook do evento.

2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

Na prova de trail haverá cronometragem de tempo e classificação geral e por escalões.

Existirá um controlo zero na zona de partida e um controlo de chegada e, durante o percurso, existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em zonas surpresa determinadas pela organização.

2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos haverá postos de abastecimento e na chegada existirá abastecimento final para todos os participantes.

Nos postos de abastecimento não serão cedidos copos nem garrafas, os participantes devem ser portadores do seu próprio material para se hidratarem.

2.6. MATERIAL ACONSELHADO

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, copo (não serão disponibilizados recipientes nos abastecimentos), apito e telemóvel.

2.7. CLASSIFICAÇÕES

A prova de trail terá classificação geral e por escalões.

Os escalões com pódio são os seguintes: seniores masculinos e femininos (para participantes com idade até 39 anos) e veteranos masculinos e femininos (para participantes com 40 ou mais anos). A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão é a obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham validado a sua passagem em todos os posto de controlo determinados pela organização não serão considerados para a classificação.

Os resultados serão disponibilizados online.

2.8. TROFÉUS

Na prova de trail serão atribuídos troféus individuais e por equipas.

Os troféus individuais serão entregues aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta e aos três primeiros classificados de cada escalão.

• Geral	· Masculina (1º, 2º e 3º)
	· Feminina (1º, 2º e 3º)

• Escalões	· Seniores masculinos (1º, 2º e 3º)
	· Seniores femininas (1º, 2º e 3º)
	· Veteranos 40+ (1º, 2º e 3º)
	· Veteranas 40+ (1º, 2º e 3º)

Os troféus coletivos serão entregues às três equipas que completarem a prova no menor tempo, somando-se a cronometragem final dos 3 primeiros atletas de cada equipa a cortar a linha de meta.

Será entregue um troféu à equipa mais numerosa presente em prova.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 18 de maio, no site www.sinctime.pt.

As inscrições validadas (após confirmação do recebimento do donativo) têm de oferta um kit de participação.

Os participantes terão também direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, bifana, café, banhos, assistência e seguro.

4. DONATIVOS

O valor do donativo para participação no trail é de 7 euros e o valor de donativo para participação na caminhada é de 5 euros.

Após efetuada a inscrição online, o participante deve fazer a transferência do seu donativo para o NIB 0045 1041 4015 6536 4178 3 / IBAN PT50 0045 1041 4015 6536 4178 3 e enviar o comprovativo, associado aos seus dados de inscrição, para o email: trailsolidariocvpmacieirarates@sapo.pt. Após o mesmo ter sido confirmado e validado pela organização, irá receber um e-mail de confirmação.

5. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para trailsolidariocvpmacieirarates@sapo.pt.

6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

7. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 3º Trail Solidário CVP Macieira de Rates é a sua página de facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo o lixo produzido, para exclusivo despejo nos locais próprios para o efeito.

Durante os abastecimentos da prova não serão disponibilizados copos. Cada atleta deve transportar consigo o material que considerar mais adequado para se hidratar.

9. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento, no adro da igreja de Macieira de Rates, no dia 19 de maio, das 14h30 às 19h00 e no dia da prova, entre as 07h30 e as 09h00.

É disponibilizado local de banhos nos balneários do polidesportivo de Macieira de Rates, sito na Rua Sede da Junta, a 100m do local de partida.

As indicações de chegada serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

11. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova de trail e caminhada.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.